

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：
2. 系級：經濟所 碩三
3. 學號：106258017
4. 姓名：施佳綸
5. Email：gallonshih0526@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：中國人民大學 / 應用經濟學院
7. 交換學期：自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止

交換學生報告

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

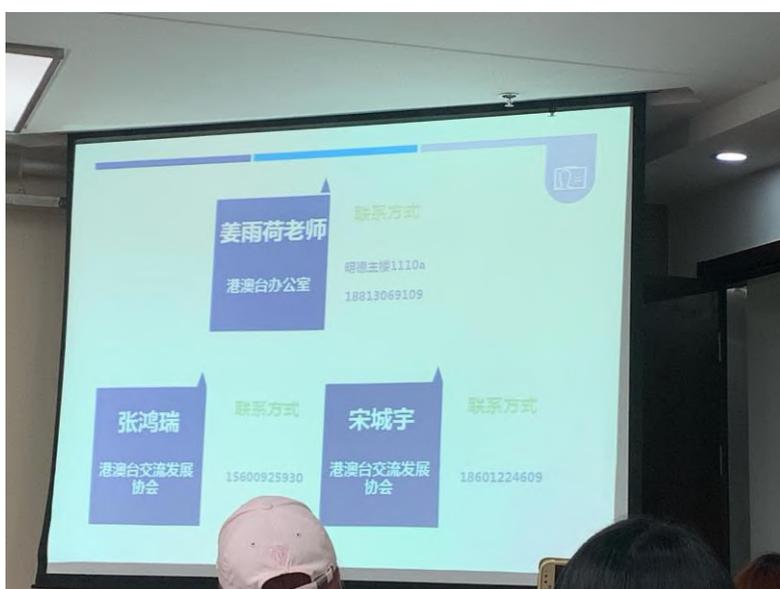
在前往大陸交換前，可以多約約以前去過大陸交換或念學位的同學吃飯，請他們推薦你一下好用的 app 或微信小程序，「大眾點評」包你吃喝玩樂，「知乎」可拿來殺時間同時有種大陸 Dcard 的感覺，對了記得讓朋友先透過微信送個紅包，這樣才能開通錢包功能，另外，如果沒有要特別花錢的話，可以先載好 VPN，政大的 VPN 雖然可用，但網速偏慢。

像我是還沒當過兵的役男，所以一定要在出發前前往區公所辦理役男出境，並記得將證明文件帶在身上，過海關時可能需要檢查。

接機的部分，由於我是社科院的院際交換生，對方也會安排一個院際的學伴，我的學伴算是非常好心，有問我需不需要接機，對於北京人生地不熟的我當然義不容辭的答應下來。另外中國人民大學的校際交換生有自己一套系統，也可以問問政大校際交換去中國人民大學的同學，會得到更多資訊。

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課的部分，雖然在出發前，對方有寄一份大課表給我，但特別要注意，這份大課表是本科生的大課表，因此對於研究生的我來說根本沒有用。在中國人民大學，研究生的選課系統是跟本科生完全分開(這點相當不友善，當地老師和學生都有抱怨過，不知道未來會不會改進)，原則上在選課前，學校會舉辦選課說明會，指導選課的流程。對於交換到應用經濟學院的我來說選課的權限算是很自由，可以跨院選課，像我就選了兩門訊息管理學院的課。



原則上上課的情況跟台灣差不多，強度也跟政大大同小異(有時政大上課的強度甚至更強)，課程評量一樣是以考試或課程報告為主。另外，我室友(一樣台灣生)說，旅外和中國本土的老師可能上課方式會不同，教的內容可能也會有差異，這點倒是要好好考量。

三、 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我在中國人民大學交換的期間，利用課餘時間申請實習，申請實習的方式我推薦使用「實習僧」這個 app，裡面有非常豐富的實習機會，但有個條件是必須擁有大陸那邊的門號，因此如果之前沒有去過中國的人，到當地後可以盡早辦理門號(我非常推薦 200 元打一年、每個月 30G 方案，但凡業務說沒有這個方案的，千萬不要相信他)。

我後來是去京東實習，也算是感受了一番所謂「中國互聯網公司」的氣氛，那邊的加班文化有點盛，在應徵前最好問清楚，不過大多加班會有免費的加班餐。



另外假日或空閒時間也非常推薦出去玩，我推薦微信的「北清青青」這個公眾號，它們幾乎每個周末都會有活動，有分文博和徒步兩種，由於參加者大多為學生或剛出社會的青年，因此年齡比較相近。



四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

在中國人民大學交換的時候，研究生是四人一間，都是台灣來的交換生，宿舍配有冷氣，冬天會供暖，原則上並不會感到不適，不過由於北京天氣較乾燥，對於習慣台灣濕潤空氣得我們來說，還是推薦買個加濕器，可以全寢共同買個大一點的，另外建議買個乳液，以備不時之需。



衛浴設備台灣還是比較好，不過畢竟一學期才 600 人民幣也不能要求

太多。洗澡可能對於台灣學生來說一開始比較難適應，是要出宿舍門，到另外一棟樓洗澡，澡堂分為置物區和淋浴區，淋浴區有隔間，如果生性害羞不想在置物區脫光光的人，可以買一個大一點有蓋子的水桶，將換洗衣物放置其中。

交通主要是地鐵和公交，短程的可以騎共享單車，懶一點可以滴滴打車。

飲食部分，北京食物很多都很油、很辣，如果不喜歡吃辣的人最好在點菜時間问一下。

五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

其實在與大陸學生交流後，可以發現雙方的資訊相當不透明，我們對他們沒有了解，同樣地他們對我們也不甚清楚，首先，大陸學生對於台灣的教育制度富有好奇心，尤其是社會科，特別是在近幾年台灣推動歷史課綱的議題，他們很好奇台灣的歷史課本到底教些什麼，以及如何看待他們中國共產黨。另外，他們非常喜歡台灣的歌手或是早期的綜藝節目，目前在那邊年輕人最熱們的綜藝節目應該是「奇葩說」，裡面有蔡康永。

此外，因為機緣巧合，我莫名被選中為第一屆應用經濟學院研究生代標大會的其中一個代表，正如同台灣的校內學生自治是台灣政治的縮影，在那邊亦是如此，會有核心小組選出 18 名委員的候選人，我們再從中選出 15 名，這 15 名委員在選出 5 名常委，負責日常事務。



六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、

聯繫等事宜，您有無任何建議？

關於建議的部分，首先我非常感謝政大社科院與人大應用經濟學院的簽約，無論是在甄試與薦送部分，我覺得都非常完美，唯一的建議是在交換資料的部分，由於交換分為校際交換與院際交換，而這兩個系統無論是在政大或是在人大都是兩個獨立的系統，校際交換的部分明顯籌備期較久且制度較為完善，在交換學生前往人民大學前有人大交換生的手冊，同時安排落地專車接送至學校，因此我個人的建議是，院際交換與校際交換雙方能夠彼此共享一些資訊，如此以來便能夠讓我們院際交換生得到更多資源。

另外，由於交換生的學生證無法綁當地的公車卡，以至於無法享受到部分的優惠，這點不確定日後有沒有可能的改良空間，如果有的話，我相信大家會非常開心。

最後是學期活動的安排，這次課間活動比較不透明，我們無法在學期初便能夠知道學校會安排何時何地去哪裡，這也會對我們交換生在安排自己的出遊行程造成部分障礙。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

我覺得可能可以有幾個方向吧，第一是交換前的交流活動，我相信友社科院前往外地的交換學生，自然也會有國外的學生來政大社科院交換，如果能在出發前，與當地的學生有個面對面的交流，我覺得是挺不錯的。

第二點是關於網路問題，不知道政大的 app 能否支援大陸地區的網路，否則每次要接收政大的郵件都要翻牆，是挺讓人困擾的，並且會錯失一些資訊。

第三，像是我是去中國人民大學交換的，事實上政大在北京地區是有個微信群，不過我是因機緣巧合從其他人那邊得知道，或許學校方面可以為交換學生收集一些可能的資源，方便交換學生更快適應當地生活。



最後，事實上在交換開始會需要每一一些東西，交換結束時會扔很多東西，如果學校能夠協助交換生，串起上下界的互動，或許能夠幫交換生省下一小筆錢。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

首先先講總金額，這次前往中國人民大學交換的總花費大約為一萬八千人民幣，換算台幣大概是約莫九萬左右。

吃飯部分，學校的食堂相當便宜，以人民大學為例，一餐大概是 10 塊至 12 塊人民幣，如果節省的話可以大的更低，學校內非食堂的話，以四個人合菜點下來，平均一個人大概要 30 塊人民幣左右，如果是學校外面的話，大概是 20 塊到 40 塊左右，因此如果想省錢，全部吃學校食堂的話會非常省。



出去旅遊的部分，周末的一天行大概平均一個人 100 元人民幣左右，如果是比較長程的，以我去內蒙古五天四夜為例，大概會花到 1500 人民幣左右。

原則上一個月大概會花到兩千至三千人民幣，如果出去旅遊的頻率更高，這個金額會大幅增加。至於獎學金的部分，政大社科院這邊是補助去大陸地區的交流生共 5000 元台幣。