

國立政治大學社科院交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 110252005@g.nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交
換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於社科院網站，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20240321 (YYYYMMDD)
2. 系級：社會五
3. 學號：108204047
4. 姓名：陳宛榆
5. Email：chenwanyu20001122@gamil.com
6. 交換學校及系所（全名）：首爾科學技術大學創意寫作系
7. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 1 學期止

交換學生報告

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

在 4 月中確認交換生身分以後，首爾科學技術大學（SeoulTech）陸續寄信過來，提供所有交換生需要的資訊，也會提醒各個階段應該去什麼系統填資料、上傳哪些文件，不會讓人準備文件準備得很徬徨，所以不用太過於緊張。若以收到 SeoulTech 入學許可的前後當作基準，可以把要繳交給 SeoulTech 的資料的過程分為兩階段。如果有任何紙本文件要上傳電子檔，我推薦可以利用學校圖書館的掃描機，會比較清楚也比較不會歪掉。

第一階段大部分的文件應該都與一開始申請交換的大同小異，只需要多交一份護照的電子檔。SeoulTech 差不多在這時候也會告知申請 GKS 獎學金的機會，期限應該是到 5 月中（補助項目可見於最後的收支表）。接下來就可以開始準備申請簽證和第二階段的資料繳交的部分。針對如何申請學生簽證（D-2-6），雖然因為 SeoulTech 屬於認證大學之一，故只需要簽證申請表、護照正影本、身分證正影本、標準入學許可正本就可以申請，而無需準備存款餘額證明書與在學證明書，但是 SeoulTech 在第二階段的資料繳交仍會要求上傳存款餘額證明書（4000 美金/一學期）以及公證過的在學證明。SeoulTech 大概要 6 月中後才會寄入學許可等文件過來，所以也可以先開始公證在學證明的程序，因為在學證明影印下來之後，還要經過民間公證人事務所、外交部領事事務局以及駐台北韓國代表部三處公證。如果剛好有需要更新護照就可以同時在外交部領事事務局一起處理，之後收到入學許可等文件後，也可以在駐台北韓國代表部同時完成公證跟簽證申請，最後再一起領回。另外還需要依指定的格式繳交健康證明，其中需要做的「結核菌測試」有規定要在 6 月以後完成，可以等其他資料都繳交完畢以後最後再去檢測，檢測要是陰性的才可以住宿舍。測試方法三種都可以，包含 X 光、血檢與皮膚測試，X 光應該會比較方便且便宜，但我也也不知道為什麼萬芳醫院那時候會讓我做第三種。

第二階段也會要求上傳機票，若有申請上 GKS 獎學金，建議買大航空公司的機票，購票證明上面的資訊會比較齊全，省得日後報銷時的擔心與麻煩。由於若要在韓國待超過 90 天便需要申請外國人登錄證（ARC）否則會違法，但申請 ARC 也要等學校寄居住證明才能成功申請，我們的情況是在 8 月底收到文件後，通過與學校合作待辦機構才開始申請簽證，在 10 月初才在學校登陸指紋，保守估計買 7 月半以後的入境機票比較好。另外，我推薦可以購買親故通信的 SIM 卡，包含門號與網路，之後可以直接通過電信的客服完成延長合約、實名制認證。順待一提，在韓國生活沒有 ARC 還蠻受限的，如果連門號都沒有會更不方便。在資金方面，在出境以前可以開啟金融卡海外提款的功能以備不時之需，而考慮到韓國大部分是刷卡結帳，可以再開一張每筆回饋

超過跨國消費 1.5%手續費的信用卡。另外，我也預先攜帶一些新台幣千鈔以利用更好的匯率換取韓幣現金。如果有 GKS 的獎金，會需要存入韓國帳戶，要等拿到 ARC 實體卡才能開戶，屆時也可以將韓幣現金存入，改用此卡片進行交易。

SeoulTech 的窗口會有 KakaoTalk 的官方帳號可以直接聯絡之外，也會有一個交換生的大群組，應該還會有一個屬於自己學伴（Buddy）的小群組，所以如果有任何問題都可以很方便地提問。而宿舍於 9 月初，即在開學前幾天，才會開放入住。在那之前，也可以先詢問負責窗口能否將行李寄到國際事務辦公室地倉庫寄放。學校會提供怎麼從機場到的辦公室的路線與相關資訊，搭配 Naver Map 或 Kakao Map 前往應該就不會有什麼大問題。若你有提前申請二手床單、棉被或枕頭，也可以在入住當天在辦公室領取。

二、學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

選課是直接由 SeoulTech 的窗口幫忙安排，學校會提供一個交換生可以選的課的總表，你可以依據這個表，按照格式填好想要修的課後回信就好了。剛開學的時候，如果有想要調整的地方可以到辦公室協調跟修改。如果有想修其他的課，應該可以去問問看國際事務辦公室與授課老師能不能用其他的方法選課或是旁聽。雖然我選擇的科系為創意寫作系，不過很可惜的是該系的課程並沒有在列表中。我最後修習的課程為「Critical Thinking and Reading for Foreigner Students」、「Korean Writing for Foreigner Students」、「Popular Culture and Society」，皆為 3 學分，前兩者為韓文授課，後者則為英文授課。其中因針對外國學生所開設的寫作課程已能夠符合我一開始選擇創意寫作系的動機——練習韓文寫作，我便沒有再去額外要求修課。總體來說，在我自認為對韓國認識不淺的基礎上，這些課程依舊對我更進一步深入了解韓國文化與社會有莫大的幫助，同時還加強了我對韓文的理解、反應速度與應用能力，甚至也有助於磨練思辨能力，我個人非常滿意這些課程。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

SeoulTech 的交換生事務除了來自校方的國際事務辦公室以外，還有學生社團 ISC 會一同負責。ISC 裡面的成員會一個人分配 4 個左右的外國 Buddy，而 ISC 本身作為一個社團，除了會舉辦一些所有交換生都可以參加的大活動以外，也會依照大家的興趣分成幾個小社團供交換生參加，例如：語言交換社、舞蹈社、攝影社等。另外，在學期初 SeoulTech 也會舉辦類似社團聯展的活動，如果想要參加其他學校社團的話，可以去參考看看。而考量到自己時間的安排還有社交能量的額度，我僅有參與 ISC 社內的語言交換社。語言交換社每週上一次社課，除了幾週初階的韓文課以外，其他週都是由外國成員自發地準備自己國家的語言課。我與 3 位臺灣同學一同準備了台語課來跟其他社員分享，其中還包含解釋了台語、中文與臺灣華語的異同以及介紹台灣小吃等環節。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

SeoulTech 雖然不在熱鬧的市區，幾乎可說是郊區，學校占地廣闊且風景優美的同時，附近的生活機能也可以說是非常不錯。學校大致上處於在地鐵하계站和공릉站中間，正門離공릉站比較近，宿舍附近的後門離하계站比較近，但是兩邊對台灣人來說可能都算有一段距離，所以可以考慮搭公車代步。女交換生的宿舍基本上是兩人共用一間套房，若有需求可以再另外申請更換成另外一棟的單人房。

在入學之前，你可以決定要不要購買整學期的學餐方案，可選則一天要吃一餐、兩餐或三餐的方案。雖然這樣可以比較省錢，但比較不彈性，因為學校總共有三間學餐，但此方案只適用於宿舍附近的那間，也要每天都考慮到用餐時段的限制。不過，如果不買這個方案的話，也不能進去吃。所以我僅有其他兩間的學餐的圖片供為參考：



校外也有許多餐廳可以選擇，完全不用擔心餓死！不想去到校外的話，校內除了學餐之外還有幾間便利商店、咖啡廳，或者你也可以利用外送 APP 點餐。（附圖為第一圖書館內的咖啡廳所賣的餐點）



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

SeoulTech 在秋季學期一樣會有大學慶典，除了會有學生與藝人的表演可以觀賞以外（附圖為 K-POP idol 崔叡娜），還有許多活動可以參與，例如當時 ISC 有提供韓服租借活動。我和朋友參加了其中名為사랑방的活動，可以藉由投入自己的聯絡方式並抽取一張別人的聯絡方式隨機認識其他校園中的學生。我和自己抽到的同學成功開始聯繫並見面，由於對方不是 ISC 的成員，我們可以很自然地展開全韓文的對話，而不會依賴英文對話，可以在互動中提升韓文的語表能力。



當然，在交換的過程中可以認識來自各國、文化背景各異的學生，在聊天過程中，不只可以大量練習英文、適應不同口音，還可以分享、討論彼此的語言、國家與文化

特色等等。另外，由於我同時利用在韓國交換的時間執行與韓國相關的大專生研究，我得以面訪在目前在韓國定居並經營 YouTube 頻道的臺韓伴侶，我因而能夠從他們的經驗中汲取更多不同於校園可及的知識。其中，我有一對受訪者目前定居於光州，我也藉此機會造訪韓國的民主聖地——518 民主廣場。

除此之外，不只 ISC 會提供交換生到外地文化參訪的機會，校方也會提供許多有益的選擇，例如傳統工藝的體驗課程或是教授輔導計畫等，可以多多檢查信箱以把握自己有興趣的活動。



六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

	收入	支出
出國準備		公證費用：約 NT\$900
		結核菌素測驗：約 NT\$2000
在韓費用	GKS 來回機票（採實報實銷）：835900₩	來回機票：約 600000₩
	GKS Settlement allowance：200000₩	女宿兩人套房學期費用：848400₩
	GKS 每月生活費：500000₩	每月餐飲費：約 500000₩
		平均每月生活費（扣除服飾費用）：約 300000₩
GKS NHI 保險費每月：71920₩	NHI 保險費每月：71920₩	