

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：公行三
2. 姓名：羅云秀
3. 交換學校及系所（全名）：中國人民大學經濟學院
4. 交換學期：自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

收到交換生的錄取通知後，除了開心之外，其實就開始覺得很麻煩，因為感覺要辦很多東西，又要自己查資料，所以在這會盡量用簡單的方式分享詳細的交換過程！

● **辦護照**

在這裏幫大家找到一個網站：<https://joyce8.com/apply-for-a-passport/>，裡面有詳細的介紹辦護照的過程，我的懶人包的話就是：

1. 帶著錢（1300）、身分證正本。
2. 去”台北外交部領事事務局”（善導寺站），那裏有機台可以現場拍證件照，也可以現場列印護照申請書（只有台北有）。
3. 過幾天記得去領護照。

● **辦台胞證**

我是直接去公館的雄獅旅行社請對方幫忙代辦台胞證，記得帶錢跟護照還有身分證，記得不要太靠近出國的時間才去，因為辦台胞證需要幾天。

拿到台胞證後對方會給你一個套子我把它用來裝在大陸的票根和護照。

● **政大選課**

因為交換的時候沒辦法選課，記得要去申請停止選課之類的，沒意外的話應該會收到相關郵件通知，所以記得要常常看信箱，然後申請單上會需要寫預計修甚麼課，因為人大是到了當地才選課所以你沒辦法知道實際上會選到甚麼課，所以在單子上就大概寫幾個你想修的課就好了。到了開學時記得還是要請台灣的家人幫忙繳政大的學費唷！

● **翻牆**

眾所皆知在大陸想要正常上網需要翻牆，在這邊推薦各位先下載好學校的vpn，是免費的，不一定每間學校都有，有的話通常會在圖書館或是資訊處電算中心之類的網站有下載說明，可以問問看其他學校的朋友，通常只要有該學校學生的帳號密碼就能使用。政大的可以到電算中心下載：

The screenshot shows the NCCU Computer Center website interface. At the top, there is a navigation bar with the date '2019-08-07' and a search bar. Below the navigation bar, there are several service icons: '線上服務台', 'NCCU 資訊安全服務', 'TANet 區域網路中心', '校內/校外網路 網實使用率', '行動政大', 'NCCU 電子公文', 'NCCU 網路中心', and 'ODF 政務'. Below these icons, there is a '服務項目' (Service Items) section with four columns of links:

一般服務	網路服務	校務系統	教學研究支援
<ul style="list-style-type: none"> 諮詢服務 帳號中心 電腦教室 儲值列印服務 中心場地借用 校園授權軟體 筆記型平板電腦借用 電子郵件 政大網 G Suite 	<ul style="list-style-type: none"> 校園網路概況 無線網路 宿舍網路 VPN遠端私有網路訪問與維護 網路流量統計 網路卡公告 校園域名DNS註冊 校園資訊安全 主機代管 泛用網域憑證(https) 	<ul style="list-style-type: none"> inCCU個人化入口 學生/教職/行政資訊系統 新平台校務系統 校務行政系統(Windows版) 行動政大 	<ul style="list-style-type: none"> WAMS數位學測平台 線上自修學習課程 電腦研習課程 開卷系統 影音網 政大雲 FMS檔案管理系統

At the bottom of the page, there is a footer with contact information: 'E-mail: cc@nccu.edu.tw', '地址: 11605 臺北市文山區指南路二段64號 (指南路政大電算中心)', and 'Copyright ©2018 NCCU Computer Center'.

當然還是要事先下載幾個 vpn 的 app，因為不管是哪個 vpn 都不一定每次都能成功，成功了也不一定會很穩定，我室友在大陸是有買一個叫楓葉主機的 vpn 聽說很穩定但就是要花錢啦。

● 行李

我是2月去的，主要都帶厚衣服，夏天的衣服是到當地才買的，除了衣服還帶了一雙雪靴一雙布鞋一雙雨靴，到了當地有再多買一雙鞋子，還有帶口罩、藥品和牙刷組，帶了護手霜乳液因為北京冬天會很乾，不過北京的乾冷個人認為比台北的濕冷舒服些。至於洗澡用品跟床具等都是到當地再買。

● 接機

在出發前人大有幫忙接洽學伴，並告知學伴的聯絡方式，還有主動詢問是否需要學伴接機（建議說需要，因為從機場到飯店或學校的交通無論是付款方式還是用語，學伴都比較熟悉），建議事先主動聯絡學伴，也可以查看信箱有沒有學伴寄的信，注意垃圾郵件，我學伴寄給我的信就被擋在垃圾郵件所以我主動聯絡她後才知道。可以主動跟學伴保持聯繫！有個當地人照應比較好！

● 落地

我是在開學前兩天先抵達，住在人大附近的飯店，下飛機之後學伴就陪我一起 check in，並且繞了一下人大。隔天就搬到宿舍，學伴陪我到附近的大賣場採買日常用品並且辦理手機門號，開戶的部分因為太多人所以被拒絕了，過兩天才辦成功。（要先辦門號才能開戶唷！）

● 選課

在人大交換生是幾乎任何課都能選，只有很少數的課不能選，交換生選課的階段是有點像政大的加簽階段了，印象中的流程大概是這樣：

1. 拿著一張表格單上面依序寫上想上的課
2. 請該課的老師在單子上面簽名
3. 全部簽完後自己在系統上加選，並把單子交給負責的處室
4. 要每天看老師是否有同意選課（有些系的助理或教授會忘記按確認之類的），如果遲遲沒同意的話就打電話去該課的系辦公室（有一堂就是我自己打電話去提醒的）

以上只是我的印象，不負任何責任唷，不過校方都會為交換生辦選課說明會，所以只要在說明會時仔細聽，不懂一定要現場問（因為其他人也很可能搞不清楚），應該就無需太過擔心選課問題了。

至於選甚麼課，純粹是看個人興趣，我自己的話是完全沒有想要抵免學分，因為覺得難得出去交換，應該多修一點了解當地或是在政大上不到的課，或是在政大因為必修選修所以沒時間修但有興趣的課，最後修了社區管理（了解當地）、城市經濟學（了解當地）、社工概論（興趣）、宏觀經濟學（興趣）。

● 學分抵免

學分抵免的部分相信很多人都很關心，但是很不幸地，因為當初去交換選課時，我就完全沒抱著哪門課可以抵免的想法選課，所以過度不在意的結果就是直接放

棄抵免哈哈！不過如果各位想抵免的話，強烈建議在政大就先問清楚抵免的具體規範跟方式唷！不然到那邊翻牆的網路又不穩，無論問誰都會把自己搞得很痛苦哪！

● 實習

我在當地找了一個實習機會（其實內容比較像打工啦），我的很多交換生朋友也都有在當地實習，滿推薦大家交換如果有空的話可以找個實習，一來去交換課不一定要選很多，可以選自己真正有興趣或是貼近當地的課就好，所以可能會比在政大時還要有空，二來去實習能豐富在當地的生活經驗，在課不多的情況下，能讓自己除了到處遊玩之外過得更充實！

● 實用 app

支付：微信 / 支付宝

旅遊：飛豬 / 攜程 / 馬蜂窩（旅遊行程介紹）

外賣：美團 / 餓了麼

購物：淘寶

社交、文章：微信的朋友圈、公眾號（類似 line 的官方帳號） / 微博 / 小紅書

音樂：網易雲

找實習：實習僧

共享單車：Mobike / 滴滴出行

地圖：百度地圖

叫車：百度地圖可以直接叫車 / 支付宝里也有滴滴 / 滴滴

打簡體字：Gboard

中國鐵路：12306（訂火車票直接在這訂比較容易訂到）

郵箱：QQ 郵箱 / 網易郵箱

● 費用

這一學期下來，包括住宿、吃飯、出去玩、購物等等費用，我總共大約花了 10 萬新台幣左右，不包含機票，我的一些交換生朋友的支出也差不多是這樣，不過我們日常生活的支出都算滿省的，不會特別去大吃大喝之類的，出去玩住的地方也都是青旅或是比較便宜的旅館，另外有去東北、西安、青海跟河南玩，支出部分僅供參考，我也有遇到室友很有錢，天天出去玩感覺花了很多哈哈。

至於從台灣如何匯款到大陸，過程有點複雜，建議可以事先查好或是請在台灣有認識能用微信支付的人幫忙轉錢，我的話是請我爸從他台灣的戶頭匯錢到他在大陸的戶頭，他再用網路銀行從大陸的戶頭匯款到我在大陸的戶頭，辦理過程有點深奧，有聽說好像也可以在當地直接領台灣戶頭的錢，不過當然每次都要付手續費，這部份建議事先查好，或是直接帶一學期月份的現金過去存。

● 旅遊

建議大家如果有想去哪裡玩的話，要盡早確定火車票或機票甚麼時候開賣，通常連假期間的票都會瘋狂搶票，萬一錯過真的是哭也沒用。另外要注意的是在大陸

搭飛機時，台灣人的行李不能自助託運，要人工託運唷！還有搭火車的時候我記得也要人工驗票的樣子。

另外，如果有想去天安門或故宮參觀的人，要注意過安檢時，安檢人員有可能會打開包包翻閱裡面的書籍，我就有一本筆記本被對方拿出來稍微瀏覽一下。

還有在大陸出遠門記得自己帶毛巾、牙刷牙膏、沐浴乳和洗髮精等等，很多旅館都不會附盥洗用品唷。

還有注意在叫車的時候，建議用手機的正規滴滴打車或是叫出租車，如果有遇到陌生人前來搭訕問你要不要搭車或是說自己是正規跳表計算的，千！萬！不！

要！相！信！他！不安全而且會很貴.....。

如果去交通比較不方便的地方，例如青海或東北的話，推薦可以在飛豬旅遊 app 找一種司機兼導遊，很方便！對方會幫忙安排行程，如果有甚麼特別想去的地方也能跟對方溝通調整！

● 心態

在人大，我與當地學生、同事交流的經驗非常好，聽到非常多在台灣很少會聽到的聲音，我非常建議大家去到大陸抱著開放的心胸，積極的找當地人談話、聊天，會有很多不同的想法，並且擁抱當地的生活、風俗，一定會發現其中可親可愛之處，好好把握難得的出走，給自己最大的彈性去接受生活跟想法上經歷衝擊的所有可能！

一些出去玩的照片：

