

國立政治大學社科院交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [yanfong@nccu.edu.tw](mailto:yanfong@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交  
換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於社科院網站，以供未來交換之學生參考。

**基本資料**

1. 填表日期：2024/06/27 (YYYYMMDD)
2. 系級：財政四甲
3. 學號：109102009
4. 姓名：鄭文嵐
5. Email：109102009@g.nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所 (全名)：韓國首爾科學技術大學 公共行政學系
7. 交換學期：自 112 學年第 2 學期起至 112 學年第 2 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

在真正到了出國交換那天前其實一直都沒有要出國交換的實感，很擔心會發生任何的突發狀況導致無法出國交換，也擔心在人生地不熟的環境下無法適應，幸好一切都順利完成了。我是下學期出國到首爾科學技術大學（以下簡稱為首爾科大）進行交換的，10月初時首爾科大的負責老師寄信要求我們提供英文版讀書計畫、成績單、推薦信等相關文件，11月底告知錄取結果，並提供申請簽證時所需的相關文件證明，同時要求我們在一月底前上傳肺結核檢查報告、簽證、公證在學證明、財力證明等文件，因為許多證明文件都需要花兩個禮拜左右的時間才能拿到，因此在收到 email 後就要抓緊時間跑各個文件證明的申請流程了。出國前除了申請各個文件之外，也要記得隨時收信，最好每天都確認一次，垃圾信箱也要偶爾查看一下，確保自己沒有漏掉任何資訊，像我一直都不知道學伴有寄信邀請我加入 Kakao Talk 群組，是和尤琪聊天時才知道有這件事，也是到了那時候才發現那封信被丟到了垃圾信箱，因此真的要多留意才行，如果真的有問題可以隨時寄信或透過 Kakao Talk 詢問首爾科大的負責老師或學伴，他們都會很熱心地為我們解答，不用太擔心。

選課的部分，負責的老師會在出國前將英文授課的課程清單給你，從裡面選出想要的課程後回傳 excel 表單給老師後，他會盡量幫你爭取聽想要的課的機會，首爾科大只有要求我們至少修習一堂和原科系相關的課，其他可以自由安排。除了第一週的加退選外，期中也能申請停修，只是這些課程變動都需要由負責老師處理，沒辦法自己上網操作，所以要特別注意申請時程。我選了「理解韓國電影」及「企業責任與道德」兩堂課，老師們其實對外國學生都不會太刁難，只要有準時出席按時交功課分數就不會太難看，雖然有時候會因為口音問題不太理解上課內容，但只要願意主動發問老師們都很樂意解答，也因此我才能順利度過一學期的課程，比較可惜的一點是，我是申請進到首爾科大的公共行政系，但我去交換的那個學期公共行政系只提供了一堂英文授課（前一年好像開了 2、3 堂），剛好那堂課的授課內容是我在政大就有學過的，且修課時間上也有點難配合，因此我只能選商學院的課，但我還是從中學到了許多。

除了一般的課程外，我也有去上首爾科大的語學堂課程。語學堂是要額外付錢的，以交換生的身分申請可以享有五折的優惠，除了一級的學生外，其他人會在開學前進行口說及寫作的分級測驗，但不論是哪一級都是從早上 9 點上到下午 1 點，每上課 50 分鐘休息 10 分鐘，十週內 200 個小時會上完所有教材進度，大約三天會結束一課。課堂中老師們會不斷的訓練我們的韓語聽說讀寫能力，學期間也會有期中期末考，但只要認真上課複習就能輕鬆通過。透過每天的口說訓練及下課時間和老師及同學們的對話，讓我更深入的了解到韓國及其他國家的文化及當地特色，雖然每天都要早起上課，下課後也有很多作業要寫，但我認為這比一般的課程和其他的校內活動更能扎實有效的增進韓語能力，也更容易交到外國朋友，我的班上有來自越南、緬甸、蒙古及哈薩克的朋友，在參加完學期中的文化體驗後能明顯感受到同學間的感情變得更好，大家更願意敞開心胸分享彼此的日常生活，假日大家也常一起約出去吃飯、逛街、讀

書，增進彼此感情的同時也一同學習、進步，而我也在放假期間和一位語學堂朋友前往濟州島體驗當地生活，留下了美好的回憶。



▲ 首爾科大語學堂文化體驗活動—參訪韓國民俗文化村

離首爾科大最近的地鐵站為七號線的孔陵站，從機場過去可以搭乘 6100 號機場巴士到孔陵站四號出口附近下車，也可以透過地鐵轉乘抵達孔陵站。從孔陵站走到學校正門大約需走路 10~15 分鐘，若不想走路可以在孔陵站二號出口旁的公車站搭乘노원 03 或노원 13 號小巴士，但只有노원 13 能開進學校，노원 03 只會停在校門口。另外建議大家，如果要去一號線或六號線上的景點玩的話，可以搭乘노원 13 到石溪站再換地鐵，這樣可以節省許多轉乘的時間。首爾科大校園很大也很漂亮，不同季節可以看到不同的景色，常被校園內漂亮的風景驚艷到停下腳步拍照。每個建築物上都有編號，而且常使用到的建築物不多，只要對照著地圖多走幾次就不會迷路，最慶幸的是首爾科大不像其他韓國大學，校內沒有任何坡要爬，即使有也只是小坡，不用擔心每天上課都要爬坡。



▲ 首爾科大正門及校內景觀

學校裡面有兩間學生餐廳、一間宿舍餐廳，如果有和學校訂學餐的話只能在成林宿舍旁的學生餐廳享用，那間學生餐廳在男生宿舍的右側，採指紋辨識進入自助盛飯的方式，座位很多，即使在顛峰時間也不用擔心沒有位子坐。除了餐廳，校內也有多個便利商店和咖啡廳，宿舍地下室就有一間 CU 便利商店，就連圖書館本館二樓也有咖啡廳，讓學生們可以邊喝咖啡邊讀書、討論課業，如果不想吃校內的餐點也可以到正門附近，那一區非常熱鬧，有很多餐廳及咖啡廳可以選擇，完全不用擔心吃的問題。





▲ 宿舍學生餐廳--外觀及內部環境



▲ 宿舍學生餐廳--餐點

住宿的部分，交換生都住在首爾科大的成林宿舍，成林宿舍分為男生宿舍、女生宿舍及國際宿舍，從校門口到宿舍約走10~15分鐘便可抵達，若不想走路也可以租借腳踏車或滑板車代步前往。女生宿舍為兩人房，須刷卡進入，一樓大門左側有包裹收發室，無論住在哪一棟都是在那邊領取包裹。走進大門後右側為洗衣間，左側有放置沙發供大家休息，一樓電梯旁有微波爐，八樓有廚房和共用冰箱，每一層樓都有飲水機及公共廁所，房間內滿寬敞的，進門後兩側就是淋浴間和鞋櫃，書桌間有用衣櫃隔開，不太會有書桌靠太近壓縮到個人空間的問題，如果不想在宿舍讀書也可以到圖書館，圖書館離宿舍很近，有分本館及別館，討論空間及讀書區都很寬敞，可以多加使用。



▲ 成林宿舍女生宿舍--大門口及宿舍環境

除了平常的課程外，首爾科大也常舉辦各種活動，我們參加的活動大多是由國際學生會（ISC）所負責的，剛開學時 ISC 的學生們帶我們去附近的賣場購買日常用品，校園巡禮時也透過各種小遊戲讓我們對其他交換生及整個校園有更多了解，學期中 ISC 舉辦了兩次的文化體驗活動，我們這個學期一次去了北村韓屋村及昌德宮，第二次則去樂天世界。5 月時各個大學會接連舉辦大學慶典，首爾科大是辦在 5 月中旬，除了社團表演外也請到了知名的樂團歌手，旁邊也有小攤位提供飲食，非常熱鬧。學期末 ISC 也準備了歡送會，但很可惜剛好卡到我原本安排好的行程沒辦法參加。



▲ ISC 校園巡禮活動大合照

因為有些 ISC 所舉辦的活動沒辦法參加到，所以我常在課餘時間在首爾市內到處參觀。這段時間內我參觀了許多間博物館，遊覽了各大古蹟，體驗韓國汗蒸幕，參加韓國的快閃店活動、多場演唱會及展覽，並利用放假期間到濟州島、釜山及慶州遊玩。我覺得在韓國觀賞演出和參與各式活動的人都很多，每個展覽會有很多人排隊等待入

場參觀，有人甚至會為了提早入場而選擇夜排。韓國的古蹟非常多，交通上也很方便，時常在交通繁忙的大馬路旁走一走就會看到一大片綠地及王陵古蹟，有的甚至不用錢就可以入園參觀，能夠親眼看到雄偉的歷史古蹟讓我覺得非常震撼，也讓我覺得十分值得。另外，實際旅遊過才發現，首爾和釜山及濟州島的生活步調及口音相差很大，首爾的生活步調很快，時不時就會推出新商品和活動，釜山及濟州島韓文的口音及在一些單詞的使用上和首爾有所不同，常會讓我因此而無法理解對方想表達的東西，但他們的交通和首爾一樣很便利，且釜山和濟州島的生活步調比首爾慢很多，更接近大自然，也更能悠閒自在的享受生活，這些只有在實際體驗後才能深刻理解的，我覺得非常有趣且令人印象深刻，未來有機會還想再來韓國觀光，到更多城市體驗更多當地的生活。

最後是費用開支的部分，韓國的開銷比台灣高滿多的，一餐的錢換算回來至少都要台幣 150 元以上，咖啡廳的餐點及飲料很多也都要台幣 100 元以上，和外面的餐廳及咖啡廳相比，雖然學餐的選擇性較少，但還是相對便宜，若三餐都有訂的話一餐大約是台幣 90 元，可以省下不少錢。交通上韓國的價格也稍微貴一點，搭乘公車或地鐵一次大約是台幣 35 元，雖然有轉乘優惠，但因為我經常到首爾各個地方遊玩，再加上首爾科大離首爾各個知名景點都滿遠的，搭車大概都要 30 分鐘以上，一定要搭乘大眾交通工具才能前往，因此我買了韓國今年（2024 年）新推出的氣候同行卡，有點像是台灣的月票，儲值 62000 韓元可以搭乘公車、地鐵到許多地方，雖然目前還無法用這張卡通往首爾各地，未來政策也不知道會不會改變，但使用起來還是很方便及划算，有需要的人可以注意一下。除了食、住、行外，花費最多的便是在娛樂的部分，韓國不僅有許多知名的歷史古蹟、博物館及美術館可以參觀，在追星上也非常方便且相對便宜，各地也常舉辦不同的快閃店，化妝品及保養品店也會時不時地推出折扣優惠，讓人忍不住瘋狂採購，四季分明的天氣更是讓購買服飾的需求大增，因此我在交換的四個月內，娛樂的部分大約就花了台幣約 10 萬元（不包含飲食、住宿及交通費），多虧了韓國政府專門給大學交換生的獎學金，以及政大社科院所提供的獎學金，讓我可以較小的經濟壓力下盡情地體驗韓國文化。另外，韓國刷卡付款非常方便，但可能會有不小心把卡刷爆了或系統端出現問題的時候，因此出國時可以準備兩家以上的信用卡，以備不時之需。

交換的四個月很快就結束了，每天都過得很充實，在這趟旅途中不僅結交到許多朋友，也跳脫舒適圈親自體驗了不同的生活，一路上學到很多也成長了許多，韓語能力也在這段時間內有明顯的提升，很高興社科院願意給我這個機會讓我到韓國首爾科大交換，也謝謝尤琪及其他朋友們一路上的幫忙，更謝謝當時願意鼓起勇氣申請交換的自己，未來如果還有機會還想到其他地方長時間的生活，繼續豐富自己的人生。