

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：2020/01/13
2. 系級：地政碩三
3. 學號：106257017
4. 姓名：劉兆珩
5. Email：f830517@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：Aalto University School of Engineering Master's Programme in Spatial Planning and Transportation Engineering
7. 交換學期：自 108 學年第一學期起至 108 學年第一學期止

1、準備篇

建議在得知獲得交換資格的當下，就可以開始搜尋機票價格，我是透過旅行社買學生機票 2*20 公斤的大行李，來回約 35000 台幣，但轉機兩次



稍嫌累，建議還是可以多方比較。

而我在準備出境時在桃園機場櫃台後面兩段機票出不來，因為地勤說我買的機票超過三個月免簽的期限，雖然我們是以交換學生身分去但是台灣沒有芬蘭大使館可以先申辦居留證，導致我機票出不來，但後來地勤問了長官之後也解決了這問題，讓我順利拿到了後面的機票，算是小驚魂。而在瑞士轉機時當地海關也查了一下我的文件，跟我說我會讓你過去，但到了芬蘭他就不確定是否能順利入境，幸好在芬蘭是沒有遇到問題的。簽證的部分先在台灣上芬蘭移民署網站預約申請，我建議最好是將預約時間設定在抵達芬蘭的第一二個禮拜，因為拿到居留證可能要 1~2 個月的時間。在赫爾辛基市中心的移民局辦理並且付 300 歐元（可刷卡）即可。

通常學伴會到機場接機，帶你領鑰匙，告訴你一些生活常識，芬蘭人

也都蠻友善社會也安全，這點不必過於擔心。

2、 學業篇

我選了 Get to know Finland 和 Survival Finnish，Get to know Finland 主要是介紹芬蘭的歷史文化還有教育制度以及播放芬蘭電影，然後上課採分組形式，透過 4-5 人的小組討論以及老師會以答題遊戲的模式進行課程，是很有趣的一部份。

Survival Finnish 則是芬蘭文的初級教學，透過學習日常生活一些常使用的對話與來自不同國籍的同學們交流，還有到超市以及街道上看一些標語，並且在結束課程後，拍一段角色扮演的芬蘭文對話影片，驗收成果。



3、 社團篇

我參加了 OtaKoppi 球隊，是當地人熟悉的 Pesäpallo，也就是只有芬蘭人會的芬蘭棒球，很像台灣棒球，但規則稍微有些不同，例如把球打出球場是界外球，打擊將球擊出後有三次機會可以選擇最有機會上壘的一次進行跑壘。跑壘是閃電形的跑法，而捕手兼職投手將球拋給打擊者擊球。



Unisport 健身房有給學生四個月的方案，記得是 87 歐，你可以選擇在學校裡的分店辦理，然後去其他分店使用，而我都去市中心的 Unisport Kluuvi 店，因為健身房較新穎且淋浴間還有桑拿可以放鬆，讓我在寒冷的天氣中走路可以舒服許多。

4、日常生活篇

住宿的部分有分 AYY（學校的學生公寓）以及 HOAS（學生租屋公司）兩種可以選擇，通常 AYY 的申請排不到。我住的地方是 HOAS 提供的公寓，在 Avaruuskatu 3，是兩房一廳一衛的格局，房租的部分可以選擇四個月一起付，但比較麻煩的事情是當我拿著歐元現金要去當地銀行轉入租屋公司的戶頭時，他們都表示必須要有該銀行的帳戶才能進行匯款，而辦戶頭需要有居留證，然而開戶只能在拿到居留證後停留期限三個月以上的人辦理。由此可見北歐的銀行對於洗錢的防治是很徹底的。也因此我只好麻煩我的家人從台灣進行匯款，也許可能有些銀行分行可以辦理現金匯款，但我跑了五六間都沒遇到只好出此下策。

我的室友是印度人，但他偷帶另一半回去住宿，導致我的生活空間被壓縮，且公寓內味道不適，我有先跟他們溝通過請他們一人搬走，但他們

置之不理，於是我通知了 HOAS，他們可能被罰款了才終於一人搬走，這告訴我們其實出國在外不必隱忍吞聲，印度人尤其是狡猾的族群，甚麼都愛跟你東凹一些西凹一些。



交通票則是可以買學生月票，在 R-Kioski 都可以儲值，一個月 AB 區票約 35 歐元。也可以下載 HSL app 查詢你要到的地點是否在區內，如果使用月票要跨區的話（例如到位在 C 區的機場），單趟是 2.5 歐元，只要額外再在卡片內儲值即可就能扣款。

5、文化交流篇

我學伴 Dina 來自俄羅斯，在我抵達的時候幫助我許多，以及在迎新時帶著我和其他同學一起玩大地遊戲等等，也不得不說芬蘭學生社團文化很蓬勃，各種各類的社團都有，在社團聯展時甚至有人直接全裸跳入湖中游泳。學生會會長 Villi 則是會關心我的日常生活有沒有遇到問題之類的，是個很友善的芬蘭人。



6、費用篇

日常生活花費其實大部分自己下廚是不會與台灣差太多的，主要是到其他國家旅遊會花費較多，到餐廳吃飯一餐大部分是 15 歐起跳，因此外食大多只選擇自助餐的午餐 buffet 大約 10.5~11.5 歐或者是速食餐廳，但也大約都 10 歐元附近，最便宜大概 6.5 歐元。

7、聯絡資訊

歡迎有問題的學弟妹可以私訊問我關於芬蘭的問題，臉書：劉兆珩，Line:brotherjhao，基本上芬蘭很安全而且沒有扒手，到處也都能刷卡，所以不用換太多歐元過去。