

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期： 2025/5/23 (YYYYMMDD)
2. 系級： 經濟碩三
3. 學號： 111258020
4. 姓名： 陳品穎
5. Email： Vivian.chen520319@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）： 大阪大學經濟學部
7. 交換學期：自 113 學年第 1 學期起至 113 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前，我們需要申請 CESR 等相關文件，約莫四五月左右，阪大經濟系的助教會傳相關的申請時間與步驟給我們，我們只需要按照郵件裡的時程案時繳交相關文件即可，收到日本官方傳來的核可通知信後，並帶護照以及其他相關文件，我們可以到台灣日本在台協會，辦理留學簽證。

在住宿方面，我們要另外和阪大的國際處「個別」進行申請，我們當時大概六月左右提出申請，當時我們主要的宿舍選擇有「津雲台國際学生宿舍 (Tsukumodai International Student Dormitory)」和「Global Village Tsukumodai」，這兩個宿舍距離上課的校區（豐中）還需要搭單軌電車，才能抵達。

在接機方面，我們阪大沒有接機的服務，但我們可以搭乘電車，一路從關西機場，搭到學校或是宿舍附近，時間大約一個半小時左右，雖然時間較長，但費用也不貴，整體而言，我認為搭乘電車也是相當方便的。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

阪大的交換生有許多計畫（iExPO、OUSSEP 等等），但我們不屬於任何一個計畫，我們是特殊聽講生，學校要求一週要修讀 7 節課以上，也就是 14 學分，開學前，阪大的助教會傳送選課的資訊與能夠選擇課程清單給我們，課程包涵日文課、系上開的課或是國際處的課程，若要修讀其他學系所開設的課程，可能要問一下助教，是否可以修讀。

在日文課的部分，主要分成 6 個等級，從 JA100~JA600，開學前可以進入網站，測試你在哪一個等級裡面。另外，因為我不太會日文，所以修讀的課都是英文授課，也從中獲得與許多與外國人交流的機會，是一個蠻有趣的經驗，但同時也因為外國友人的英文非常流利，所以有時候分組討論的時候，可能會有一點點吃力>< 不過他們人也都很好！總體而言，我認為是一個很特別的體驗。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

在阪大有非常多的社團可以選擇，在 IG 上也有社團介紹的平台（IG: handaisyokai），上面會針對各個社團進行介紹。找到有興趣的社團後，可以直接私訊你想要參加的社團粉專，了解他們的社團地點、頻率等資訊。

除此之外，「B.S.P.」也是一個非常不錯的國際交流社團，在三個校區（豐中、吹田、箕面）

都有，每個校區都有不同的活動，所以可以去參考他們各自的粉絲專頁。因為我上課的地方主要是豐中，所以以下主要是豐中 B.S.P 進行說明，社團中午每週會定期舉辦 English Café 和 Japanese Café，不需要報名，歡迎大家隨時可以去交流，如果不會講日文，也完全沒關係，還是可以去那邊跟大家交流！有時候 B.S.P.也會不定期舉辦不同活動，EX.寫書法、製作聖誕餅乾、御堂筋 night walk 等等，非常有趣！想要學語言，或是想要結交世界各國的朋友，都可以來參加這個社團所辦的活動！



(English Café 和 Japanese Café 活動地點)

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

住宿：

在宿舍環境部分，「Global Village Tsukumodai」是比較新蓋的，不論外觀或內部都很豪華，是類似家庭式的房間，房型有 5 人/7 人/9 人一房，但缺點是他的價格高出津雲台國際學生宿舍許多，大概貴一倍以上。相對的「津雲台國際學生宿舍 (Tsukumodai International Student Dormitory)」因為他比較早建置，所以以設施來說是相對老舊的，但他也相對便宜許多，房間型態是雅房型態，宿舍一樓有一個交誼廳，大家有時候會坐在這邊聊天，或是偶爾會辦一些活動，大家可以在交誼廳互相認識培養感情。

我是住在津雲台國際學生宿舍 (Tsukumodai International Student Dormitory)，他在兩個電車站中間，距離南千里與山田站約莫都是走路 15 分鐘的距離，南千里與山田站都有一個百貨，裡面有商店、超市、麵包店等等，但山田站百貨的規模又比南千里大一些，所以都生活機能都還算方便。



（津雲台國際學生宿舍 門口）

交通

豐中校區附近的站是柴原阪大前，與普通電車不同，是單軌電車，但也是可以用 ICOCA，平常若是要到其他校區上課，也會有校內的接駁車，讓你到其他校區，只是在時間上要稍微抓一下，因為這三個校區距離上都不是太近。

飲食

學校有提供學餐，建議大家可以加入「CO-OP，生活協同組合」(簡稱生協)，這樣在購買學餐或是文具上，都有便宜一些。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

與外國學生或是日本學生交流的機會，除了課堂之外，社團也是一個非常好的機會，我主要都是透過 B.S.P 的活動與其他外國朋友交流，另外，我有參加阪大的廚藝社，裡面主要是日本本地的學生，但他們依舊對於外國學生非常熱情！在津雲台宿舍，定期也會舉辦 Family Dinner、聖誕節交換禮物等活動，在這些宿舍活動中，也可以結交到不同背景的朋友。



（BSP 活動）



（津雲台交換禮物活動）

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在這次交換中，我有申請到社科院文曄出國交換獎學金，主要是向社科院提出申請。我認為交換期間的主要開銷包含房租、伙食費與交通費三大類。房租方面，我居住於舊金雲台，每月租金約為 25,000 日圓。伙食費則依據個人飲食習慣及外食頻率有所不同，平均每月約為 60,000 至 90,000 日圓；若有安排旅遊行程，相關餐飲開銷也可能隨之增加。交通費部分，由於我偶爾會前往外縣市旅遊，因此相關支出較難精確估算。此外，其他日常開銷亦包含健保費、電信費等固定費用，合計一個月大約 6000 日圓左右。