

國立政治大學社科院交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 cwunccu@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於社科院網站，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20200317
2. 系級：財政碩二
3. 學號：107255021
4. 姓名：林亦軒
5. Email：bobo830914@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：上海交通大學國際與公共事務學院
7. 交換學期：自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

- 不論買門票、搭高鐵火車、住宿等等全都需要看台胞證！**所以台胞證真的很重要！！**
- 學校部分會安排接機 (通常在浦東機場)，但接機時間只有一個而且很晚才會知道。而當天安排接機的巴士會先載外國人去徐匯校區，之後才回到閔行校區 (港澳台交換生大致上都會住在閔行，也在閔行進行註冊手續)，時間會拉得很長，所以如果願意比較晚買機票並且可以接受在機場等很久以及坐兩小時巴士的話可以參與接機。
- **機票最好是買可以免費改回程時間的機票或是單程票，因為課程有 11~18 周不等，而開課資訊都要等到了當地 (開學後) 才有明確的課程週數，每個課程結束時間可能會有一到兩個月的差距**
- 生活小雜物特別是電器類都不用準備，最好是跟上一屆交換生購買或是去了之後再淘寶，因為功率不同也無法使用，而且宿舍有很多電器使用規定 (像是熱水壺、吹風機都為禁用物品)
- 在中國要生存的必備東西就是當地手機號碼，不論是什麼 app 都一定要綁定手機號，**去辦手機號碼的時候一定要問好怎麼註銷！**像很多人都會在學校註冊當天在攤位辦中國聯通 or 中國移動的學生專案，繳 100 rmb 會有上網吃到飽 (但其實有分很多細項，不是我們想像中的那種吃到飽~像是用特定的 app 有特定的流量，也有分省外流量等等)！但是**學生方案的號碼要註銷超級麻煩！一定要在學校附近有合作的營業處才可以辦理，並不是隨便一家就可以！而且還要付違約金！比原本辦方案還貴！**所以一定要問清楚!!! 像有同學是辦月繳的那種方案，就沒有解約金的問題而且每家直營店都可以辦理註銷，方便很多~

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

- 開學第一周為本科生選課，交換學生要等到第二周 (大學生/本科生)、研究生第三周，選課系統超級難用…**推薦研究生直接去跟交換的系所要紙本課表會比較準確** (也會寫教室，因為網路查的課程都會寫教室未定)
- **並沒有期中退選!!!**而有些課程是在選課結束之後才開始上課，所以沒辦法試聽第一堂課，看自己能否接受。另外研究生根本不太能跨院選課，因此交換前請慎選！
- 本地學生上課基本上不太會遲到，上課吃東西也算少數，是跟台灣比較不同的地方
- 不論大學或是研究所的課程大多都會有團體報告甚至是小論文作為評分標準！

三、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

- 港澳台交換生**基本上都住在閔行校區**，從學校到地鐵站約 1.8 公里，而搭地鐵進到市中心約 40~50 分鐘 (至少要轉一次車，車資約 5 rmb)，或是可以搭乘校巴直達徐匯校區，不塞車約 40~50 分鐘、塞車 1 小時到 1 個半小時都有可能 (校巴一趟 6 rmb)
- 校園裡有非常多共享單車，租借一次 30 分鐘內 2 rmb 隨借隨停，建議一定要買單車

卡會比較划算～畢竟學校真的很大、去地鐵站也很遠，如果騎車的話會方便很多（P.s. 哈囉單車有跟交大合作，車體是淺藍色且印有 S J T U 的單車是不可以騎出校外的！否則會被罰錢！）我自己是買哈囉單車的季卡，90 天無限次數打完折大概 43 rmb。哈囉單車在上海大部分的區域都有，在市中心需要騎車的時候也可以租借。

- **宿舍有門禁！晚上 12 點以前要回來！**（大門會被大鎖鎖起來！刷卡也打不開）臨時幾天比較晚可以先請宿舍阿姨留門。每年被分配到的宿舍都不太一樣，我們當時住的是學校最新整修好的宿舍，**房間**的床位皆為三位，配有書桌（檯燈要自備）、衣櫃、三層收納櫃子、用來曬衣服的陽台、鞋架，開學一段時間後宿舍阿姨會統計要租飲水機的房間，租金 8 rmb、大桶的水 13 rmb 建議要租～這樣在房間喝水比較方便！特別是熱水！不租的話要自己準備大水壺到一樓洗衣間裝熱水。**宿舍盥洗設備**的部分，我們住的**女生宿舍**是每五間房間就會被分配到三間廁所（都是蹲式）及兩間淋浴間（是有門的！）& 一台釘在牆壁的吹風機，**洗澡的熱水是需要收費的！**需要刷學生證（要先儲值），一次預扣 **2 rmb** 大概可以洗十幾分鐘吧?!洗不夠的話當然也可以再刷第二次～**男生宿舍**的話整層樓只有一樓有一個大澡堂，23:30~00:00 阿姨會把大澡堂的門鎖起來所以就不能洗澡啦！是全部沒有門的開放式浴室～**洗衣服**的話在一樓洗衣間配有三台洗衣機，可以掃碼支付或是跟阿姨購買洗衣幣 4 rmb。
- 學校有七個學生食堂，需要注意的是他們的用餐時間很早，**午餐 12:45~13:00、晚餐 18:45~19:00 就會幾乎全部收光！**只能去其他開比較晚的學生餐廳（像是玉蘭苑大概開到晚上九十點），學校裡面也有麥當勞～或是叫外送最方便！
- 學校附近的劍川路地鐵站 2019 年底有新開一棟百貨公司，有很多餐廳、商店、電影院～算是學校附近最好玩的地方！
- APP 推薦：支付寶（必備）、手機淘寶、餓了嘛、美團、哈囉單車、攜程旅行

四、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

當地人對台灣人其實非常友善，我個人去銀行辦銀行卡、宿舍阿姨或是出去玩遇到的人都非常好，有什麼問題都可以大膽提出來，完全不用怕丟臉或不好意思（因為他們總是覺得台灣人太客氣），但身處異地謹言慎行也是很重要的！

五、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

應該要先跟交換生講沒辦法跨院選課，因為研究生過去原本想選別院的課，港澳台老師都說沒辦法，過去之後變成很少課可以選擇。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

必須費用：宿舍費 600 rmb、每日洗澡 2 rmb*天數、洗衣 4 rmb*次數、手機號月租費、冷氣租金 350+遙控器 150（可退）一定要租～因為也可以吹暖氣！而且申請時間有限制，過了期限之後就不能用冷氣了！費用依照個人購物慾&出去玩的次數會有很大的差異～

- 閔行校區凱旋門、徐匯校區廟門



- 蘇州拙政園、山塘街



- 杭州西湖、雷峰塔



- 浙江烏鎮西柵、東柵景區



- 安徽黃山、宏村



- 北京故宮、圓明園、頤和園、天壇、什煞海、居庸關長城

