

國立政治大學社科院交換學生報告表

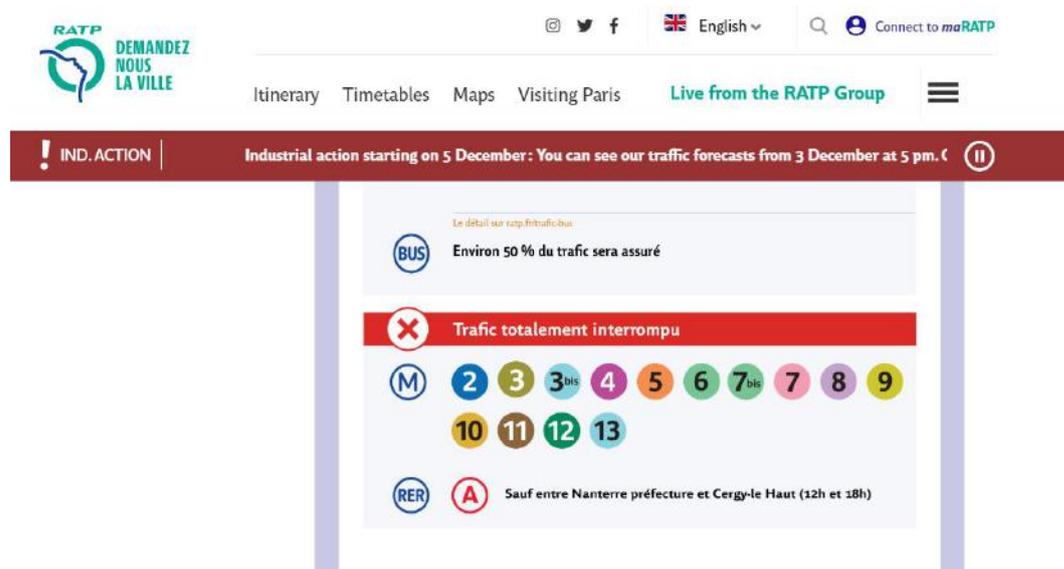
基本資料

1. 填表日期：2020/02/11
2. 系級：國發碩三
3. 學號：106261005
4. 姓名：郭甄涵
5. Email：luckymoneyhito
6. 交換學校及系所（全名）：Science po-saint germain en laye
7. 交換學期：自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）**一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）**

出國前最主要的兩大事項—簽證和住宿，簽證我是一開始收到了推薦信立刻就開始著手申請簽證，我有看到有些人沒有那麼早申請簽證，但我的個性比較喜歡先處理較保險，而且這樣也比較不用最後申請不下來苦苦擔心，簽證的申請網路上都查的到相關的準備資料，只是記得資料準備齊全再去申請，不然簽證要預約，再跑一趟很麻煩。住宿的話，是我最建議一開始就處理好的，因為我自己遇到了超多問題和變數，如果可以，住宿一定要先訂下來才不會有那麼多的風險。

接機的話，學校有提供特定的幾天會有接機，最好先提前問一下，在考慮機票要不要訂在學校提供接機的時段，如果要自己去的話，其實搭 RER B 線轉 RER A 線，過去也大概接近 2 小時，也不會很困難，但強烈建議如果不是接機，盡量不要在禮拜日，因為他們的假日真的會沒車沒有店家開門。



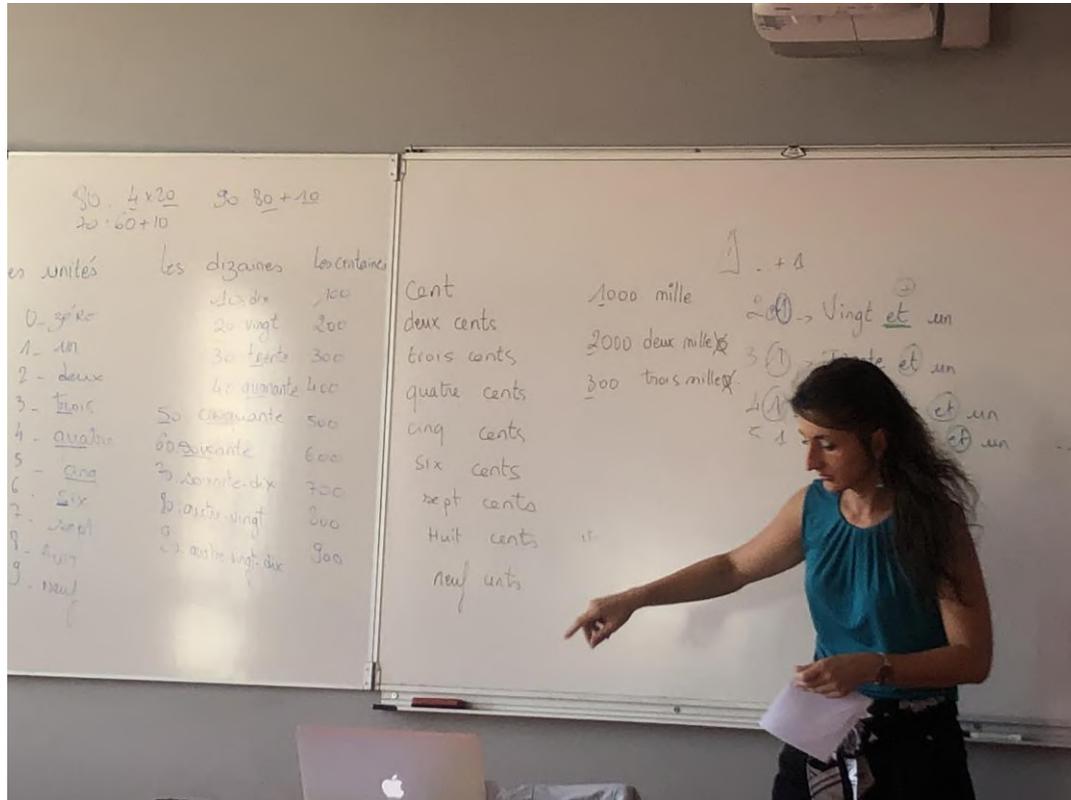
*RATP 是法國大眾的官網，想了解罷工情況可以直接上網收尋

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

學校除了英文課程外，也有專門交學生的法文課，但是如果像我一樣完全沒有法文基礎，強烈建議至少先在台灣學一點點基礎，學校雖然說會分級上課，但其實都是一樣的老師，而且法文老師不會從基本的發音教起，直接上課就開始上日常對話，但法文的發音和英文完全不一樣，所以沒有先有基礎的話，真的完全跟不上。此外法文課的內容偏重，老師常常指定作業、考試、還有口頭報告，所以其實佔蠻重的，沒有基礎的話最好調配一

下課程的比重，才不會讀的頭很痛。

其他英文課程，有很涼也有很重的，如果真的很不確定，可以第一個禮拜都先去看看，他會給一到兩周的時間讓你考慮，到時候都還能改想上課的內容。



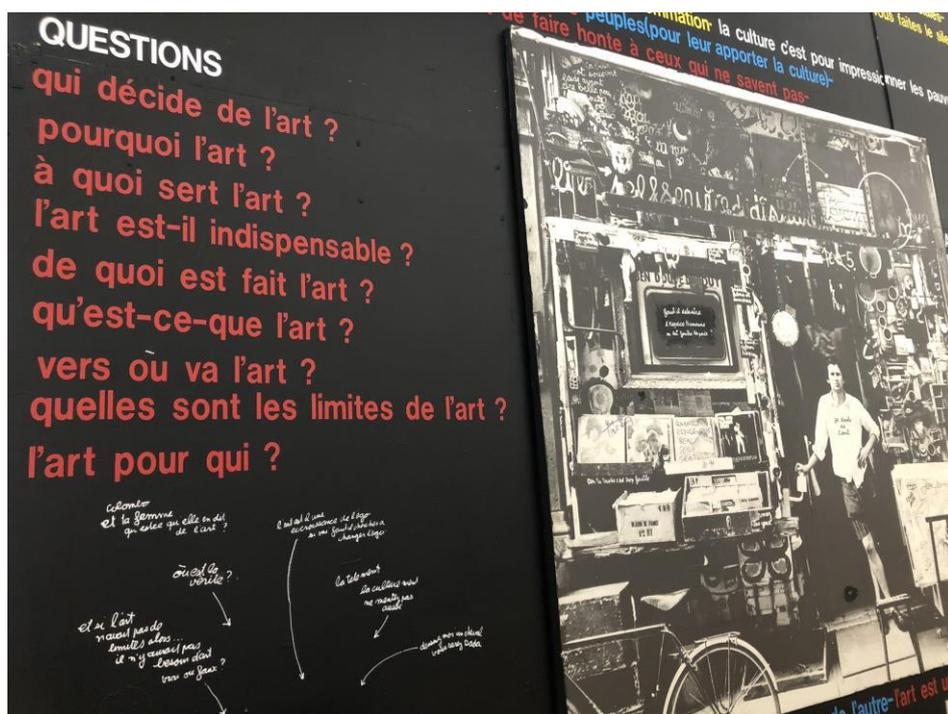
*上課內容



*同學

三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

我沒有參加什麼社團，加上不懂法文，所以其實一開始社團博覽會參加的社團，後來寄的信也看不是很懂，不過學校有藝術合作處，他們會寄法文信通知有免費的表演，我都會都到 GOOGLE 去翻譯後，看一下有沒有興趣，然後決定要不要去看，通常表演都是在巴黎(我們學校是在大巴黎，就是巴黎的郊區)，法國是一個藝文活動非常多的國家，提供給 25 歲以下的學生非常多免費的機會，一定要好好把握，拿學生證和護照去所有博物館和很多景點都是免費的，像是羅浮宮、奧賽美術館、橘園美術館或凱旋門，歐洲他國還沒有法國對藝文的大方，一定要好好把握這美好的機會。



*龐畢度藝術中心(學生免費)



楓丹白露宮*學生免費

四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

住宿：

住宿是我覺得 Science po 處理最不好的地方，法國學校沒有自己專屬的宿舍，只有「與他們合作的宿舍公司」，當時我有申請上，然而有些資訊他們並沒有告知，然後到最後也突然取消我的宿舍，而且不只我遇到，後來其他學生也有類似的問題，所以如果預算可以住學校宿舍(比較貴)，最好快點付錢，如果預算不夠，最好住 homestay，他們有提供一些合作的 homestay，不過有的問題也很多，所以最好可以先跟寄宿家庭先用 whatapp(歐洲人愛用的通訊軟體)先行聯絡一下，看一下環境，順便觀察一下寄宿家庭的家人。

交通：

法國的交通真的是我見過最爛的大眾運輸交通系統，我交換的時候剛好遇到法國最大的無限期罷工，從交換到回來還在持續罷工，或者是維修就會把地鐵全部關起來，總之，要很有心理準備，法國跟台灣的運輸比，真的不能比，一定要事先規劃、查時間表，不然可能會落得要花大錢搭 UBER 從巴黎回家的窘境，法國交通的即時狀況可以下載「Citymapper」，他會幫你規劃離你最近的交通方式，包括公車、快鐵等等，可以交叉比對 google map，但千萬別只看 google map，因為對法國而言都不准。



*法國罷工遊行現場

五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

Science po 有簽姊妹校的學校，以亞洲來說有日本、台灣和韓國，其他都是歐洲或美國，所以其實亞洲人算多，不用太過擔心。此外，法國相較美國，是一個算對外國人友善的國家，除了不喜歡你講英文以外，他們歧視的情況偏少，大多也都很友善。國際學生很常聚在一起開趴踢，對於一從來沒在台灣跑過趴的我來說，一開始其實很彀扭，但是多去幾次後，其實會越來越習慣，也更喜歡他們對生活的享受和價值觀，亞洲學生就真的相對會迴避這種場合，或者有時候沒有話可以說，不過國際學生彼此也都很友善，真的不知道要講什麼，他們也不會覺得你就是怪，所以都到國外了，快樂的去嘗試交朋友吧！



六、 **您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？**

其實我覺得就是自己要對很多事情比較上心，不要怕麻煩對方的國合處，因為有非常多的事情要自己一封一封信的寄給學校，和他們確認，而且一個人在國外，需要幫助一定要找他們。我自己就遇到寄宿家庭住一個月，他們突然說他們覺得讓人家住他們家很奇怪，直接請我搬出去，所以我直接去找國合處請求協助，但要小心，他們其實不會審核住宿，也沒有跟他們訂契約，所以自己一定要很仔細跟所有人確定細節。

七、 **就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？**

我一開始還以為學校會提供我們很多細節，但後來發現對方的學校其實並沒有很系統化和組織良好，但是這好像就是歐洲人的運作模式，所以其實對於本院，可能唯一希望就是能給學生建立一些心理建設，畢竟歐洲學校真的沒有像台灣學校對於細節和內容給與這麼大的幫助。

八、 **費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）**

如果在法國自己煮飯的話可以省很多，因為法國的外食真的很貴，而費用也會因人的目標而異，比如你想不想出去玩，如果要去其他歐洲遊玩的話，至少一個國家要估一萬元比較保險，我自己在 5 個月內就去了十三個國家，但我的花費並不會比其他人貴太多，原因是我都住青旅然後找優惠等等，所以自己要評估。不過要小心的是法國的住宿費用非常的高，我一開始就是看到居然有一個月 200 歐元的住宿，以為賺到結果出超多問題，後來換到 400 歐一個月，然後又換到 470 歐一個月，然而住宿家庭平均在我們住的 saint germain en laye 區域，400 到 500 歐元一個月是正常價格範圍，自從有了第一個月的經驗以後，我強烈建議太便宜的不要隨便相信，還是乖乖付昂貴的住宿費用吧。



維也納的大豬排