

國立政治大學社科院交換學生報告表

姓名：辛瑜 / 交換大學：日本創價大學

壹、交換前準備

一、在留資格認定證明書申請 (COE)

創價大會先與你聯絡，需要你上網填寫一些資料，以完成在留資格認定證明書 (COE) 的申請，內容包誇體檢、財力證明、疫苗施打證明等等，需要花費滿多時間，如果已經確認提名，可以先完成體檢等，不過需要完成的資料都會整理好在網站上，只要跟著網站指示一步一步完成就可以。

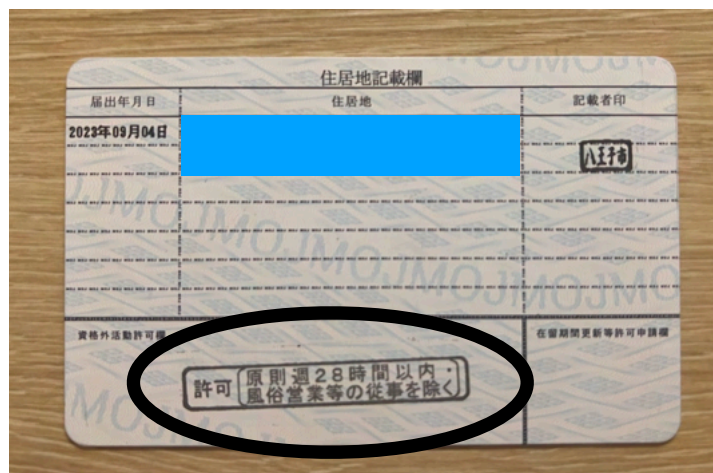
二、留學簽證

上網查詢「日本台灣交流協會」確認申請簽證所需的資料，基本上需要在留資格認定證明書的影本，所以完成以上第一點的申請就等創價大學寄給你 COE，再去申請簽證。

貳、日本過海關

一、在留卡

過海關時會給你在留卡，類似你的日本身分證，但是留學簽證是不能打工的，如果你在日本想打工，可以再拿到在留卡的同時跟海關說，那時你只需要當場填表單申請即可，比事後再去申請還方便。



(圖一)：在留卡後面需有這個印章才可以打工

二、接機

創價大學有安排接機服務，如果需要可以申請，我這次的申請方式是在去之前透過創價大學寄給我的表單申請的！（在去之前要一直檢查自己的信箱，創價大學有提供許多服務，都可以免費申請）

參、日本生活

一、健康保險、銀行帳號

這些都會由學校帶著我們完成，你只需要注意學校公布的集合時間，準時到集合地點就可以了。

二、住宿

女生交換生的住宿主要有兩間，秋桜跟友光寮，前者是單人房後者是雙人房，都距離學校徒步20分鐘。（學校會附上床具）



（圖二）：友光寮宿舍外部



（圖三）：友光寮宿舍內部

三、食

建議自己煮比較省錢，宿舍內有自己專屬的冰箱位、櫃子，有電磁爐、飯鍋可以烹飪。

四、交通

最近的公車站離宿舍徒步7分鐘，車票是台灣的二到四倍，離學校最近的兩個車站是JR八王子駅、京王八王子駅，搭公車都可以到達。

五、生活機能

宿舍附近徒步10分鐘有全家、一間家庭餐廳跟くらすし；最近的超市徒步15分鐘、公車8分鐘；徒步15分鐘可以到達宜得利；公車20分鐘可以到達JR車站，附近有唐吉軻德、商場、カラオケ等。

六、交換生活動

（一）創大祭

在十月有創大祭，可以加入「日スタ」，一個由所有交換生、留學生以及自願的日本學生組合而成的組織，讓交換生依照自己國家的地理位子分組，在學園祭裡面販賣自己國家的食物、飲料，並有機會教到日本朋友！



（圖四）：香港、澳門、台灣與部分日本學生一起表演

（二）各式見學

學校會舉辦針對交換生、留學生的見學活動，包含去富士山、迪士尼樂園、滑雪三天三夜，由學校包車，價格也很便宜，只是都有限制人數。



（圖五）：學校帶去長野滑雪，三天兩夜總費用共36,000日幣

（三）節日交流派對

由日本同學舉辦的交流派對、運動會，可以認識許多不同國家的朋友！在萬聖節、聖誕節、新年都有舉辦。

肆、整體心得

首先要感謝政治大學社科院給我這個機會前往日本交換，增進自己的日文能力，交到許多不同國家、文化的好友，另外創價大學的貼心以及關懷，也讓我在他國遇到困難時不至於受忙腳亂。雖然創價學會有宗教色彩，但是在學習及日常生活中我並沒有被牆破或是不舒服的經驗，學會的人也很少會主動說起，整體而言這五個月我過得十分充實及愉快！真的很謝謝政治大學以及創價大學。