

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：2020/02/05
2. 系級：地政四
3. 學號：105207442
4. 姓名：白軒宇
5. 交換學校及系所（全名）：大阪市立大學工學院
6. 交換學期：自108學年第1學期起至108學年第1學期止



交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

1. 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

1.機票：台灣飛往大阪關西機場的航班選擇非常多，我自己是買長榮航空的，當初直接購買來回機票大約七千五，這邊建議機票盡量選擇行李額度到30公斤的，記得當初去程時的行李就已經27公斤了，若是最入門的機票所包括的20公斤扣打很容易不夠用。

2.住宿：大阪市大基本上都將交換學生安排住宿在OFIX所經營的オリオン寮(每月27700円，電費另計)，申請只需要將最初文件中的宿舍申請書填完一併寄給日本學校方即可，要注意的是宿舍管理員平日的中午12點到晚上7點以及禮拜六的早上9點到中午12點在宿舍內，而入住手續必須由管理員辦理，如果班機到達時間管理員已經下班了，要先請老師幫忙申請校內的guest house，價格為一天1000(含水電及網路)。

圖一、宿舍房間

圖二、宿舍廚房



- 3.簽證：日本學生簽證申請的流程基本上就跟網路上所能查到的一樣，我是在八月底的時候收到由日本校方代為申請的在留資格認定證明書，到時候就帶著證明書正本、證明書正反面影本、身分證正本、身分證正反面影本、申請表、兩寸大頭貼以及有效期超過六個月的護照前往慶城街的日台交流協會即可，費用為820元，隔天領簽證的時候再付就可以。
 - 4.戶頭：由於OFIX宿舍的費用需要以匯款的方式繳納，因此開設一個日本的戶頭絕對是必要的，基本上可分為銀行以及郵局兩種，而郵局在開設戶頭時的審查相較於銀行來說簡單很多，因此多數學生都會以郵局為主，我選擇的是在宿舍附近的堺上野芝分行，行員非常有耐心，可以順利開完戶頭，但最近郵局對於外國人開戶的審查也稍微變嚴格了，提款卡以及存摺都會在開戶後約一個禮拜後寄到當初填的地址。
2. 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）
- 1.選課程序：選課的部分在去日本之前負責的老師就已經先透過email完成了，基本上選課沒有任何的限制，只有在某一些語言課程老師會要求提出可以證明自己程度的文件。
 - 2.修習課程：
 - (1)日文補講：這門課是專門開給外籍學生的日文課，依照難易度分為三個等級。老師都會以近乎聊天的方式進行課程，偶爾補充一些重要的文法及單字，在口語方面會有很大的幫助，但由於一個禮拜只有一堂課，所以對於想要短時間突飛猛進的人就要依靠之後勤加複習。另

外，這堂課在大阪市大內並不算是正式的課程，因此沒有期中期末考。

- (2)德文基礎3：這一門課大致上跟政大的德文三相同，老師上課的方式相當輕鬆，幾乎每堂課都會安排時間讓大家以德文溝通、認識對方，或者以德國當地的小遊戲介紹德國文化，偶爾會需要回家完成單元後的幾題練習題，但數量不多，有期中期末考。
- (3)建築計畫總論：這一堂課以介紹日本各式建築以及道路規劃為主，老師會以影印的講義搭配投影片進行介紹，整個學期大約要交四次報告，最終也有期末考。
- (4)技術英文II：雖然名稱是技術英文，但因為學生只有三位，老師上課都是以聊天為主，偶爾穿插一些些工程相關的知識以及工程用英文，學期末老師會請大家準備一份報告，但因為我沒有工程相關的基礎，因此就以介紹台灣的報告替代，整體上是堂相當輕鬆的課。

3. 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

日本大學生對於社團活動非常熱衷，11月的時候也會有銀杏祭讓各個社團做表演，但由於日本學年是在4月開始的，社團招生的時間也大約在那時候，所以我並沒有機會加入社團，只有偶爾跟朋友一起出去玩、參加當地祭典。我很幸運的在這邊交到來自世界各地的朋友，德國、義大利、韓國等等，在平時聊天的過程中也會體認到各個國家不論在教育抑或是觀念上都有著很大的差異，藉此截長補短，拓展國際觀。

在課外活動方面，因為我是第一學期來的，正好遇上秋天的賞楓潮，非常推薦去琉璃光院參觀，一年僅開放四個月，其中兩個月便是在楓葉祭，畢竟台灣楓葉非常少，而且這個時段又在學期中，平時很難有機會前來。

4. 日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

食：日本美食雖多，但價格也十分高昂，學校內的學餐只有在中午時間開放而已，價格大約都在500日幣，但每天一到中午裡面都是人滿為患，因此要在學餐吃飯也相當困難，平時吃飯多以宿舍附近超市的便當為主，大約在晚上6點都會開始打折，大約400日幣可以買到，相對於外食而言省了很大一筆開銷。

衣：大阪在夏天時氣溫與台灣相差不遠，中午的氣溫也常達到30度，衣著可以維持在台灣時的打扮，冬天時中午的氣溫多在12度至15度，雖說在日本裡算是相對溫暖的，但學校附近因為相對空曠所以風還滿大的，建議可以準備一件較為防風的外套。

住：オリオン寮(每月27700円，電費另計)，從最近的上野芝站坐到學校所在的杉本町站大約十分鐘。雖然說宿舍住的都是其他國家來的學生，但因為全部的房間都是單人房，所以非常少有機會可以跟其他人交流。房間內多數家具如冰箱、桌椅及櫃子等都有附，但寢具就要自己到附近的超市購買，房間內只有床架而已。另外最重要的是宿舍並沒有網路，必

須自己向網路公司簽約，他們在學期開始的時候都會在宿舍一樓大廳擺攤，當時活動是前兩個月免費，之後每個月3410円。



行：學校和宿舍都位於JR的阪和線上，大約十分鐘即可到達，車票的部分有分為通學票以及通勤票，通學票較為便宜，但區間只能設定為學校到宿舍這段，這兩站相對來說都比較不熱鬧，因此多數學生都會選擇可以自訂區間的通勤票，我買的是從宿舍到天王寺的三個月票，大約18000日幣，在這個區間內的所有車站都可以自由上下車。

圖三、校園風景

5. 文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

宿舍內的幾個朋友基本上每個禮拜都會相約去外面聚餐，在餐桌上談論著彼此國家間習慣上的差異。但因為大家在日文上有時都無法清楚的表達自己的意見，到最後都自然而然轉換成以英文溝通了。西方國家來的同學往往喜歡派對，亦或是晚上找三五好友到房間內喝酒聊天，而台灣的朋友們在晚上多會自己帶在房內做自己的事情。

6. 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

資訊如果能夠在網站上更加公開會更好，其他很謝謝助教協助。

7. 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

大阪市立大學中基本上所有教授的辦公室皆位於任教科系教室隔壁，且多不會將門關上以方便學生詢問相關事宜，並且塑造更親近的師生關係，這點和政大的教授有相當大之差異，因此較易建立起教授相對難親近的形象。

8. 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

總計花費約為30萬台幣，但旅遊費大約佔了一半，每月固定支出有宿舍費(27700円/月)、電費(約3000円/月)、網路費(3410円/月)、電話費(1700円/月)、健保(1910円/期)