



交換學生報告表

☰ Tags

Daily

Preparation

Study

Travel

基本資料

1. 填表日期：2024 年 3 月 4 日
2. 系級：社會四
3. 學號：108204007
4. 姓名：李沛霓
5. Email：108204007@g.nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所：首爾國立科技大學 行政學系
7. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 1 學期止

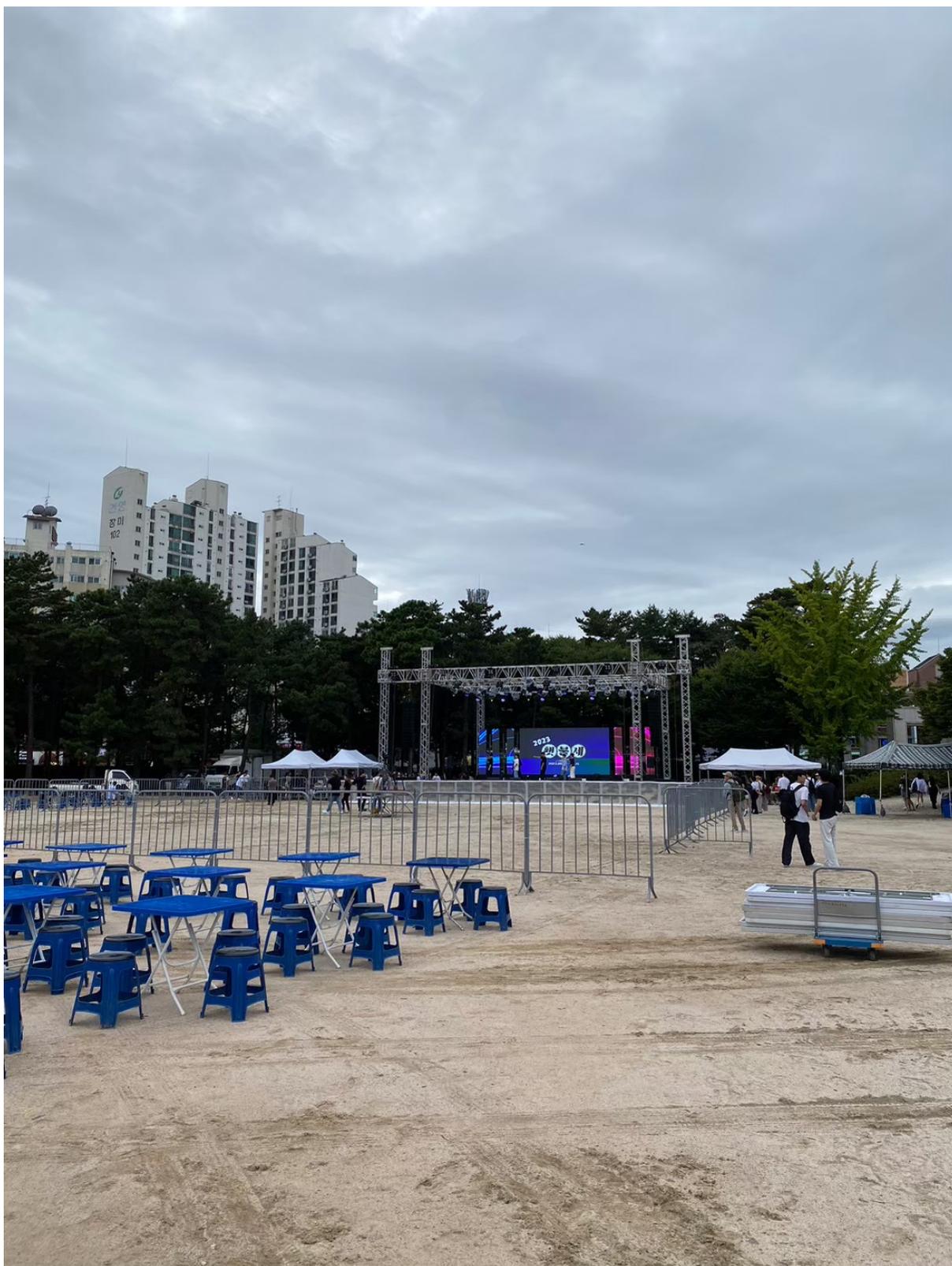
交換學生報告

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

政大在三月底公布交換名單之後，社科院辦公室老師先是協助聯絡了 SeoulTech 的負責老師，並且轉達了交換學生的基本資料。SeoulTech 則約在六月時寄了 Pre-arrival Guideline 給我們，其中詳細地列出各項資料繳交期限和選課、宿舍的資訊，同時寄了辦理簽證所需的文件。D-2-6 簽證需要一些時間才會收到（印象中會需要25天到一個月左右的時間），建議可以收到資料後馬上去辦事處辦理。需要提交給交換學校的重要資料有：公證過的在學證明書、TB-test 結果證明書（入住學校宿舍需要）、簽證、機票。

日後在韓國生活會需要辦理外國人登錄證 ARC 和韓國銀行帳戶。ARC 的辦理可以選擇自行前往學校所屬之地區出入境管理局處理，或是委託與學校合作的廠商辦理。兩種方式各有利弊，自己辦理需要提前上網預約時間，而學期初韓國的交換生多，建議能在確認拿到居住證明文件時就馬上預約時間，否則可能會入境一個月才排到；和學校團體申請則會在繳交文件後，可能等上更長的時間才能拿到實體登錄證（根據我和朋友的經驗，自行辦理可以兩週內拿到，團體辦理會要等三到四週）。

有了實體外國人登錄證之後，才終於算有合法長期滯留於韓國了，實名制手機號碼後生活也變得方便許多，可以預約餐廳、快閃活動，可以登入各種韓國 app，更重要的是可以開韓國銀行帳戶！不過因為是一學期制的交換生，簽證時間只個三個多月，因此一開始在學校裡的農協銀行開戶時被拒絕了。隔天則在友利銀行開戶成功！不過行員因為看見 ARC 上國籍為 China 就也認定我是中國人，在辦理開戶時逕自將申請表填上國籍中國。事後和朋友討論才知道國籍的選項是有台灣的，雖然覺得冤枉，但因為改資料需要再跑銀行一趟，最後就沒有處理了。



學校秋季慶典舞台準備

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

韓國學校約在七月中寄了關於選課資訊的信件，並要求學生在一週內回傳選課 wish list，學校老師就會協助幫忙選課。開學第一週是加退選期間，期間也都能透過老師或自行在學校系統加退選課。我在這學期修了韓文寫作、韓文口說以及韓國大眾文化，並旁聽了一堂準備韓語檢定的課程。四堂課都是專門開給外國學生的課程，同學除了交換學生外，主要都是留學生。口說課的進行方式為一週授課，老師針對主題提供對話和文法練習；一週為小組主題討論和發表。寫作課則是循序漸進的學習韓文寫作的邏輯及各項要點，並每週都有作業要求上傳。大眾文化是教養課，也就是我們的通識課，英文授課，教授在期中前進行授課，對 K-POP 的歌詞與 MV 分析和討論；期中後則是同學們的期末研究發表。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

SeoulTech 有個主要負責接洽國際學生的社團 ISC (International Student Club)。開學前會先主辦 Campus tour 和 After dinner，協助交換生和留學生認識校園環境與硬體，以及認識自己的韓國學伴。一位韓國學伴會有四位國際學伴，學伴的聚會屬於學伴間的自發性活動。這學期我的韓國學伴是位大四的朋友，平日興趣是登山，因此時常約我們去爬山；我則是因為喜歡音樂劇，所以約了學伴和他女朋友一起去看了音樂劇《Rent》。學期末時學伴情侶也邀請我們交換生去他們家作客，並做了宮廷年糕和魚板湯做為午餐。除了學伴制度外，ISC 成員也各自依興趣設立了社團，像是攝影攝、韓舞社、攀岩社等。我和其他台灣朋友們則一起參加了語言交換社，社團成員組成有韓國人、德國人、法國人、丹麥人等，大多是歐洲人。而我們作為亞洲語言代表，在社團課時間教了其他同學台語的日常用語，也學了法文、德文、丹麥文等其他語言的日常用語。由於每學期 ISC 的韓國成員都不一樣，每學期成員所開設的興趣社團也都不同，非常推薦可以擇一參與多結交韓國朋友和其他交換生！另外 ISC 也會在學期中籌辦兩次 Culture Trip 和學期末的 Farewell Party，這學期 Culture Trip 分別是去青瓦台和水原華城。



和學伴一起去看的音樂劇《Rent》

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

SeoulTech 提供給國際交換生住的宿舍是성림학사，又分為男宿四人房、女宿雙人房和國際棟單人房。我住的是女宿雙人房，室友則是和我一樣來自政大的交換生。據觀察，學校傾向將來自相同國家或甚至同一學校的學生分配在同一間房。女宿的洗烘衣機和廚房冰箱是共用的，洗衣房在一樓大門右手邊，廚房冰箱在八樓。洗衣一次約一小時 700 원，烘衣一次 90 分鐘 1000원，付款只接受信用卡或簽帳卡。洗衣機時常因為種種原因脫水失敗。操作後須再確認時間夠洗衣機運轉，否則洗衣機會運轉到一半終止，造成洗衣步驟未完成。冰箱因為是整棟樓所共用的，故幾乎一直都是滿的狀態，也可能有衛生問題疑慮。在韓國生活期間若需要冰箱，可以申請國際棟單人房。單人房內有獨立洗烘衣機和冰箱，但學校不保證住宿，開學前需要填表單照順序候補。申請宿舍時，學校會一併調查是否要搭配宿舍學餐，早午晚餐皆可以分開訂閱，不過只限於在宿舍餐廳用餐，無法至其他學餐使用，且有用餐時間限制。根據朋友的經驗，不推薦搭配宿舍學餐。如果剛好午餐想在學校內解決，推薦可以到其他學生餐廳用餐就好，價格便宜也可以根據自己行程安排再決定是否用餐。



開始積雪的宿舍中庭

離學校正門最近的地鐵站是七號線孔陵站，離學校後門、宿舍區最近的地鐵站則是七號線下溪站。另一個最常搭乘的路線則是搭노원 13，再轉乘地鐵一、六號線石溪站。SeoulTech 雖然在首爾內，不過離市區還是有些距離，到聖水洞、首爾林約 40 分

鐘，到景福宮、鐘路約需要一小時，到弘大則需要約兩個小時。整體而言，住在學校宿舍很能感受到首爾之大，也會花滿多時間在交通上。學校正門外面至孔陵站很多餐廳，食物的選擇很多樣也都好吃。以下整理我的餐廳清單：

- 物美價廉小吃店
- 泡菜煎餅很好吃的술집
- 大推有飯有蛋有附湯的炸醬飯
- 好吃的韓式炸雞
- 2차 最好的選擇
- 各種湯飯都讚
- 想吃菜的時候就吃麻辣燙
- 孔陵一隻雞本店
- 吃膩韓式時法國麵包
- 市場裡厲害刀削麵
- 蛤蠣刀削麵
- 很大一鍋的 감자탕
- 清爽的越南米線



很像是台灣滷味的麻辣燙

韓國有相當多可以利用的觀光資源。喜歡韓國歷史文化，希望可以透過走訪和導覽解說認識更多的話，很推薦首爾徒步解說觀光。這項由市政府提供的免費解說提供多國語言，也有中文導覽員可以選擇，路線也是相當多元，從朝鮮歷史代表的五座宮殿，到可以看見近代大韓帝國和日本建築風格的大學路。喜歡音樂劇的話可以追蹤 @welcomedaeahakro，每年都會舉辦大學路劇場活動，並提供在韓外國人申請作為大學路大使，免費入場看音樂劇及協助活動宣傳。Funday Korea 這個網站則集結了許多只開放給在韓外國人參與的活動，當中也有許多是免費的可以參與，強力推薦西大門刑務所所舉行的夜間導覽，全程免費，會先去市場體驗製作飯捲和辣炒年糕，再步行至刑務所。刑務所導覽結合了解說、音樂表演和沈浸式劇場式的演出，令人印象深刻。想離開首爾，到其他城市旅行的話，可以利用外國人專用 shuttle bus，價格比客運便宜，同時包含一日行程及導覽員。

五、文化交流篇（與當地及其他外國學生之交流經驗分享）

沈浸在不同語言不同文化的國家是件很特別的經驗，在與德國朋友相處過程中，我發覺了在我使用不同語言時，我的狀態也會隨之改變。例如當我使用英文與外國朋友溝通時，我會變得更加外向，肢體語言和反應也會變得更加浮誇；當我使用韓文對話

時，性格會更加溫潤，像是在撒嬌一般的說話；使用中文時的狀態則是我的原貌，內向型人格且精神力和血糖都容易下降。

過去在從台灣望向韓國時，不是看見華麗文化包裝下的韓流，就是看見批判目光中的地獄朝鮮，對於韓國都是扁平的認識。很幸運在交換期間認識到當地的朋友，透過他們口中以及看見他們生活的方式，作為外來者可以看見更為立體的韓國。為了面對戰場般的求職過程，朋友們個個如何努力的生活，卻也用力地享受生活。學伴在 23 年上半年自芬蘭交換回國，在首爾科大完成最後一學期的學業。準備畢業論文的同时，也開始朝九晚九的上班族生活。忙碌的日常之中卻很享受在通勤時可以在地鐵上閱讀沈澱自我，也時常於社群平台分享自己對各類議題的觀點，而現在正準備前往德國留學。學伴女友則是已畢業半年，平日在公司實習，週末是樂團的主唱。實習結束後也努力充實生活，一方面在精進自我就職準備中，同時在美妝店打工。社團中認識的另外兩位朋友也都在學生階段就開始參與各項活動、特講、實習等，積極為未來就職做準備；也把握自己最後這段自由的時光，為自己安排療癒自我的海外旅行。雖然只看見了極為少數的韓國人生活方式，但也的確開啟我的眼界。



學伴情侶在家下廚招待

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

社科院以及 SeoulTech 負責處理交換事宜的行政部門都讓這趟交換旅程順利的完成了！交換前關於 SeoulTech 的資訊相較於其他韓國大學少了很多，希望我的這篇文章能夠提供給未來預計到首爾國立科技大學交換的同學們參考！

七、費用篇（請就參加交換計畫會支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在韓國生活的每月生活支出平均為四萬元，一餐平均約為 12000 至 15000 韓元。獎學金的部分則是約在六月的時候，SeoulTech 寄來了一封 email 說明了韓國政府提供給國際交換生的獎學金（Global Korean Scholarship，簡稱 GKS）申請辦法。透過學校申請的這個獎學金條件只有修習韓語文或文化相關課程，以及期末繳交一篇心得報告。政府則會提供學生第一個月 Settlement expense KRW 200,000、來回機票、每個月約 KRW 500,000 的生活費，以及持用韓國長期簽證就必須要繳交的保險費。