

《薦外交換生心得報告》

基本資料:

1. 系級: 政治四
2. 姓名: 施家鉉
3. 學號: 106103038
4. 交換學校及系所(全名): 南京大學政府管理學院

交換學期: 自 110 學年第 2 學期起至 110 學年第 2 學期止

一、行前準備

體檢表需要照南京大學提供的表單，需要的內容已經在表單上，所以對於體檢內容不必感到太迷惘。我當時是去榮總做檢查，整套下來大約是 1000 元台幣出頭，還在預計之中。台胞證方面，由於我的臺胞證已經罹於時效，因此需要重辦，我是請旅行社幫忙代辦，備齊文件繳交之後就可以了，速度很快，且前一階段繳給南大的資料中有表示台胞證可以在第二階段再繳交，所以這方面是不需要太過擔心的。

準備行李時，如果是第二學期前往大陸交流的人，絕對不可忽略冬季服裝，特別是要前往南京大學，我是在二月初抵達上海，於上海隔離三天後轉運至南京隔離剩下的二十一天（時至今日目前只需要隔離一週），隔離的時候外面還下著大雪，即便到了 3 月，氣溫還是很常低於十度。相較於台北濕冷的政大，南京的氣候顯得非常乾燥，在隔離期間的近一個月內，我大概流了不下十次鼻血，皮膚也因為隔離酒店環境過敏難耐，因此建議除了備妥隨身藥物之外，也可以準備一些保濕的產品。而隨身藥物我帶了將近 600 顆，包括暈車藥、過敏藥、胃藥、止瀉、胃食道逆流，甚至帶了抗生素，原以為不會用到，但在南大，我成為交換生的藥局，止瀉藥在開學一個月內就被大家分光了，食堂的飯菜和外賣可能比較難適應。此外，最好可以備妥第二代抗生素，因為我曾經高燒一個禮拜，醫生開的抗生素完全沒有效果，詢問台灣醫生之後才知道第一代抗生素（頭孢）可能不足以抑制病情，是在後來吃了自己帶的抗生素後狀況才緩解。

關於日用品方面，可能你看前幾屆的學長姐分享心得，會跟你說：「會有二手群組可以買前人留下的用品」，我個人不是那麼推薦，尤其是在疫情期間。並不是什麼個人衛生因素或什麼的，而是更實際的問題，因為疫情緣故，宿舍可能不會安排在固定的一棟，像是我這屆是住在超糟糕噁爛的 9 棟（12 個人三間房間共用廁所衛浴），但下一屆是住在兩人一間共用衛浴的 22 棟，而負

責交接二手物品的，其實是宿舍阿姨，會統一將交換生留下的東西搜集起來。但由於處理的真的很糟，我在台灣買好二手物品後，到了南大，發現很多東西都被幹走，買好的東西大概只拿到6成，而很多「無主物」反而擺在那邊可以任意領取，我猜我買的東西可能也被歸類到無主物，所以建議拿到物品之前不要先付錢，不然後續處理很麻煩。再者，這次搬出宿舍之前，阿姨說東西全部不能留下，要自己想辦法交給買家，最後搬出宿舍的室友說東西全都被丟掉了，所以我個人建議是可以直接上淘寶買，反正領快遞有夠方便，可以問問學伴地址怎麼填或是先請他幫忙買齊，會比在學校的超市便宜很多很多。



接機方面就比較複雜，因為各自可以選擇不同的隔離方案，所以每個人入校的方式都不一樣，必須注意與南大那邊的導員再三確認，之後方便能申請好入校。由於南大校園碼從我們這一學期開始是結合蘇康碼，所以很常出現港澳台學生被拒絕入校的 bug，這時候可以不用擔心，直接打給導員，通常是可以直接放你入校的，如果他擺爛，建議直接聯絡政大，因為他們的行政體系，會阻擋你投訴，最好的方式還是讓政大去溝通。

二、學業篇

這個方面我就有很多可以說的。

在交換簡章上，有說明交換生可以選所有課程，即便是非交換系所所開的課程也能夠去選。但在隔離期間的說明會上，導員又說選課規定更改，只能選自己院所開的課程，而且很多課程需要聯絡系所才能選，不保證能夠選上。後來聯繫了前一屆的學姊後得知，直接衝到負責部門理論，其實可以直接選到「不能選的課」，尤其是有缺畢業學分的同學，一定要直接人到現場理論，而且態度不能放軟，不然會被當皮球踢來踢去。我個人選課上沒有任何問題，但室友有去爭執，原本說沒有權限的老師，最後還是幫忙選課了，不要隨便相信那

邊的行政推脫。

除此之外，南大有很多有趣的課程，在這邊推薦「行為博弈」、「3D 列印」等課程，前者是每一堂課都讓你有機會跟那邊的學生進行博弈遊戲，雖然理論方面學習的很薄弱，但課程有趣同時可以讓你認識一些人。後者則是可以實際操作機器，有許多相關課程例如園藝、插花之類的，都是很特別的體驗。

三、社團篇

南大有很多社團，沒記錯的話比較大型的招生都是在上學期，所以如果是下學期才前往交換的同學，可以選擇非正式的加入，就是單純參加活動、練習，可以直間聯繫社團的成員或是負責人，就可以參與了。得知社團資訊的最好方式是認識當地同學並請他引薦，或是可以參考南大的一些公眾號以及 QQ 上的社群（南小寶）之類的。

我本身沒有加入南大的社團，因此都是交換生提供的資訊，滿多人加入滑板社，也有幾位同學有參與桌遊社、弓道社的活動跟訓練。在社團這方面，南大基本上不會給予任何幫助，而我們這屆的學伴全都躲起來，所以必須靠自己！

四、日常生活篇

關於飲食，就如同前述，滿多同學初來乍到會滿不適應的，東西比較油比較鹹。在這邊推薦四食堂、九食堂跟民族餐廳。四食堂開到最晚（差不多 8 點到 9 點之間），除了作為宵夜外，作為早餐也是便宜好吃的首選。九食堂是最貴但環境最好的食堂，雖然說貴，但是跟政大周邊的食物比起來，真的是又便宜又好吃。特別推薦四食堂的土豆煎餅、炒飯，九食堂的巴黎貝甜、豬肚雞，民族食堂的炸雞飯。除了學校食堂外，也可以點「餓了嗎」、「美團」外送，便宜到你會擔心那些是不是老鼠肉，我們寢室很常點炸雞，整隻雞只要 22 人民幣，便宜到讓人害怕但真的很好吃，統計下來有百分之 60 的機率會上吐下瀉，所以點外賣雖然便宜，但為了身體好建議不要太常吃。



此外，我覺得要特別注意的是，南京的酒吧可以說是非常便宜，8 個人去

喝酒，喝到吐一個人都不用超過 300 台幣，但我隔天直接急性腸胃炎，診斷可能是喝到假酒，而我們已經選了大型的連鎖酒吧了，仍然遇到這樣的狀況，所以建議如果要約喝酒，還是自己買基酒吧，也要注意不要買太低價的，可能是假的...

關於交通，地鐵卡跟公車卡都是可以直接在支付寶上面領取，仙林校區雖然離地鐵很近，但離市中心非常遠，所以平日大家最常去的還是「金鷹」跟「萬達貿」，這兩個地方可以踩單車去或是租小電驢（南門口會有可以掃碼的車，有點像是 wemo），會比搭大眾更方便一點。但如果是出去玩，台胞證很常遇到搭高鐵掃不過的狀況，或是上高鐵前，檢票員因為無法核對你的身份，不讓你上車，所以建議如果是要長途的大眾工具，要提早到，雖然人工剪票可以免去你大部分排隊的時間，但很多時候你還是要預留充分的時間跟工作人員「吵架」，之所以用「吵架」這個詞，是因為如果你態度太好站在旁邊等，工作人員會直接不理你，態度不能放軟。

住宿方面，基本上這屆所有交換生都非常不滿學校的安排，原先交換生都被安排到四組團的宿舍，環境和宿舍配置都遠遠超過九棟（男生）及六棟（女生），而且往常的交換生是沒有門禁的，但由於這次分配到的宿舍有門禁，所以超過門禁就要叫宿舍阿姨幫忙開門，會被罵一頓。宿舍是 1 2 個人一間，分成 4 個人一個隔間，共用 3 間廁所和 2 個淋浴間，環境髒到我以為是來坐牢的，但至少交換生的宿舍都有提供熱水器，不用去大浴場與大家坦誠相見。惟熱水器的電費滿貴的，所以沒有使用的時候會關閉，洗澡前要提早開有時候還會斷電，所以並不算方便。不過下一屆的交換生被分配到 2 2 棟，雖然環境還是很髒亂，但宿舍的配置明顯好一些。

必須幫南大澄清，其實不是學校想安排不好的宿舍給交換生，而是疫情期間交換生變數太大，取消的機率太高，為了避免宿舍閒置，才會安排其他宿舍。像是我們 5 1 5 號寢室，每一間隔間都少住一個人，因為來之前的臨時取消，學校也無發安排新的學生到他們的床位。基於這些理由，我認為還算正當，不過如果當初你是看前幾屆學長姐的心得，對南大宿舍帶有幻想而選擇過來的話，建議你再想想，因為學校也不能保證你會住進哪一間宿舍。

五、文化交流篇

在南京認識的內地學生都滿好相處的，滿多人都散發著「書生氣息」，相較於政大，感覺南京的學生更純樸一些，負面一點的說，就是感覺把精力都花在學習上，獨立思考、創造力、活力感覺都比較缺乏，但能夠理解原因，圖書館總是一位難求，大一就開始找實習，大二就開始準備考研，他們仿佛都很有目標，生怕自己落後別人那麼一點點。但我本身最不能接受的，便是「不會質疑」，對於所有不正當的規定都順從遵守。在交換期間，港澳臺生常常遇到一些困擾，像是香港澳門由於粵語發音，以及台灣人的繁簡字體轉換，校園碼很常

因為與健康碼無法對上，導致入校被拒絕。我在尋求港澳臺辦公室無果後，也試圖找當地學生尋求建議，想要一些救濟管道進行申訴等，但當地學生直接跟我說「哎呀，沒用的，學生被欺負很正常，忍忍就過去了」諸如此類。

避免這篇心得全都是講負面的東西，我就不繼續贅述了，如果想瞭解更多可以透過一些社交平台上聯繫我。對於南大許多不當處置，我也聯系社科院幫忙處理、溝通，政大非常積極地給予幫助讓身在外地的我感到非常感動及安心！

費用篇

如果吃食堂或外賣的話，花費基本上每日可以控制在 200 台幣以內。但如果是外食，連鎖餐廳的價格都不便宜，基本上一餐可能要 70 人民幣以上，吃好一點的可能要 100 出頭，不過真的都滿好吃的，推薦金鷹的「蜜桃（人均 70 左右）」還有裡面的烤魚連鎖餐廳（人均也差不多 70rmb），南京新街口的「解牛（95rmb）」。

交通費如果只算去鼓樓校區的通勤的話，來回差不多 10rmb，市中心的新街口就在鼓樓校區附近，走一段路可以到。如果是到附近的商場，可以踩單車（一個月無限次 14rmb 左右）或是小電驢（一次大概 5rmb），坐大眾的話無論是地鐵還是公車，都是 2rmb。花費其實相對低很多。出去玩的花費我也大概說明一下，在交換期間我有跟女朋友去雲南玩一週，機票 1400rmb，住宿由於是淡季，一天一人約 50rmb 而已，最貴的是因為交通沒有那麼方便，所以都是用打車，跟在南京打車價格差不多（跟台灣比，真的是便宜到爆，但我不知道距離無法提供具體價格）



