

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期： 2023/03
2. 系級： 經濟四
3. 學號： 108208012
4. 姓名： 李昀祐
5. 交換學校及系所（全名）： 法國 聖日耳曼昂萊政治學院
6. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

拿到入學證明後就開始準備簽證、訂機票，簽證辦得比較久，建議提早申請，出國前先備妥一些相關證件，像出生證明之類的，會比較方便。學校有提供接機服務，可以從巴黎的機場做專車到學校，但因為個人行程安排，所以並未利用。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

因為交換的學校比較小間，除了法文課以外，都選擇英語授課的科目。法文課老師教的很用心，基礎可以學得很扎實。其他課程都各有特色，因為是政治學院，蠻多政治相關的課程，像是歐盟關係、地緣政治等，但因為有興趣的不多，所以沒有選這些課。其他課程中，師生的互動與台灣相比多很多，幾乎每堂課老師都會有問答的環節，可以幫助學生理解並運用課堂知識。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

有參加運動性社團，但最後因為學校規定需要提供醫療證明，確保本身身體健康並能負荷運動才能參加，所以之後就沒去了。所有運動性社團是一個組織，只要交了會費，各種球隊都能參加。學校定期也有舉辦藝文，或是對文化、古蹟導覽的活動。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

學校地點離巴黎市區搭車大約1~1.5小時的車程，住宿則住在學校附近，是和學校有合作的私立宿舍，環境、治安都還不錯，一個月大約600歐(不含水電)，法國政府有提供房屋補助，一個月有200歐左右，建議提早申請。附近就有超商，平時大部分都自己煮，比較省錢，學校內有提供學餐，大概3.5歐元一餐，餐點營養便宜，建議可以多加利用。交通因為巴黎常常罷工，公車、鐵路很容易停駛。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

大學生普遍會說英文，也會很友善地用英文跟你聊天，歐洲其他國家的人也很熱情。學校會時常舉辦交換生的聚會或活動，也很常有野餐、喝酒、舞會、夜店的活動，但因為個人個性所致，並未參與。對面學校也有提供學伴輔導，若找住處、申請房補、保險、銀行或手機號時有遇到困難，皆能尋求他們的協助。

六、您對於國台處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

建議選課可以直接有線上選課的系統，而非需透過院方轉交資料，且要傳一些繁瑣的文件。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

並無意見。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

來回機票和簽證大約花了五萬元，飲食方面若自己煮一個月大約250歐左右便足夠了，住宿一個月600歐，交通50歐左右，一個月若沒有旅行，大概會花費1000歐左右。我沒申請獎學金，但社科院本身有對國際活動補助。