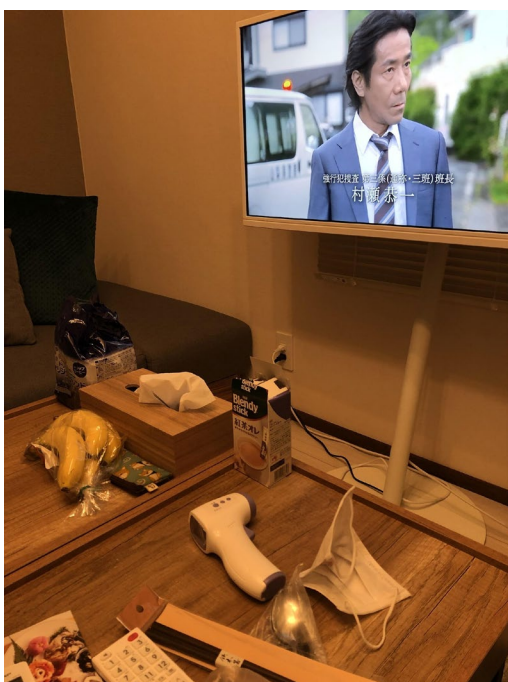


交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

簽證：4月時會需要繳交慶應大學要求的在留資格認定證明書交付申請書，以及財產證明、健康檢查證明等資料，因為疫情的關係，9月才通過在留資格審核，10月收到實體的在留資格認定證明書和入學許可書。之後就拿著需要的資料去日台交流協會即可，幾天後就順利拿到簽證。

隔離：疫情期間去日本需要隔離14天，但其實日本隔離規定十分隨便，隔離住處可以是旅館、airbnb或朋友家，只要有一個地址入境時可以填就可以了，和別人一起同住也沒問題。在找隔離住處時可以寄信詢問是否有接待隔離旅客，如果旅館說可以就ok，不需要特地找貴鬆鬆的隔離旅館。從機場到隔離旅館的交通理論上需要包車不可以搭大眾運輸工具，所以我當時有事先預訂ハイヤー，可以上網搜尋或加入「在日工作（定居）台灣人交流討論版」臉書社團，裡面有許多資訊，也有台灣人接待的ハイヤー公司。隔離期間可以自由外出，但不可以搭乘大眾運輸工具，不過我入境時並沒有被要求保持聯絡，也沒有被追蹤，所以其實就是看個人良心（我是沒有亂跑啦）。



二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課：慶應大學會提供國際交換生另外的excel表格填寫想上的課程，不用跟本校生一樣使用選課系統。選課規定和可以選的課程清單會事先提供一個Orientation Handout，有問題可以寄信詢問相關承辦人員，通常會蠻快得到回覆。特別要注意的是交換生的選課時程可能跟本校生不一樣，要多注意deadline。課程大綱可以去慶應的選課系統、學校給的選課清單查看，兩邊資訊有時候不太一樣（當時學校4月給的課綱是去年的，下學期才發現沒開課lol）。

如果想上日語授課的課程的話需要通過N2並且繳交日文撰寫的讀書計畫，建議有N1水準的再挑戰。日語課（Keio Japanese Courses）的選課是分開作業的，需要事先通過自我測驗，根據自己的程度選擇課程（不過要跳級也不會限制）。

課程：

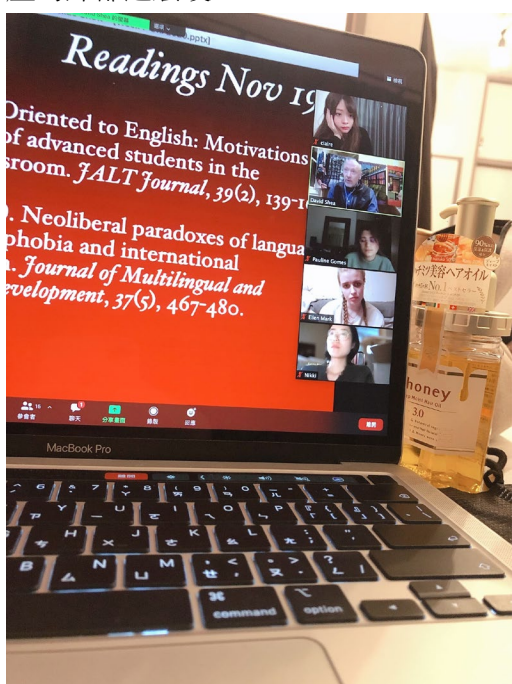
疫情期間都是遠距授課，就以下三種類型的課程分別介紹。

1. Faculty of Economics Courses

經濟學部開的課其實就是PEARL（經濟學部的programs offered in English）的課程，老師基本上是日本人，學生則是日本學生和外籍生（PEARL生+國際交換生）。日本教授上課大部分不會要求課堂參與（不過也有遇到很喜歡小組討論的日本教授），不用開鏡頭就是單純聽老師授課，最困難的地方應該是聽懂日式英文，我個人是無法參悟，不過好險日本教授的ppt都做得很詳細，可以對照著大概猜到意思。上課時大家也都用英文發問，不太會偷用日文。有些課很神奇的完全沒有meeting，就純粹在授業支援（慶應的wm5）上面丟講義然後期中期末時線上考試，而且事先不會說明讓人在第一堂課時摸不著頭緒，也是一種特別的體驗～a。

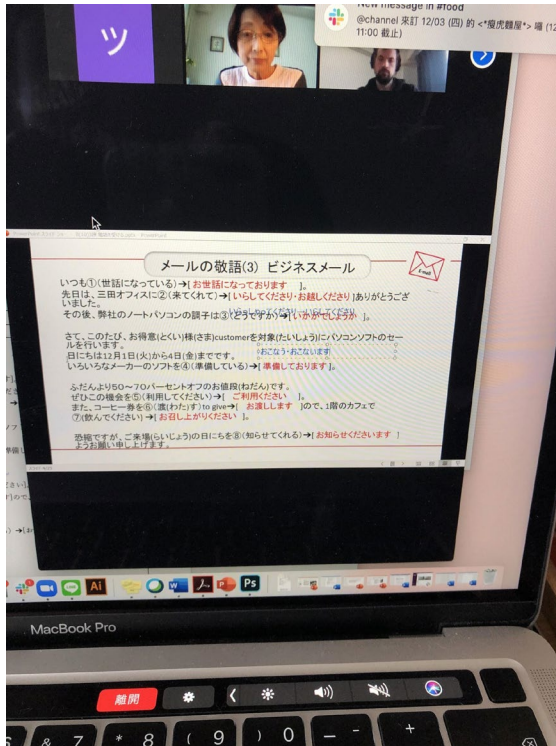
2. International Center Courses

国際センター講座的課我只修過一門，意外的超級硬，每週都要讀兩三篇幾十頁的英文文本，上課時需要發表summary還有小組討論，一次小組導讀，還有期末的個人報告（自己做研究然後需要a 3-4 minute oral presentation）。學生全部都是外籍生，理論上本校日本學生也可以選修，但一開始選修的日本人都退掉了。老師非～常～喜歡抽點人回答問題，沒有發言的還會被特別記住Q Q不知道是不是所有国際センター講座的課都這麼硬。



3. Keio Japanese Courses (KJC)

因為我交換的一大目的就是想學好日文，所以我上了蠻多KJC的課（7堂）。KJC跟慶應別科的課程是不同的（應該吧），主要分成7個等級，k1是給無基礎的學生上的，k7大概是N1程度。我在去日本前就通過了N2，所以主要是上k6和k7的課程，上課都是全日文，學生之間也都會用日文交談，我個人給予KJC蠻高的評價，老師都非常認真且友善，課程也很紮實，絕對會大量開口說日文，說錯了老師也聽得懂，然後會在不打擊你信心的情況下提醒你正確說法。比較印象深刻的是商用日文課有模擬面試跟實際用商用書信日文寫信給老師，其他課程還有小組話劇跟辯論練習。雖說是同級的學生，但同學間程度還是有點差別，不過k6以上基本都能用日文溝通了。遠距上課比較麻煩的是作業和考試～上了一年日文打字變快很多是意外的收穫哈哈。



三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

因為疫情的關係沒有參加慶應的社團，但是有參與慶應台灣留學生會的活動，還有tsa台灣留日東京同學會的活動，可以認識到蠻多在日本讀書的台灣同學，從大學到研究所畢業的都有，不過大五的我還是全場數一數二老的XD。留學生會的大家都很友善，在日本的朋朋也都會互相揪出去吃飯玩耍，很推薦大家參加～



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

生活環境：沒有去學校上課不知道XD慶應有分很多校區，每個校區分散在不同地區，蠻大的～

宿舍：宿舍主要集中在日吉校區附近，也就是在神奈川，去三田校區搭電車需要快一小時。宿舍月租落在¥51,000 - ¥78,000，各個宿舍的設施和規定都不太一樣，附上當初整理的資料供參：

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QpDUP7c9OqdfRk4gthyt7EXziTvzIacIKe1NTcve-Sk/edit?usp=sharing>

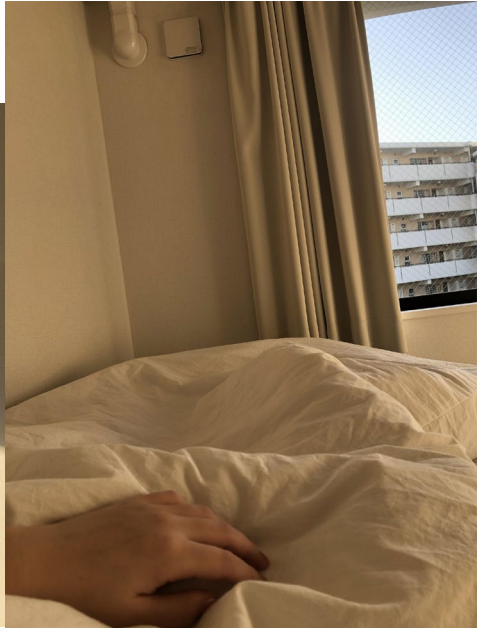
名稱	下宿生舎	元住吉	元住吉	元住吉	元住吉	元住吉	元住吉	元住吉		
地址	横浜市港北区日吉町2-69-7	川崎市麻生区矢上13-28	東京都港区大田区大森7-4-27	神奈川県横浜市港北区磯子区2-18-3	神奈川県川崎市中原区木月4-31-6	東京都品川区北品川4-4-6	神奈川県横浜市港北区日吉5丁目1番18号	神奈川県川崎市中原区木月住吉町22-1	神奈川県横浜市港北区磯子区磯子4丁目番10号	
月租	63,900円	68,000円	68,000円	78,000円	64,000円	55,000円	72,000円	75,700円	78,400円	
交通	東急東横線日吉駅 徒歩13分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線日吉駅 徒歩19分 東横線日吉駅 徒歩20分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩12分 東横線磯子駅 徒歩12分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩7分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩9分 東横線磯子駅 徒歩10分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩15分 東横線磯子駅 徒歩15分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩15分 東横線磯子駅 徒歩15分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩19分 東横線磯子駅 徒歩19分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩19分 東横線磯子駅 徒歩19分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分	東横線磯子駅 徒歩19分 東横線磯子駅 徒歩19分 - 三田キャンパスまで19分 - 日吉キャンパスまで15分
私人物品	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機	冷蔵庫、電子レンジ、電話充電器、大掃除用品、掃除機、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機
公共設備	厨房、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	浴室、浴室、自習室、自動洗衣機、冷蔵庫、乾燥機、洗濯機	
建築の広さ	16㎡	18㎡	12.2㎡	15.99㎡または16.60㎡	23.5㎡	13.80㎡	9.25㎡ (13.2ニート+84.44㎡)	14.06~14.17㎡	17.40~18.85㎡	
食事	X	X	朝夕食のみ [日、祝日、慶事、冬期休みの休校日] *年間最終日のスタッフの休校を除く	朝夕食のみ [日祝日、慶事、冬期休みの休校日] *年間最終日のスタッフを除く	X	無	X	無	X	
居住条件	専業主婦、留学生	留学生	専業主婦、留学生	専業主婦、留学生	留学生	留学生	専業主婦、留学生	専業主婦、留学生	専業主婦、留学生	
網	個人有線網	個人有線網	個人有線網	個人有線網	WiFi	WiFi	WiFi	WiFi	WiFi	
設備	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	有住居(大田区申請)	
物件内容	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	有個人住居、但大田区申請	
その他	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	隣接飲食店	
写真										

我最後入住的是元住吉國際學生寮，距離元住吉車站走路約8分鐘，是新建的國際學生宿舍，但是也有日本學生一起居住。元住吉國際學生寮共有四層樓，每個人都是住單人套房，一樓有學生餐廳兼交誼廳和寮長寮母（宿舍管理人員夫妻）的管理室，二樓以上每層樓也都有一個小的共用廚房兼交誼廳（廚具也有提供共用的），如果有煮飯需求的同學蠻推薦的，煮飯的時候常常會遇到其他學生，可以交到蠻多朋友的。我在共用廚房被一些日本女生搭訕，還交換了聯絡方式。



房間雖然偏小但是設備很完善新穎，每間房間都有wifi很方便，最喜歡的是有自己的浴缸！水電費是包在房租裡的所以可以每天泡澡嘿嘿，日本都會賣單包裝的入浴劑可以每天換不同口味好爽好開心。日本垃圾分類非常嚴格，宿舍有一個垃圾集中場，每天收的垃圾種類都不一樣，入住時會發一本宿舍規定，裡面有詳細說明。洗衣服有一個共用的洗衣場，裡面有投幣式洗衣機和烘衣機，床包是每個月會統

一換一次（可以自己決定要不要換新的），洗好的衣服要在自己的房間裡用曬衣竿曬。



交通：因為遠距上課沒有每天都要去學校的需求，所以就是很普通的買pasm或suica搭乘。
飲食：宿舍一到五會提供學餐（早餐和晚餐），每週會在餐廳公布當週的菜單，晚餐¥410早餐更便宜，遇到節日還會有特別餐，我平安夜就拿到了聖誕甜點。元住吉車站附近有蠻長一條商店街，基本上什麼都有～我最喜歡Tully's coffee的royal milk tea真的好好喝拜託一定要去喝。



手機門號：短期留學生基本上都是辦格安sim卡比較划算，值得注意的是日本沒有網路吃到飽，而且網速還會根據電信和地區有蠻大的感受差異，這點是我剛去的時候比較不習慣的。辦門號需要「有地址」的在留卡，而在留卡需要去區役所登記地址，所以其實去日本的流程是**隔離—區役所—手機門號／銀行戶頭**，在台灣最好先買好**20天份**的網卡，不然剛到日本會沒網路。我在比較各家電信後選擇Y-mobile，它是softbank的子品牌，所以線路是跟softbank共用，訊號跟網速會比較好。Y-mobile的好處就是不用綁約也沒有違約金，我選擇的方案是有門號的，想要網購的同學還是有門號會比較方便。去門市申辦門號全程都是用日文溝通，所以不會日文的同學建議找會日文的人一起去。

戶頭：日本大多數銀行都要求要在日本居住**6個月**以上才可以辦金融卡，**6個月**以內雖然可以開戶但只能在atm提款，不能線上匯款之類的，總之限制很多，我後來評估了一下，覺得直接

從台灣匯款到我的台灣銀行帳戶，再每次領大筆生活費（領一次需要付幾百塊日幣的手續費，要找特殊的atm才能領）比較方便，就沒有去銀行開戶了。不過日本網站很多都會擋海外卡，如果有特殊需求還是可以辦一下。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

因為沒有實體上課，我主要是跟宿舍的國際學生和當地學生交流～一開始住進宿舍就會被加入一個國際學生+國際學生大使的line群組，大使會帶著大家去區役所辦手續，有問題也可以找他。不知道為什麼這一學期的法國留學生特別多，幾乎佔了八成吧，法國男生很熱情會在群組邀請大家參加他們的聚會，法國女生則是比較玩自己的，我參加他們的聚會認識了蠻多國際學生～也有三四個喜歡跟外國人玩的日本人會跟我們一起玩，後來我們一起度過了聖誕節和跨年，跨年還一起去初詣（新年拜拜）和一起煮蕎麥麵。

聖誕節前夕大使們也舉辦了線上聖誕bingo party，大家會輪流自我介紹和玩bingo，雖然線上不太能認識人，但是後來去領獎品的時候大家有聊了一下，認識了一些日本學生。

如果不排斥交友軟體的話其實也是一個認識日本人的管道，日本人比較常用Tinder和Pairs，前者比較多年輕人（帥哥）也比較多玩咖，後者比較是認真找戀愛對象的，我有朋友靠Pairs交到男友，大家可以試試看，但要注意安全。





學餐¥410
蠻便宜欸而且蠻好吃 😊



參加賞 😊
ビンゴできなかった 😞
でも楽しかった



メリクリ 🎄



年越し蕎麦 🍜🍜🍜
美味しい!!



六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

建議有交換規劃的同學可以參加社科院在上學期舉辦的說明會，會有詳細的說明，有任何問題也可以留下來問現場的承辦人員，我當初就問了很多有的沒的。

薦送過程顏鳳助教很有耐心且細心地替我們處理相關事務，有任何問題也都會第一時間擔任與慶應校方溝通的橋樑，非常感謝她的幫忙。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？
無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

慶應大學半強迫的建議交換學生至少需準備一個月13萬日幣的生活費（含房租），我自己沒有詳細記帳所以不太確定每月支出，不過差不多需要13萬才會活得比較寬裕，如果還想購物的話就要存更多錢。

獎學金的部分有jasso、台日交流協會和學海飛颺，不過我申請交換的時候學海飛颺已經逾期了，jasso不補助慶應大學，台日交流協會又改新制，所以我就沒有成功申請到獎學金。不過日本有很多奇奇怪怪的獎學金，如果待一年以上的可以去查查看。