

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20210224 (YYYYMMDD)
2. 系級：財政四乙
3. 學號：106205028
4. 姓名：郭曜璋
5. Email：kuoweber19@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：慶應義塾大學 經濟學部
7. 交換學期：自 109 學年第 1 學期起至 109 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國前主要需要準備的東西其實大概就是簽證和住宿，而住宿方面因為我前去交換的慶應義塾大學有提供學生宿舍，所以這部分並沒有出現太多的問題，主要需要處理的也只有選擇自己想要住的宿舍以及填寫志願來進行抽選。

簽證方面由於新冠病毒的原因，所以申請上相比過去也相較麻煩一些，我自己是收到日本學校寄來的入學證明等資料後就馬上開始進行處理，因為資料送去台日交流協會後也需要一些審核時間，加上避免有資料缺失須補的情形，所以個人認為可以越早處理掉越好，而保險的部分其實蠻多家保險公司都有類似的保單，加上通常作業流程不會太久，所以我自己是等處理完並拿到簽證後才進行加保的。

接機部分，由於我前去交換的慶應義塾大學並沒有安排，加上我剛到那邊時也需要到我自己訂的民宿隔離，所以並沒有甚麼太多能詳述的東西，不過比較建議剛到當地的話記得先買張 PASMO 或是 ICOCA(看是到關東還是關西)，然後到住的地方的電車路線也先查好，到時候下機場就可以直接過去了(雖然我那時因為新冠病毒關係是直接搭防疫計程車去隔離民宿)。



*若是需要搭乘防疫計程車的話蠻推薦 Pro Drivers 的，因為他們的駕駛蠻多台灣人，也可以事先先加 LINE 聯絡和討論，對於英日文沒那麼熟悉的人來說會方便許多。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

通常日本大學的選課時間應該會比政大這邊的時間再稍微早一點，而我交換的慶應義塾大學雖然也是用類似政大的選課系統來進行選課，不過如果是交換生的話好像是採取手

動加簽的模式，所以要選的時候是先選好要選哪些課，然後打到 excel 檔裡再寄去給日方學校的負責人。

上課情形的部分，由於新冠病毒緣故所以慶應大學的課程蠻多的轉成使用 ZOOM 來進行線上授課了，不過有些課程也是支援學生到校，採取線上線下同時授課的方式進行，上課情形其實和台灣這邊會有的線上授課差距不會到太大，主要還是看該授課老師的教課風格。

不過由於課程多轉為線上授課，所以學習成效我認為還是稍有影響，主要端看個人的自制力，而且因為線上授課緣故，所以不少課的期中期末考都轉變成口頭或文字報告模式，所以會更需要自制力以及時間分配，畢竟到期末真的會是被一堆大小報告死線追著跑...。

Basic Rules



1. Short-term International Students must take a minimum of seven courses from the following courses.

- Faculty of Economics Courses
- * Professional Career Programme (PCP) Courses
- Graduate School of Economics Courses
- International Center Courses
- Global Passport Program (GPP) Courses
- Undergraduate Faculty Courses
- Keio Japanese Courses (KJC / Japanese Language Course)

2. Of the minimum of seven courses, undergraduate Short-term International Students of the Faculty of Economics must take a minimum of four courses from the Faculty of Economics.

*慶義義塾大學也有另外規定交換生該學期在不同類似的課程領域所必須修習的最低學分，如上圖。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

由於我交換過去慶應大學時仍是新冠肺炎流行的時間，而關東地區，尤其是首都圈的感染人數也相對較多，所以當時其實並沒有甚麼太多的社團以及校內活動。不過我個人倒是都會利用課餘的時間出去走走晃晃，像是聖誕節或是跨年的時候也還是會有些活動，如初詣等。

而我住的宿舍也偶爾會舉辦一些賓果活動或是聚會讓大家一起參與以認識舍內同學，我也都會趁著平日早上或下午人比較少的時候前去熱門的觀光區，如淺草或是一些有

名的神社公園或是一些需收費的觀光區走走晃晃，基本上雖然他們首都圈的疫情較為嚴峻，但主要的觀光地點都還是有開放，所以在這部分其實就和平常前去旅行時的感覺差不多，只是都還是需要戴口罩而已。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

住宿方面，因為我自己住的宿舍位置是在蠻住宅區的地方，所以附近其實沒有太多的外食店，連一些常見的連鎖店像是松屋或是 *sukiya* 都要走一小段路才会有，不過附近倒是不少便利商店以及超市，所以我自己飲食方面除非有和朋友有約要出去逛，不然通常都是在宿舍內的廚房自己煮，雖然日本外食不像歐美那麼昂貴，但若每餐吃下來其實也會是一筆不小的花費，所以如果會自己下廚的會其實會省蠻多錢也方便一些。

而因為宿舍離車站有一點距離，所以通常若要去別的地區像是新宿之類的地方的話其實和在台北很像，就是會先搭公車到他們的地鐵站後再搭電車過去，基本上這部分的話有去過日本自助旅行的人應該都不會有甚麼太大的問題。

我個人是蠻喜歡慶應大學分配給我的那間宿舍的周遭環境的，附近其實算應有盡有，健身房、公園、超市超商，唯一缺點可能就是離車站會有一點小遠，感覺其實和在政大的宿舍蠻類似的，而且也比較安靜且人流相對來說比較少一些，所以也相對來說可以比較不用那麼擔心會遇到感染新冠肺炎的人。



*上文所提到的連鎖超市，還蠻常見的而且價格也不會太貴，品項也還算齊全，若會自己下廚的人的話蠻推薦自己煮飯的。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

由於新冠肺炎的關係，所以不少祭典或是校內活動都取消或改成線上舉辦了，所以我主要認識其他日本或外國留學生的途徑都是透過在宿舍內的廚房遇到時小聊幾句，也有因此和幾個日本、中國人以及德國人變成不錯的朋友，而有一門課因為是關於質化分析的課程需要訪問一些日本人關於他們的求學經驗等，所以也因此認識不少住在同宿舍的人，偶爾也會和他們一同出去吃飯、看電影或是去 KTV。

不過可能是因為肺炎的關係，所以我住的宿舍內其他國家來的交換生就真的蠻少的，但透過遠端上課的課程上還是蠻常會遇到的，因為大部分交換生還是多會選擇全英文授課的課程，且因為慶應大學在選課上也有最低學分限制，所以其實蠻常會在不同的課遇到同一個人的。

可能很多人會覺得日本人都愛講客套話，像是下次一起吃飯啊之類的，但我遇到的其實都還蠻熱情的且有些也蠻直接的，相較來說反而比較少遇到這類型的人，通常可能是剛認識，或只見過一兩次面時才比較容易有這種情形，我個人認為日本人在學生階段其實和台灣人或其他亞洲人個性上倒是沒有太多差距，只是教育體系和些許社會價值觀有所差別而已，但總體而言都還是蠻好相處也蠻熱情的。



六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

雖然推薦和最先開始的聯絡方面政大社科院這邊的人員都會幫忙進行處理，而且若有相關問題的話他們的回信也很快說明得也蠻詳細的，但還是有不少東西是要自己注意並記得寫信回報給政大相關人員以及日方的處理人員，像是出國名冊、兵役出境、宿舍志願、選課、或是一些課程上或流程上的疑問等等，且蠻多事都還是要自己安排好會比較安心一點，像是簽證的辦理時間、住宿的安排和交通以及到當地後的手機辦理和銀行開戶流程，這些強烈推薦盡量先在台灣把一些流程先查好或是問有相關經驗的朋友，以避免到當地後想去打工或是申請某些東西時缺少這些文件。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

我認為政大社科院人員和日本慶義大學的人員之間合作的算是蠻周詳的，通常好像是政大社科院負責處理交換的人員寄送推薦信給日方後，後續的安排和溝通就主要會是透過 email 來和日方的人員進行溝通和詢問，而如果在選課、簽證或是住宿之類的情況上有問題的話其實日方那邊的人說明地也都蠻詳細的，加上文化相對來說也較相近，所以我個人認為這部分應該不會有太大的問題。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

日常支出的話如果會去超市買菜來自己煮的話其實能省不少錢，雖然日本的外食沒有像歐洲國家那麼昂貴，但如果每餐吃下來其實也不少錢，不過他們當地的蔬菜和水果種類其實真的沒有很多，主要都是番茄、橘子、高麗菜或豆芽菜等等之類的，所以其實吃到後來會稍微有點膩。

我自己是因為住的宿舍有公共廚房和廚具可以使用，所以這方面並無太大問題，但好像並不是每間宿舍都有個人或公共的廚房，所以這部分可能在選擇宿舍志願的時候會稍微需要查詢和考慮一下，且有些宿舍的位置會蠻住宅區的，並不像台灣住商混和居多，所以在選擇宿舍志願時，將宿舍位置因素也納入考量可能會比較好。

