

基本資料

1. 填表日期：2023/12/31
2. 系級：經濟四乙
3. 學號：109208048
4. 姓名：岑路
5. Email：109208048@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：聖日耳曼昂萊政治學院（Sciences Po Saint-Germain-en-Laye)
7. 交換學期：112 學年第 1 學期

交換學生報告

關於交換這回事，出國前的準備是尤為重要的，因為萬一準備不妥，都會造成時間與金錢上可大可小的損失。交換學生在確認要去交換後，首當其衝應該要盡早處理的是簽證，然後是住宿。

關於簽證，有一件事要注意，就是除了要填法國政府網站的簽證申請以外，也要去法國教育中心的填資料，然後等通過後排時間去面試。基排這個時段就是面試加遞交簽證申請，所以是不用另外再約時間去交簽證申請的。但由於在審核過程很有機會要多次修改（我改了超過一個禮拜），然後越晚選時段面試，就能排到的時間也會距申請者選時間的日子越長。如我在五月下旬選時段，六月下旬才能面試。

然後，我的交換的學校是沒有所謂的學生宿舍的，頂多只會推薦一些其他在學生住宿平台上有出現且在學校附近的私人宿舍給學生，又或者一些零星的寄宿家庭的資訊給學生。前者基本上會要求學生去那個學校推薦的平台（VISALE）申請帳號，然後申請時會需要學生簽證，因此如果學生前面簽證還沒弄好，就會像我卡在這裡然後看到學校附近的私人宿舍名額都被搶光了；後者你則需要在看到相關資訊之後馬上聯絡房東，反正在真的簽了合約之前都不要放棄其他選項。我曾遇到一個例子，他正是因沒有多管齊下又沒有追問原本跟他談到一半的房東就去到法國時住了快一個月的旅館，可想而知是非常昂貴。



圖一：visale logos

而關於接機的部分，這間學校的安排十分妥當，基本上只要有好好事前給目的地資料等就應該不會有太大問題。

至於學校課程的部分，選了的課在頭兩個星期是可以退選的。上課的情形倒是因教授與課程性質而異。舉例來說，我這學期有修初學者的法文與國際關係理論。前者互動性很強且要求你說話，但其實給分算蠻鬆；後者重小組的上台報告與期末的書面報告，但在課堂上也會鼓勵學生發言。不過兩者在學習成效上倒是都很靠自己有沒有花時間與心思課後自己學習相關內容，如國際關係理論我不認為那個教授在課堂上分享過什麼高見，倒是某些他選給我們讀的文獻，從簡明扼要到發人深省的都有。



圖二：法文課教材

到學校周邊生活的部分，如果是住學校附近幾區的宿舍，交通基本上都會有 T13 電車可以通勤，然後環境相比起巴黎其實是安全很多的。飲食方面學校也有飯堂而且 CP 值很不錯，學生 3 歐元一個套餐且不錯吃，不過平時午餐時間人很多所以我也只吃了兩次。此外我亦非常推薦學校最近的 T13 車站 Lisiere Pereire 對出的麵包店，他們的 *baguette tradition*, *flan* 與 *mille-feuille* 是我吃過這麼多家最好吃的，即便是跟巴黎高價咖啡店來比。



圖三：mille feuille

關於文化交流的部分，相比起與法國學生交流，我與其他交換學生的交流是比較多的，這主要是因為我的法文程度非常低下。不過即使學生不去主動認識，學校也會有一個叫 *French Buddy* 的東西給學生安排一個法國學伴，儘管我想我還是跟我的學伴關係有些微妙的尷尬，但如果學生是一個能把握契機的人，想必這會是一個好機會。另外，因為在正式上課前學校會搞很多活動給交換學生資訊與導覽，因此學生會有很多機會認識其他交換學生。如果學生去上只有交換學生能上的法文課與對法文程度不足之交換學生更友善的英語教授之課程，那學生就會有更多機會後續跟大家接觸。根據不同交流對象，實在會交流的文化內容也不同，多數會分享自己語言的髒話等，其次可能是自己對不同議題的看法以及自己國家的一些內政問題，進而可能會交流很衝擊經歷。舉例來說，我認識一位小時候在美國住過的墨西哥人。她說因為作為墨西哥人身材本來是比較嬌小的，但當年在美國讀書時體檢他們會因為其身材與其他平均美國人的身材差太多就給她吃荷爾蒙藥，讓她發育得更像他們的體型，儘管她其實是健康的。

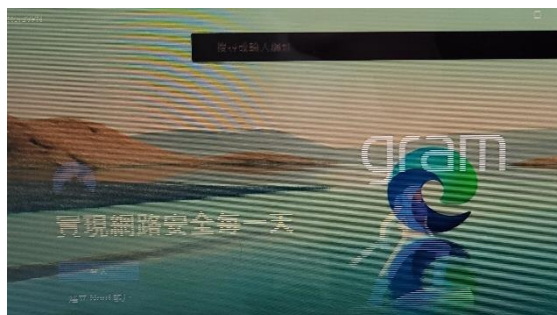


圖四：匈牙利同學分享他們國家的大值紙幣

關於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節的建議，我認為社科院可以提供更多關於準備事項的提醒，甚至列一個表格去讓交換學生按部就班跟進，這樣一來會減少學生的焦慮與不安，二來讓學生浪費少很多時間。像出國前簽證準備的事項，如果事前學校方面有提及學生也需要向法國教育中心填線上申請表格，那學生就不會像我一樣因為不知道白去了一次，然後有出國的行程因為要等簽證而要大更動。又或是關於法國當地有 CAF 住宿津貼，也可以先讓學生提早去準備相關文件，不會少了一兩個月的津貼。

對於就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得的建議，我認為社科院也可以像締約學校一樣從本地學生中的選出交換學生的學伴，讓本地學生即便不出國也能與外國學生交流。

最後不得不說的提及的，是關於出國交換的各項費用。事實上令我印象最深刻的費用有二。一是行政費用，申請簽證時所要交的申請費用可說也非小數目，還沒出國先就花幾筆。另外到步後啟用簽證，再花 50 歐元。二是郵寄費，從台灣寄至法國是不論寄件方還是收件方也要付一筆很可觀的數目，如我因為筆電壞了收從台灣寄來的後備電腦就花了 176 歐元去收件。其他生活開支像飲食之類的，倒是預料之內外食很昂貴，自己煮很便宜。



圖五：顯示屏壞掉的筆電