

國立政治大學社科院交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 110252005@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交
換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於社科院網站，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20230830
2. 系級：財政碩三
3. 學號：109255032
4. 姓名：賴伯嘉
5. Email：109255032@g.nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：慶應義塾大學經濟學研究科
7. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

2022 年秋季交換，應屬於疫情之後第一批能夠實體授課的交換生，交換手續在初期仍因為疫情影響手續相當繁瑣，幸好時任負責交換生業務的社科院林芳如老師大力幫忙，讓一切順利。

2022 年 4 月中旬，慶應大學會寄來申請資料和在留資格申請表單，6 月中旬會通知宿舍申請並於 7 月中旬通知宿舍登記結果。有關在留資格申請，包含如何在日台交流協會辦理，網路上已有他人詳細申請過程在此就不贅述。值得提起的事情是，慶應大學的宿舍大多是在神奈川縣，建議班機可以選擇羽田機場，可以省去從成田機場再到宿舍之間的舟車勞頓。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

慶應經濟系對於研究生交換生的選課要求不多(圖一)，必須符合一週最低七門課和至少必須修習三門經濟系的課要求(大學部似乎是四門經濟系的課)，若要修習 KJC 所開設的日文課則需要在選課前進行線上自我測驗，再依據測驗結果選擇適合自己的課堂。另外慶應經濟系有 PEARL 計畫，計畫中的全數課程皆由英文授課，因此不必擔心日文程度不好沒有太多課可以選的窘境。

在交換期間，課堂主要位於慶應大學的三田校區和日吉校區，經濟系的課程皆在三田校區，日吉校區內則包含慶應高中，也為多數一、二年級學生校區，而我的日語課程主要也在日吉校區。需要注意的事情是兩個校區雖然有電車可以直達，但通勤時間仍大約需要 30 分鐘，安排課程時，應把通勤時間一同考慮進去。

個人認為慶應不愧為日本名校，不管在硬體設施或是老師教課品質都相當好，很推薦到日吉校區和三田校區的圖書館讀書。KJC 課程不知道是否是疫情後開放交換初期，日文課的人數都不多，最多的大約僅 12 人左右而已。而在經濟系課程中，我選了兩門大學部 PEARL 的課和一門研究所開的課。以下是推薦課程的名稱：

1. 規制改革の経済学(老師：川本明)

老師原本在政府部門工作，對於全球經濟觀察透徹，且因為是 PEARL 課程，老師英文口音並不重，課程內容主要和財政學相關，包含公共財、市場獨佔寡佔等等議題，其中讓我印象深刻的是，老師講解日本電力民營化的過程。評分標準是每週的回家作業和期末的小組報告

2. E U と日本の経済関係(老師：林秀毅)

本堂亦屬於 PEARL 課程，內容主要聚焦於日本從以前到現在對於歐盟政策的改變，上課時能充分感受到老師的教學熱忱，同時老師也有邀請講者來課堂演講。並於最後幾週鼓勵有興趣的同學自行上台簡報歐洲國家和日本的關係。

個人非常推薦 PEARL 課程，裡面的日本人英文都相當流利，雖然有一部份是歸國子女和外國人，但當看到其他土生土長的日本人英文如此流利時，也會不自覺的激勵自己。在課堂中及小組報告時，是個很好練習英文甚至是日文的好機會。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

學期初能夠參加 tomodachi program，小組會由四位日本人和四位外國人組成，我也透過 tomodachi program 和大家一同觀賞「慶早戰」。另外也有台灣留學生共同舉辦的早慶迎新，雖然最後和早稻田交換生並沒有太多聯繫，但是是可以快速認識同期交換生的好機會。

交換期間，我也透過 instagram 和 twitter 搜尋並在最後選擇參加慶應的軟式棒球社團，建議大家若有興趣，可以直接私訊社團粉專，而我也透過該社團認識到不少日本人，包含他們在喝酒後的有趣模樣。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

過海關時即可拿到在留卡，並於規定時間內前往宿舍所在的市(區)役所辦理轉入，完成後可辦理電話網路事項，推薦使用 linemo，linemo 可直接在網路申請並在兩天內郵寄 sim 卡至宿舍，最後前往郵貯辦理帳戶，建議前往規模較大的郵貯辦理，日吉車站的郵貯常常辦理外國留學生帳戶，處理起來相當流暢。

所住宿舍(慶應義塾大学日吉国際学生寮)位於日吉校區旁，從最近的日吉車站徒步約 15 分鐘。日吉車站和小型百貨共構，有ユニクロ、無印良品、ダイソー等等常見店家，而宿舍走路五分鐘內有小型超市(まいばすけっと)和便利商店，生活相當方便。三田校區位於港區屬於日本的高級地段區域，晚餐時段除非在連鎖速食店用餐，否則價格通常都不會太便宜。

交通方面，建議可以購買定期券(圖二)，只須先準備好慶應的通學證明即可在日吉車站購入，可選擇 1、3 或 6 個月的定期券。

五、文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

慶應義塾大學為日本超知名大學，最讓我驚訝的是，學生們不管是課業還是社團都相當盡力。平常圖書館可能五、六成滿，但到了期中考、期末考前是一位難求。而加入的軟式棒球社團，除了平日兩天從下午到晚上的練習之外，每個週末也幾乎都有練習賽可以打，並在學期末有學生幹部自己舉辦的學期回顧和將來的學期展望會議，其規模甚至特地到渋谷租了一個開會用的場地舉辦。

來日本前總是聽說日本人常常為了顧及眼下的空氣氛圍而選擇不講出自己的真實想法，或是在日本很難交到真心的朋友等等傳言，我認為確實如此，但其實還是有較容易跟外國人打成一片的日本人存在，像是在棒球社團認識的日本人有邀請我去他家和他父母一起煮火鍋。在和日本人相處時，也許該適應他們的交友節奏，不必一定要在短時間和日本人成為好朋友。

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

社科院老師在交換前後皆提供完善的協助，若有問題寄信詢問時也都能獲得迅速的回信幫助。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

或許能幫忙前來交換的外國學生尋找是否有同學願意擔任學伴，協助前來的外國交換生處理初來台灣的行政手續和生活雜事。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

每月生活支出：

宿舍費用(包含水電、網路)：大約 72,000 日幣

網路費(linemo 20G 方案)：大約 3,278 日幣

保險費用：大約 1,600 日幣

交通定期券(3 個月)：21,220 日幣

若不刻意省錢，生活費每月以大約 150,000 日幣規劃較為餘裕。

九、參考資料

1. **Short-term International Students must register for a minimum of seven courses from the following courses.**
 - Faculty of Economics Courses
 - * Professional Career Programme (PCP) Courses
 - Graduate School of Economics Courses
 - International Center Courses
 - Global Passport Program (GPP) Courses
 - Undergraduate Faculty Courses
 - Keio Japanese Courses (KJC / Japanese Language Course)
2. **Of the minimum of seven courses, undergraduate Short-term International Students of the Faculty of Economics must register for a minimum of four courses from the Faculty of Economics.**

圖一，慶應大學經濟系選課規定



圖二，日吉車站至三田車站之定期券

定期券資訊：https://www.tokyu.co.jp/railway/ticket/types/teikiyoyaku/commuter_passes/