

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：2025/7/23 (YYYYMMDD)
2. 系級：地政土測四
3. 學號：110207414
4. 姓名：魏廷亦
5. Email：110207414@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：芬蘭奧爾托大學電機學院
7. 交換學期：自 113 學年第 2 學期起至 113 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

- **出國前準備：**
 - 機票：我是購買華航的來回機票，因為芬蘭沒有台灣直飛的航班，所以都需要至少轉機一次。
 - 宿舍：我是申請 Hoas 的住宿，在申請時可以填寫你希望的房型及可接受的價格。
 - 保險：我是購買 Swisscare 最高等級的保險。
- **芬蘭居留證申請 (簽證)：**因為台灣沒有芬蘭辦事處，所以我是以免簽入境芬蘭，再去當地的移局面試辦理簽證。建議剛收到 Aalto 的入學許可信件時，就可以到移民局頁面預約面談時間，以免被預約滿了。之後再到 EnterFinland 網站填寫辦理居留證的資料，要提交的資料有護照、入學許可、學生保險、財力證明、證件照、芬蘭居住地址。面試當天提早到移民局等待，時間到了會叫你的名字進到小房間面試，面試過程我只被問了一些基本資訊，通過面試後會通知你到你居住地附近的便利商店領取。
- **接機：**學校沒有提供接機服務，所以需自行前往住宿地，如果有很多行李的話可以叫 Bolt 或 Uber，大眾運輸也非常方便，可以提前下載好 HSL App，查詢路線及買票。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

- **選課程序及狀況：**春季學期總共有三個 period (III, IV, V)，每個 period 都要到學校的 Sisu 網站重新選課。電機學院的交換負責人會在出發前寄相關的選課資料供參考，在出發以前也會有線上說明會可以去聽同學分享選課的相關注意事項，如果沒參加到的話，在第一週的迎新活動也會再次說明。
- **上課情形及學習成效：**我一共選了四門課，三門實體課以及一堂線上課。
 - Introduction to Large Language Models: 是線上的大型語言模型基礎介紹，不會要求你寫程式，算是相對輕鬆的課程，對人工智慧有興趣的可以上上看。
 - Practical Work Training with 3D-printers: 分成講解和實作課，會教你 3D 列印的相關知識以及如何使用 3D 列印機，並要求你印出一個東西作為功課，我覺得非常有趣，推薦可以去玩玩看。

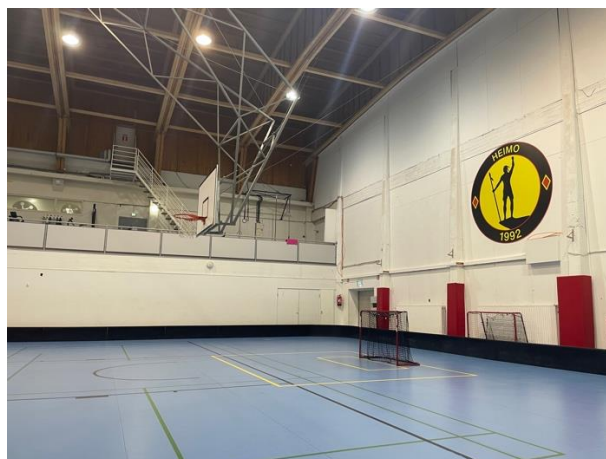
- **Advanced Photogrammetry:** 進階的航測課程，為碩士班的課程，上課內容包和許多數理，上課都有小小的練習會讓你更了解當次的內容。老師人非常好，有問題都可以直接問他。一共有四個作業、期末口頭報告及期末考試。
- **Digital Image Processing and Feature Extraction:** 影像處理的進階課程，同樣是碩士班的課程，上課內容也是包含許多數理，作業會需要寫到 Matlab 的程式，除此之外也有期末口頭報告及期末考試。



圖一：Aalto 校園

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

- **Unisports:** 在校區內的運動中心，除了健身房，也有羽球場和籃球場等場地可以使用。在赫爾辛基市區也還有四間，如果辦了會員就可以不限場館使用。



圖二：Unisport 內的室內籃球場

- **ESN:** 是一個歐洲最大的國際學生組織，在 Aalto 也有一個分部，加入會員後可以享有許多優惠，也可以參他們舉辦的活動，部分活動是要付費的但也都不

會太貴。

- **Guild:** 在芬蘭大學內根據你所學的专业會有不同的學生工會，在迎新活動當天會有同學帶你去自己的工會活動室認識同樣工會的同學，每個工會有專屬的工裝服，工會在學期間會舉辦許多活動供大家參加，可以在群組內看到即時的活動資訊。



圖三：Guild 活動室內同學身穿 Overall

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

- **生活環境：**我住在 Espoo 的 Sello 賣場附近，這裡生活機能非常方便。Sello 是當地很大的購物中心，裡面有大型超市（如 Prisma、K-Citymarket）、電影院以及各式餐廳，基本生活需求都能在這裡解決。附近也有圖書館和各國超市，整體生活環境安靜、安全又乾淨。
- **住宿：**我住的是 Hoas 宿舍，房型是單人房，有自己的單人床、書桌、衣櫃等等，不太需要再另外買什麼家具。衛浴則是和其他兩個室友共用的。廚房的設備也齊全，室友們會輪流打掃。
- **交通：**從我的宿舍走路到 Leppävaara 火車站大約 10 分鐘，可以搭乘火車直接到赫爾辛基市中心，大概 15 分鐘。到 Aalto 校區則可以搭電車，車程約 15 分鐘。在迎新活動當天會有 HSL 的工作人員來學校辦理交通卡，之後透過機台儲

值學生月票，會比買單次票便宜非常多。



圖四：Leppävaara 火車站

- **飲食：**因為在外吃飯非常貴，所以我通常自己下廚，超市食材選擇很多也不會太貴。學校餐廳（Unicafe）提供學生餐，只要 2.9 歐就能吃到飽，可能比你自已買食材煮還便宜，推薦可以常去吃。芬蘭的主食偏向馬鈴薯、麵包一開始可能會不太習慣，可以先看好菜單再決定要去哪裡吃。



圖五：學餐大致的樣子

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在交換期間，有很多機會和來自世界各地的學生互動。我的兩個室友都來自德國，都非常好相處，透過聊天來學習到彼此的文化。我們偶爾也會一起做飯、分享各自的家鄉

料理，例如我煮過三杯雞給他們吃，他們也做德國餃子讓我嘗試。在空閒之餘也會一起約去桑拿、踢足球、看球賽等活動。

在課堂上也會認識到芬蘭本地學生。芬蘭學生大多給人安靜害羞的印象，一開始互動比較慢熱，但只要主動開口，他們都非常友善也願意跟你聊天交朋友。



圖六：與室友一起去看冰上曲棍球

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無任何建議

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無任何建議

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

- 行前費用：
 - 機票來回：約 4,5000 台幣

- 保險: 約 180 歐元
- 簽證: 350 歐元
- 每月生活支出，但不含旅遊及買東西的花費：
 - 宿舍(繳五個月但可以住六個月): 489 歐元
 - 交通: 約 50 歐元
 - 電信費(網路 4G 吃到飽，不含打電話): 19.9 歐元
 - 飲食: 約 400 歐元
- 社科院交換獎學金: 4,0000 台幣