

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期:20240808 (YYYYMMDD)
2. 系級: 社會四
3. 學號: 110204013
4. 姓名: 洪右芸
5. Email: bijonie1110@gmail.com
6. 交換學校及系所(全名): 明治大學政治經濟學系
7. 交換學期:自 112學年第 1 學期起至 112 學年第 2 學期止

交換學生報告(以下每點敘述至少300字並附上照片)

一、準備篇(請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

確定得到明治大學入學許可後,明治大學會透過政大社科院寄送入學通知書及在學證明。接著可拿著紙本資料及資料前往日台交流協會辦理留學簽證,大概一周左右能去領取。明治大學也會要求健康檢查證明、抵達日本的日期(機票),接著會線上選擇想住的宿舍並列出志願,校方會依照其表安排可住宿舍。宿舍結果出來後需要去銀行進行跨國匯款。明治大學也會詢問國際生是否想上學校提供的日文課,並會進行線上能力測驗,以進行不同程度的日語班級安排。

入學之前明治大學會郵件清楚的行程表及必做清單,基本上依照其資料進行事前準備不會出錯。



二、學業篇(請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

因為我當初是申請英語授課,所以能選的課不多。學校方寄送一個excel 選課表後,國際生需在截止日前寄送選課表就算選課成功。如想參加明治大學的日語課程,則需要在赴日前進行分級能力測驗,並在開學前去明治大學進行實體口試,最後會公布分班結果。日語課程總共分成九級(1~8級及上級),我上學期是3級,但因為覺得太簡單,因此在下學期的時候再次進行一次分級測驗及口試,最後去了5級。如果沒有跳級的計畫,會在下學期自動進入下一個級別。

明治大學的日語課程教得非常詳細。我在下學期的5級課程中選了讀解、口語表達、寫作以及綜合課程,每周都會有文法、作文作業,和兩周一次的日語口說演講準備。但課業壓力不會很重,作業的主題也很有趣,因此我每周都非常愉快的準備下次的課程內容。在口語表達課程中,明治大學的日本當地學生也會時不時來課堂和我們交流,除了有很多用日語溝通的機會,也能在聊天的過程中學到很多年輕人的日語用法,也算是很好交到日本朋友的環境。因此我在剛來日本時的N4程度,到最後考取到了N2,和日本朋友也能進行全日語交流。



三、社團篇(請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

秋學期時,我參加了名為日本語咖啡的午餐活動。此社團的人會召集國際學生及想要認識國際生的日本人進行交流。透過日本語咖啡,日本學生可以藉由小遊戲和活動和國際學生交流不同的文化,萬聖節和聖誕節時也會有不同的主題活動,是可以说日文的好機會。但由於每次參加的人都不相同,因此要真的和日本學生深交有些困難。

除此之外,春學期時,我有嘗試要加入攝影社。但由於是國際生的關係,發現大多數的日本人不太習慣和外國學生相處,加上學校的學長姐制很重,一二年級的新生學弟妹不太敢和學長姊攀談,因此身為三年級的我無法非常融入此社團。另外,明治大學攝影社只是將社員聚集起來一起到公園拍照,無法在社團中學習到攝影技巧,因此我參加了兩次就不再去。

不過,透過某位法國朋友的推薦,我在春學期有參加幾次明治大學國際社團MUBO所辦的活動,包含做飯糰、做天婦羅樣品的吊飾等等。可能是因為和朋友一起去的關係,這幾次的經驗都很愉快,用日語交流的也更順暢。

在交換期間的最後一個月,透過幾位日本好友的推薦,我成為了明治大學MUBO Summer ball 的宣傳模特。



四、日常生活篇(請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

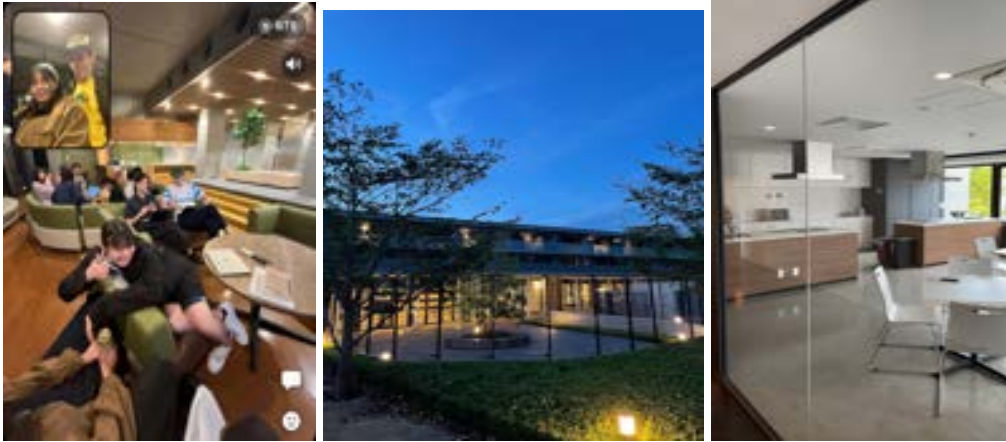
交換期間我住在明治大學的國際村宿舍meiji global village(MGV)。明治大學有很多種宿舍可以選擇,而如果是很想和世界各地的人交流、參與各種國際交流活動,我認為MGV會是國際生的最佳選擇!每個unit裡有六個小房間,三個國際生和三個日本人合住,共用兩個廁所。一週會有專人來打掃兩次,所以環境非常乾淨。此宿舍的一樓有很大的交誼廳和開放式廚房,晚上下課時世界各地的學生會聚集在此一起做不同文化的食物並相互分享、窩在沙發區看電影、在讀書區讀書、圓桌玩桌遊,只要坐在交誼廳就可以交到朋友。有時宿舍學生會(RA)也會舉辦專屬於MGV的活動,像是新生迎新烤肉和萬聖節變裝及聖誕電影之夜等等的,非常多元。這樣全面的安排讓國際生們一致認為MGV是我們日本的家。宿舍裡也有提供早晚餐的學生食堂、大澡堂、按摩椅室、讀書室、音樂練習室等,如同溫泉俱樂部。

明治總共有四個校區:駿河台、和泉、中野及生田校區。每個校區都有圖書館和食堂。教室環境很乾淨也很新,也有很多適合讀書的地方。較大的建築物裡也會有多個電梯和手扶梯。

宿舍在和泉校區旁邊,但由於我是三年級的關係,多數課程都在駿河台。因此每天會需要搭40-50分鐘的電車(可轉乘也可不轉)。來回會需要花到六百日幣左右的交通費,所以開學時

拿到學生證後可以去明大前やお茶の水站購買通學證, 可以減免上學的费用。

飲食的部分, 如果想要省錢推薦可以吃學校食堂和宿舍食堂, 一餐不會超過七百日圓。而宿舍和學校附近都有很多很棒的日式餐廳和便利商店, 完全不會怕沒東西吃。



五、文化交流篇(請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

因為住在宿舍的關係, 我結交了世界各地的朋友。除了日本朋友, 也有韓國、中國、泰國、越南、法國、義大利、美國、澳洲等, 每個不同國家的人都有特別的飲食方式或生活習慣, 因此一起生活在一起常常發生很有趣的火花。像是一起去超市時歐洲人都會拿很多起司, 但對亞洲人而言起司更像是零食, 說早安晚安時會故意用彼此的語言問候等等的趣事。和大家相處久了就和家人一樣, 每天都和不同的人一起上課、出遊、吃飯, 日英夾雜的交流模式是在台灣體驗不到的。另外讓我很意外的事情是, 前往日本之前我對我的英文和日文口說都很沒有信心, 沒想到交朋友時語言並不會是一個阻礙。我發現只要人們想認識彼此都能夠達到很內心的深入交流。我們聊家人、國內的朋友、國家政治、彼此國家的社會現狀、私人的煩惱、未來的願景、個人的價值觀等等的, 大家都很想知道彼此的腦袋都裝些什麼, 也讓我在這一年的心靈很富足, 也結交了很多人生重要的朋友。即使最後道別時非常依依不捨, 我們也很確定未來的某日我們一定會去彼此的國家玩。這樣的緣分十分難得可貴, 也是我在交換這年收穫最多的地方。





六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

還記得剛開始是顏鳳老師處理我的交換事宜。一開始都配合得很好，聯絡的很順暢。但到三月的時候突然郵件訊息回的很慢、還錯過了第二階段的送件時間，最後跑去辦公室找顏老師才發現顏老師已經離開政大，最後又花了一些時間才聯絡到另一個處理交換事宜的老師。希望社科院在聯繫締約學校的效率及回復郵件的速度可以提高，有什麼變動也能盡快通知學生，才不會讓學生陷入無人詢問又無法自己和締約學校聯絡的窘境。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

明治大學十分注重國際學生與當地學生的交流。可以在很多細節中感受到明治大學非常照顧國際學生的學習及人際互動狀況。在入學前就收到明治大學方安排國際生的新生歡迎派對，使得國際生在剛入學就有機會認識日本學生並與其交流，進而更快且自然地融入當地生活。除了新生歡迎派對之外，學期間也時不時有很多交流活動。我並不清楚貴院是否有類似給交換生的活動，若無，建議貴院參考明治大學的做法。

如此之外，明治大學學務處的事務處理效率很高也很清楚。在一收到入學許可時就收到各種留學準備的說明簡報和影片，讓國際生能夠萬無一失地準備所有必要事項；在學時，明治大學也會上傳很清楚的行事曆；還有，明治大學在使用郵件通知國際生資訊時也非常細心。郵件裡會附上英文及日文的說明，讓有在學習日文的國際生能夠在所有日常生活中的細節裡運用所學。

八、費用篇(請就參加交換計畫會支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

我一個月的生活費是24000台幣(不含住宿費和交通費)。生活費包含外食餐費和部分旅費，如果習慣自煮的話費用應該可以再壓低。我沒有申請獎學金。

表單編號:QP-Z05-00-03
保存年限:5年