

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：地政四
2. 姓名：曹姿儀
3. 交換學校及系所（全名）：南京大學 政府管理學院
4. 交換學期：自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前參考政大國合處網站裡有交換與交流的心得，前人們有留下很多心得和經驗，包括春秋學期交換的天氣、選課等，以下列幾點比較重要的資訊。

1. 人民幣在台灣先換好，匯率較好，能帶去大陸的上限是兩萬 rmb，看個人需求，如果常出去旅遊的話，兩萬 rmb 可能還會不夠用。
2. 手機容量多清出一點，因為要下載很多軟體，還有翻牆軟體們，像是微信、美團、支付寶、百度地圖、大眾點評、淘寶等，而且大陸現在翻牆有越來越嚴的趨勢，所以我有額外買付費 VPN(ex:小鹿網路) 比較好翻。
3. 有上屆交換生的二手物品可以購買(床墊、棉被、衣架等)。
4. 簽證只需和旅行社辦理台胞證即可。
5. 機票可以早點買，越晚買越貴，自己因為有事情無法跟上南大統一的接機，不過還好學伴有在南京祿口機場接機。

南京祿口國際機場→南京大學仙林校區

1. 出租車(打車)：約一小時，170rmb
2. 機場 S1 線→(南京南站)→地鐵 3 號線(大行宮站)→地鐵 2 號線(南大仙林校區站)，約兩小時，10rmb

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

南大本科生選課都是之前就選好了，交換生去了當地才會有選課教學，不過不用擔心的是交換生一般人數額滿還是能選得進去課程，而且不限科系。於是我就選了幾門理工的課程，包括機器學習導論、人工智能學習、機率等，但因為可能是南大理工高年級的必修，所以課程偏難，所以接近中期的時候，有點負荷不了，就退掉一兩門變成旁聽了。



三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

因為是下學期才去南大交換，社團很多都是一年制，而且聽學伴說需要選拔才能進去，所以就罷休了；去了大陸好多地方玩，想說以後開始工作後會很忙碌，於是趁著地利之便，去了北京、山西、內蒙古、青海、甘肅、西安、上海、蘇州、烏鎮、杭州等，大陸非旺季出遊的時候，真的很舒適宜人，可以用低成本玩遍、吃遍城市，但等到暑假、連假旺季的時候，大陸就不是個適合旅遊的地方了，人山人海，人潮眾多，排隊是家常便飯(雖然原本就是了....)，緊跟著前面的人頭走，真的會欲哭無淚。



四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

宿舍有：床、衣櫃、書桌、空調

需自備：衣架、檯燈、床墊、棉被、床包、吹風機...(校內超市、淘寶都可以買)

電子用品：電腦、充電器、行動電源、轉接頭(大陸電壓 220V)

藥品：看醫生很麻煩又沒健保，胃藥、感冒藥、止痛藥、痘痘藥、痠痛藥膏...

因為這屆交換生女生比較多，所以被排到 11 幢四人間，男生則是高級的 23 幢，兩人一間，相對宿舍環境就乾淨明亮，空間也較大，只是相對大門、教學樓較遠，不過交換生也沒有權利選擇在哪幢生活，皆由學校安排。



食堂食物很多元，而且便宜

五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

其實還沒到南京之前很不太踏實，會擔心很多問題。但到了南京，因為有老師及學伴團的幫助，大約一周的時間就能開始熟悉並且適應南京的生活。要出發到南京的前兩周，還有收到了親愛的學伴的訊息。每個人都會有學伴，所以對於行前準備無需太緊張。如果有問題就問學伴，我遇到的學伴人很好，如果她沒辦法解決的她也會幫我詢問，所以很多事情都很順利的完成。根據觀察，基本上會參加學伴團的南大同學都是很熱心的，人都很好。

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

負責老師很積極

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

四個月交換的差不多台幣 12,13 萬元(到處遊玩花費較多)，社科院有提供 5000 元的獎學金。