

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20260220
2. 系級：經濟五
3. 學號：110506006
4. 姓名：邱鈺喬
5. Email：110506006@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：京都大學經濟學部
7. 交換學期：自 114 學年第 1 學期起至 114 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）**一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）**

在獲得社科院交換學生錄取後，社科院老師會協助與京都大學經濟學部的行政人員進行聯繫，並指導後續向京都大學提出正式的交換申請。申請流程主要依照京都大學的規定進行，需繳交的文件包括：京都大學交換學生申請表、推薦信一封，以及護照正反面掃描檔。

提交申請資料後，約一個半月左右可收到京都大學寄發的人學許可通知（Letter of Acceptance）以及在留資格認定證明書（CoE）的申請連結。完成線上申請後，約一個月可收到 CoE 核發通過的通知。取得上述文件即可向日台交流協會申請學生簽證，而在留卡將於抵達關西國際機場時由移民官現場印製發放。

除此之外，京都大學會要求繳交其他文件，包括健康證明（依京都大學提供之指定格式填寫）以及財力證明（須為學生本人名下的銀行帳戶）。整體而言，只要依照校方通知的時程與指示準備並繳交文件，即可順利完成申請程序。

在獎學金方面，本學期（114-1）並未開放 JASSO 獎學金名額申請，但每學期的情況可能有所不同，建議後續申請者可向系辦公室確認最新資訊。另外，京都大學未提供接機服務，交換學生需自行安排從機場前往住宿地點的交通。

2025/03/27 社科院交換學生放榜

2025/04/17 京都大學交換學生申請流程開始

2025/04/29 繳交資料

2025/06/17 拿到入學許可

2025/07/09 申請 CoE

2025/08/15 CoE 審查通過

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

在選課方面，經濟學部會在選課前提供課程手冊電子檔，也可自行到學校網站查詢課程資訊。選課方式為在指定的 Excel 表格中填寫欲修習的課程名稱與編號，並以電子郵件寄送給系辦。系辦會建議學生多填幾門課程作為備選，因為部分課程可能因名額限制而落選。另外，若申請的課程之間出現衝堂情形，會直接被判定為不予錄取。

大學部交換學生需修滿七門課。學校原則上規定最多可選修四門日文課，但經濟學部系辦建議不要修讀過多日文課程。最初建議最多選修兩門，後續則放寬為三門左右。本學期經濟學部僅有一門英語授課課程，其餘課程皆為日文授課。

日文課程部分，開學前須參加分級測驗，依程度分為初級、中級Ⅰ、中級Ⅱ及上級。分級完成後若想調整班級，好像需要相談後才能調整，因此建議事先評估自身程度與學習目標，再參加測驗。

本學期我選修了兩門日文課：「上級・作文」與「上級・論文・レポート作成」。兩

門課皆以全日文授課，且課程後半段的教材內容有部分重疊。整體難度與日文系的寫作課程相近。在評量方式方面，「上級寫作」課程採用筆記型電腦作答，上課練習及期中、期末測驗皆可使用電腦並查閱字典；而「上級論文寫作」則沒有考試，主要以繳交書面作業作為成績評量。

其餘五門課程我選修的是 ILAS 的課程，皆為英語授課。修課學生來自不同學部與國際學生，課堂組成較為多元。建議希望認識其他學部學生或拓展交流機會的同學，可以優先選擇包含課堂討論、小組活動或發表的課程，有很多機會與來自不同背景的同學互動。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

日本的大部分社團主要於初期進行招募，後期想加入的話，可以透過社團的 Instagram 或 LINE 官方帳號主動詢問是否仍可參加，我個人是沒有加入校內社團。

若希望增加交流機會，每週在吉田南校區的國際高等教育院有「会話クラブ」。活動時間為每週二、三、四中午 12:10 至 13:00，涵蓋日德法中西義俄阿韓語。我在那邊認識了許多來自不同國家的朋友。對於想練習外語或交朋友的同學而言，是一個相當推薦參與的活動。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

住宿：京都大學提供的宿舍名額有限。本次認識的交換學生幾乎都沒抽中宿舍，加上學校公布宿舍結果的時間較晚（約八月底），建議提前規劃沒抽中宿舍的備案，以免時間過於緊迫。我在抵達京都後的前兩個月選擇入住 share house（8nest），由於其中三位室友為上班族，作息時間不同，實際交流的機會較預期少，加上房間空間較為狹小，因此後來決定搬離。京都市內也有提供給外國人短期租住附家具的公寓（Sakura Rent），基本上可直接入住。租金會依房型大小與地點而有所不同，價格不一定比 share house 高。不過房源釋出速度快、需求量大，建議有需求的同學需定期查看空房資訊並及早申請。就個人經驗而言，獨居的生活品質明顯優於 share house，但每個人對生活型態的偏好不同，以上經驗僅供參考，建議依自身需求與預算做出最適合的選擇。

飲食：京都大學校內設有多個學生餐廳可供用餐，以日式料理為主，有炸豬排、漢堡排、咖哩等等。價格落在每餐 500 至 600 日圓左右，相當經濟實惠。其中，校外的「フェテリアルネ」菜色最豐富，正餐之外，下午 13:00 之後還有提供芭菲，非常推薦。學餐之外，學校周邊也有許多店家，整體價格不高也不怎麼踩雷，適合平時外出用餐或探索不同餐廳。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

後期來到京大的話有機會參與到校內的學園祭，感受日本大學的社團文化氛圍。京都大學擁有種類相當多元的社團，學園祭期間為期四天，校內會舉辦各式展覽、表演與體驗活動，是了解學生社團特色與校園文化的好機會。

此外，校內亦不定期舉辦各類國際交流或文化體驗活動。像是日本酒介紹活動，不僅有專業老師講解，還能試飲約十種不同種類的日本酒，很有趣。

除了校園活動，京都各大神社與寺院全年也會舉辦不同的傳統祭典。這次我參與了位於上賀茂神社的「笠懸神事」，現場觀賞騎馬射箭的傳統儀式，讓人留下深刻印象。



弓道部體驗活動

書道社展覽

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

房租（含水電瓦斯）	Share House ¥57,000/月
	公寓 ¥90,000/月
交通	¥10,000/月
伙食	¥60,000/月
網路	¥3,300/月
文晔社科院出國交換獎學金	\$20,000（台幣）

每月生活支出大致如上。

住宿：Share House 的房間約為 7.2 平方公尺，而後來搬入住的公寓約為 33 平方公尺，空間差異相當明顯，租金也會隨房型與地點有所不同。

伙食：自己煮跟在外面吃的時間大概一半一半。

通訊：使用 Rakuten Mobile。人多或較偏遠的地區時，收訊品質較不穩定。我本身是網路重度使用者，但因為家裡跟學校都有提供 Wi-Fi，每月網路使用量約略在 30GB 出頭而已，其實不太需要吃到飽方案，推薦大家可以考慮其他品牌。