

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 填表日期： 2000/02/26
2. 系級： 經濟學系碩士三年級
3. 學號： 111258023
4. 姓名： 黃仕鴻
5. Email： 111258023@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）： Science Po Saint-Germain-en-Laye-
7. 交換學期：自 113 學年第 1 學期起至 113 學年第 1 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

## 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國交換前，最重要的就是兩件事：簽證與住宿。赴法國的交換學生在簽證的辦理上，需先在法國教育中心的網站上填寫相關資料，雖然規定是三個月前才會開放相關辦理，但建議可以先將線上文件填寫完畢，因為教育中心會審查，審查完後才能進去面試預約和繳費，審查過程會修改數次，所以能盡量不要壓縮到未來等簽證的過程就不要，等三個月時間到，教育中心會在寄信通知已開放面試預約，就可以開始登記預約時間，提早結束文件審查就可以不會壓到暑假期間才能去面試和等簽證，至於面試部分也不用太緊張，就是基本的英文自我介紹，然後詢問一些簡單的問題（為何選擇法國等），面試官不會刻意刁難，有任何問題都可以在面試結束時提問。

而住宿方面，**Science Po** 有和其他租賃公司合作的宿舍，不過名額不多，通常都會先提供給法國當地的學生，所以除了宿舍外，也可以找找看和學校合作的寄宿家庭（我就是找寄宿家庭），此外，寄宿家庭的價格也會稍微比學校宿舍再便宜一點。

接機部分，學校在特定的日子有提供免費接駁服務，也會在事前有詢問是否需要接機，費用由學校支付，會送你到宿舍或是寄宿家庭門口，一人一台專車接送，不用擔心飛機誤點車子不等你，所以滿建議在有傑博服務的時候抵達法國，可以輕鬆很多，但要記得出發前確認一下有無收到校方的確認信，沒有的話要趕快在跟學校反應，不然就要自己扛行李從機場到宿舍（從 CDG 搭大眾運輸大約要 2-2.5 小時，非常久）。

## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課方面，法國學校是按照申請時繳交的讀書計畫當作選課依據（類似一階），不過很奇怪的是，法國學校會一直到開學的前一兩個禮拜才會提供，並且每個學生都會被安排一個時段去更改要選的課程（類似加退選），更改之後才是確切的課表，而如果有要更改課表的話，也要再重新寫一份讀書計畫繳交給當地學校的國合處。

課程方面，我只選了法文課和 **Cinema and Politics**，後者只有五堂課，主要是透過電影帶我們了解二戰的歷史等；前者的法文課，有分成三個不同等級，我選擇的是 **Beginner level**，就是最簡單的，但我覺得難度並沒有真的很新手有善，我在去交換前有先學了一點點法文（大約 20 小時左右的課程），所以第一個月的法文課還勉強跟得上，但從地按個月開始就覺得有點難了，很常上課沒辦法馬上懂，回去必須要在自己花時間找資料或是翻譯。所以，與其說是法文課，我倒覺得比較像「認識法文」課，有時候老師也不會過多的用英文解釋法文的內容（上課很常自己拿 Google 翻譯查），而且幾乎每個禮拜都有作業，然後也不時會有小考，所以強烈建議在去之前，可以先學一點基礎，不然到時候上課會蠻吃力的（就當多學一種語言，而且法文講得好的話很好聽）。

### 三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

社團部分，我當初有和朋友一起去參加學校的社團聯展，也有去體驗一次排球社的社課，但因為後來考慮到自己只去交換一學期，必較想要到歐洲各個國家走走，再加上自己不獲說法文，所以沒有參與任何社團，不過學校的社團種類繁多，所以如果對社團有興趣的，蠻推薦在社團聯展當天走走看看。

### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

學校位於一座很安全的城市——聖日爾曼昂萊（Saint Germain-en-Laye），算是巴黎的郊區，搭大眾運輸大約 1 小時內就能到巴黎中心，算是蠻方便的，放假的時候可以時常往巴黎跑；另外，學校雖然是在郊區，但生活機能還算可以，附近有家樂福超市和便宜的 LIDL 超市，而在城市的市中心也有郵局、很多餐廳等。

住宿方面，我是找寄宿家庭，一個月 550 歐，比學校的宿舍便宜一些（印象中學校宿舍單人房是 690 歐），而且我也有自己的房間，只需要和別人共用衛浴及廚房就好。

飲食方面，基本上都是自己去超市採買自己煮，因為法國的餐廳實在太貴了，沒辦法天天吃餐廳。而我字及習慣是下課後順路去學校附近的 LIDL 買食材，比較不用再跑一趟，然後如果想找亞洲超市，在大眾運輸 T13 Noisy-le-Roi 這站附近有一家 Asia Market(店名就叫這個)，如果突然懷念亞洲食物也可以來這邊尋寶，但價格不便宜就是了。



在 Saint Germain-en-Laye 市中心的城堡（Château de Saint-Germain-en-Laye）



城堡旁邊有一座大花園，天氣好時還可以看到巴黎鐵塔

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

去法國前常常會聽到別人說：「法國人瞧不起不會說法文的人」或是「出了學校後，法國人都不會說英文」，還有「法國人都很冷漠」等，但是去了一趟後發現很多都是我們的刻板印象，或許法國人的英文可能真的沒有特別好，但是只要你開口詢問，就算他們不會說英文，他們都還是很樂意幫忙，尤其是 Saint-germain-en-laye 這裡的民眾和公務員（法國公務員是公認最沒耐心的），他們真的是對不會講法文的人很友善。另外，這間學校也有協助交換生的社團，在一開始的接待以及後續的活動都由他們負責和交換生聯絡，每個人也都會安排一位學伴，在剛開學時也會安排和自己的學伴相見歡，互相認識、聊天，讓我們更快瞭解、熟悉校園與當地生活。

而和其他交換學生的交流部分，雖然有認識來自世界各地的好朋友，不過後來還是發現跟亞洲同學比較好，可能是因為文化相近的關係，自己雖然也有認識來自西班牙、瑞典、義大利等歐洲國家的好朋友，但最常互動的還是台灣、韓國、日本的學生，也和他們比較聊得來。雖然能明顯感受到東西方學生還是比較喜歡更自己有類似文化的人相處，不過大家也不要怕跟其他歐美國家的學生講英文，多多跟他們聊天也才能真正體會到不同文化間的交流，而且大多數的學生也都很友善，敢和他們聊天，他們一定會和你互動的。





和來自日本、西班牙、德國的好朋友逛聖誕市集



一起在香榭麗舍大道（Les Champs-Élysées）跨年

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

目前沒有任何建議，當我有問題詢問社科院時，負責的老師寄信、回應的都相當迅速，非常謝謝老師！

不過想補充，有任何疑問，一定要寄信問清楚，有時候法國學校的國合處會沒有馬上回應，可能就要多寄一兩次，但最後一定會回信的！

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

不知道政大有沒有這樣的制度，就是也提供來交換的同學一位學伴，能讓來交換的國外學生更快速認識政大校園，以及政大的週邊生活等，甚至是幫助交換學生更快速認識台灣，而且若有這樣的文化交流，也能讓擔任學伴的政大學弟妹更認識學伴的國家以及文化、生活習慣，說不定也能增加學弟妹出國交換的意願。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

簽證費（面試費）：新台幣 8000 元（一次性）

房租（寄宿家庭）：550 歐/月（每個月 5 號前拿給 home mother）

交通費：我是買 Navigo pass 的月票，然後直接綁手機，一個月大約 86 歐，進出站直接刷手機就可以。

生活費：若不算房租的話，一個月大約 12000-15000 新台幣左右，但如果有打算去不同國家的話（強烈建議要去），可能就會再多機票、住宿的錢，但是歐洲也有很多廉航的選擇，機票本身不會太貴，大概 3000 新台幣就能找到（（不過要注意，通常托運行李的部分會蠻貴的）；另外也有更便宜的跨國巴士（FlixBus）或是火車，也都可以選擇，強烈推薦大家一定要去不同的國家走走，體驗不同國家的文化、美食，也能一舉目睹以前只能在課本上看到的名勝景點。