

《薦外交換生心得報告》

基本資料：

1. 系級：中文四
2. 姓名：吳宗仁
3. 交換學校及系所（全名）：南京大學政府管理學院

交換學期：自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止

正文

2018 年 3 月，也就是 106 學年度第二學期，社科院薦外交換活動開始了，招收 2019 年 2 月底前往交流的交換生。我申請的是南京大學政府管理學院，校區在新校區仙林校區，於 107 學年度第二學期前往。

申請過程中，從一開始徵收資料、說明會到正式確認志願，實則是三個月時間。申請志願方面，社科院的大陸交換計劃每年開放交流的學校和名額都不盡相同。舉例說，2016、2017 年上海財經大學有開放名額，但是到了 2018 年就沒有了名額。不同年度差異可能巨大，所以務必在開放申請時（大約在每年 2 至 3 月），確認好哪些學校開放了名額，以及多少數量。

而在正式錄取之後，便要進入一連串行前準備工作。看似很長的且複雜的流程，實際上最重要的就是兩件事情：體檢與台胞證。

一、行前準備

體檢表由對方學校提供，所以對於體檢內容不必感到太迷惘。體檢完成時間得約莫在 10 月之前完成，我當時去了萬芳醫院做檢查，整套下來大約是 1000 元台幣出頭，還在預計之中。台胞證方面，建議如果手上握有紙本台胞證的人，換成**卡式台胞證**會比較方便。因為領取車票等程序，能交由自動售票機能夠識讀卡式證件，是最方便的。像是我的台胞證是舊型的、紙本的那種，所以排隊時候往往得慢慢排隊在人龍之中，等待人工窗口服務。

準備行李時，如果是第二學期前往大陸交流的人，也不可忽略**冬季服裝**，特別是要前往南京大學，或是北方學校的同學。你能相信嗎，我們到四月底都還得穿著長袖出門，陰晴不定。然而，在我與當地學生聊過之後，才知道我們今年天氣不尋常，顯然是極端氣候所造成。但為因應異鄉生活且極端氣候的環境，冬季服裝萬不可輕忽。隨身藥物如果能涵蓋盡可能多種症狀越好。至於寢具與家居用品，行前還會有交換生的二手物品交流群，可以跟上一屆的人購買二手物品。南京大學中也有很多大大小小的超市，想要買到全新的一切用品，也是完全 ok。

此外南大也很貼心的，發給我們行前準備建議和校園生活指南，我認為非常有用，值得多多閱讀參考，行前準備大抵不是問題。



圖 1. 從地理學院向教學區方向拍攝的照片。時值 2 月底，大概是 10 度低溫。



圖 2. 從圖書館正門往校門口方向拍攝之景。二月底氣候尚未回暖

二、啟程

我從高雄小港機場飛往南京祿口國際機場，剛在南部享受溫暖舒適的天氣，就要接受南京冬春之交的嚴峻天氣。行前我忐忑不安地看著南京當地氣溫——五度——我又驚又喜的揣度這到底會是何種感受。畢竟我從未體驗過如此低溫的環境。

南京大學提供接機服務，以我們這屆而言，由南大校方事先指定**特定的服務時間協助接機**，屆時便有學伴團體和遊覽車協助接送。至於在服務時間以外抵達的人，就得自行前往學校。我當時無法在那個時間點抵達，但是由於很多人班機 DELAY，還是很幸運地趕上接送服務。

等待其他同學的同時，我看著機場外濕濛濛的天氣，對那未知的冷感到恐懼。

不知道是不是因為南京是中華民國的舊首都，所以他們對台灣人的服務都特別友善且到位。在這點上我沒能力留下肯定的答案，看到這段文字的同學們，不妨到南大與南京找尋這段陳年記憶（但還是要避免不必要的政治衝突）！



圖 3. 政大舊址。走在南京市市區，你可能會不小心發現政大的老校門

南大設有港澳台單位，其服務涵蓋從落地、生活起居與課業學習。也因此不需要擔心適應生活和課業問題；學伴們都很熱心盡責的在公開場合或私下，回覆並處理交換生們的疑難雜症，你大可以放心享受你的交換生活。

在前往大陸之前，請務必備好你的 VPN。以電腦而言，安裝**政大 VPN** 就很足夠使用（礙於篇幅，操作請詳見 INCCU 和政大官網指示）。對手機來說，**政大 VPN** 網速可能稍嫌不足，我個人用的是需付費的小鹿 VPN。另外也有大陸朋友推薦 Astrill，同行的交換生推薦快喵 VPN。不倫如何，行前準備好你的 VPN 相當重要。

三、初上異地

「冷，實在是太冷了！」這是我一下車時最直截的感受。司機把大家，從機場送到宿舍所在位置；大包小包的行李陸續下車，我們到達宿舍。時下氣溫如預報所

說，大約就是 5 度，所以防寒保暖非常重要！南京位於南北之交，有大陸型氣候的寒冷特徵，但卻沒有北方的暖氣（用的是暖空調，不是燒煤送暖）。因此在南方生活，反而讓你比北方人更能抵禦嚴寒。進入宿舍，很快地我們就拿到了「**校園卡**」與「**學生證**」，這兩樣是不同東西。

在南大生活，校園就是偌大的社區，**校園卡**就像一卡通一樣，在校園範圍內可進行各種消費活動，如儲值電費、吃食堂、進圖書館或搭乘校園公車（但我只搭過一次）。這是非常重要的、萬不可失的一張卡片。相較之下，學生證更像是一種註冊和在學證明，實用度相對校園卡低。總之，校園卡是最重要的校園通行證。

開始前幾天，會有密集的交流活動，像是晚會、說明會還有學伴團聚餐時間，讓我們更認識校園，講解學習和生活的要點。這個融入校園前的系列活動，是你認識校園與新朋友的好時機。在那同時，我們也將前往辦理銀行卡，好使我們能夠開始使用支付寶和微信。這對我們來說是很新奇的體驗，也是非常重要的功能。

四、生活環境

前面提到，南京大學仙林校區，就像是一個機能充足的社區。從南邊、西邊到西北邊都是形形色色的教學大樓、食堂以及各種宿舍；中部、東邊與北邊比較多系/院館、山丘景色、天文台與建置中的新創園區。

南京大学仙林校区彩绘地图

南京大学大气科学学院绘
最全彩色地图

2015



圖 4. 南大仙林校區彩繪圖。校園坐北朝南。

我住的宿舍是仙林校區 23 幢宿舍，是專屬給博士生的宿舍，兩人一房。與此宿舍同列的是碩士生和國際學生宿舍。當然我不是博士生，但由於我們這屆港澳台去南大的男生少，所以被分派去填補兩人間的博士生房間。至於女生人數過多(目測佔港澳台交換生 85%以上)，所以住的是四人間，洗的是澡堂，好處之一是離教學區非常之近。

我所居住的宿舍不僅是兩人間，更有獨立衛浴。但由於位在偏遠的西北邊，相對是一個邊疆的位置，從宿舍走到大門，慢一點要 25 分鐘。去教學區上課走路也要個 15 分鐘。所以銀行卡非常重要，有銀行卡才有支付寶，有支付寶才有腳踏車可騎。一開始辦銀行卡較為緊張，學校附近兩家銀行都已人數爆滿，不過學伴團總能通風報信，後來及時離學校兩站地鐵的銀行辦好了卡，化解了無法騎腳踏車的尷尬場面。

好消息是，風水輪流轉。並不是只有男生會住到兩人間。社科院交換生的最終宿

舍，還得看其他學校交換生的男女比來決定。一直要到臨行前才會知道結果。

出了校門，地鐵就是你最強大的交通工具。其實站在南京大學的校門，你就會看到對面空中橫亙著高架地鐵軌道。地鐵站（南大仙林校區站）就離校門一條馬路而已。在抵達南大前幾天，交換生會領到有南大風彩的地鐵卡，搭乘較為便宜。



圖 5. 宿舍，為二人間博士生宿舍

飲食上，由於南京扼延沿海與內陸、南北方之要地，所以飲食風味是混搭多元的。南大學餐不例外，也稍有內陸和北方風味。這是我比較了東部沿海（上海、浙江）和北方（西安）的餐廳和學餐後，感受出來的。東部沿海口味溫和細膩，有些甜，北方的口味重，有的嗆，南京則於之間，用較多的油、辣子甚至椒麻；儘管位於江蘇，但口味卻和沿海明顯差異。我問及此，一位身為南京人的老師說，明太祖立根於南京之時，遷移了大量安徽人到金陵帝都，所以改變了烹煮的習慣和用料。

我想想，北方漢人遷移可能也有連帶影響。總之，我覺得都有道理。在交換的生活中，別忘了品味一下這細膩的差異。



圖 6. 南京地方料理。攝於南京市郊的一處熱鬧餐廳，味細膩中帶有豪氣

五、深耕學習

這段要介紹一些我所選和旁聽的課，挑幾個來介紹。首先選課之前，南大會舉辦說明會會討論相關事宜，同時學伴們也會解答選課的疑惑與課程評價。再者，南大課程有公選課和專業課，前者類似通識，後者是各系所的專門課程，正課時間都是兩小時。以下是介紹。

課程一：公共管理研究方法

類型：專業課

開課院系：政府管理學院

教師：張海波

內容：廣泛講解公共管理領域的研究方法與案例，涵蓋質化和量化方法。老師旨在讓大家理解並提出正確的公共管理議題，適用對象大二學生。有助於交換生了解大陸政府的運作和時事議題。無考試，交 15000 字期末論文。主題由小組討論，分析為團隊合作，15000 字文章由個人書寫。

說明：老師年輕有為，是大咖的訪問學者，資歷完整。但因作業會占用到暑假時間（我這屆是 8 月 20 號截稿，那時都返台 1 個月了），所以需要學分、趕著畢業或暑假另有規劃的人，不建議選修。此外，我很建議旁聽（就不用寫那 15000 字報告了），如果自制力和時間規畫良好，也推薦旁聽生把自己當選修生，參與當地學生討論，共同研議出可行的分析主題，並且參與研究過程！我在那裏認識

了跟我聊文革和同志議題的組員，大陸學生比你想的有趣和開放。給有學習熱忱的你。

課程二：英語口語與交際

類型：專業課

開課院系：外語學院

教師：Antonio Sansotta

內容：老師是外國教師，稱呼 Tony，一開始嚴肅，後面就變的慈祥友善。這門課訓練公眾演說，一學期會有 4 到 5 次以上的演說機會，還有無數的口說機會。期末演說好的人能去老師家吃他煮的菜，我去吃了他親手煮的法式料理，還有各種點心，手藝驚人！這堂課難度不高，相對多一些外國人，給想練口說、膽量和交外國朋友的你。

課程三：數據科學與創新

類型：公選課

開課院系：計算機科學中心

教師：黃達明

內容：這門課類似通識，教 R 語言的語法與數據分析應用。教學純粹技術導向，涵蓋數據預處理和數據挖掘。有理論和數學基礎上起來會相得益彰，沒有數理基礎也無妨。課程有五次作業，一個上機期末考，一個期末數據分析大作業。內容不難且學習廣泛，有助 R 語言能力能提升。因為數據科學是未來趨勢，加上政大相對少有這種純粹數據分析基礎之課程，故大推薦。老師人很友善，且樂於解答學業問題。

我還選了其他課程，礙於版面不便詳述。整體來說，南大課程分量都很重，作業考試均多，很高分不容易，但只要別太荒腔走板，給分都會讓你很有面子。



圖 8. 外語教師 Tony 的私房料理。有前菜、主菜與點心，圖為前菜：番茄泥、麵包、酒與烤雞肉

六、課外體驗

如果你重體驗多過學習，那社團也是你能探索的一方天地。我參與了 3D 打印社。萬能且用心的學伴，在大群組分享了這個社團招募活動，我經面試之後錄取了。3D 打印即是 3D 列印。南大的 3D 列印辦公室位在名為「眾創空間」的創業基地中，社團每年都會參加校內外大大小小的 3D 列印比賽，辦公室裡也有數十台 3D 列印機，非常適合科技迷和有 Maker 精神的人。

我在社團的工作是講解員，每周要到辦公室值班兩小時，基本上沒什麼事，有時候會列印一下作品，有時候接待各種外賓。有時會有大活動，例如外賓團、校慶等等，就要負責較長時間的講解工作。如果是接待其他學校或政府人士，那講解員就是學校的門面；若面對高中生，講解員成了招生的重要人士。如果性情害羞，也可以當簽到負責人，負責接待而不講解。



圖 9. 3D 列印辦公室。值校慶時刻，大量人潮湧入 3D 列印室參觀，當時我正是講解員



圖 10. 3D 列印時刻。圖為 3D 列印機操作介面，以及我的作品：浮雕大貓熊



圖 11. 大貓熊 3D 列印浮雕

此外，學校也有很多交流和服務活動，這也是體驗的好機會。例如求職參訪、接待台商子女等等。前者我們赴杭州拜訪網易、哇哈哈和海康威視三家知名企業，了解其徵才和內部運作；後者我們帶台商子女學校的學生認識南大，以及旅遊南京景點。透過志願服務，我得知了大陸就業和產業的態勢，也了解到台商子女其實是考學測的，學的也都是台灣書，志願可橫跨兩岸。這些都是平常無法接觸和了解的事物，都值得嘗試，有付出也會有收穫。



圖 12. 監視系統。海康威視有頂尖的監視與側錄技術，能針對都市交通做宏觀規劃。



圖 13. 台商子女學校高中生參訪南京。我是此行的志願服務者

七、費用

最後，本段要來講解費用。首先是基本的食宿。住宿方面，由於本屆男生住在較為高級的博士生宿舍，所以一學期繳交 750 人民幣（大約 3400 多台幣）；如果是住在四人間，則只需要 600 人民幣/學期（約 2700 台幣），整體來說算是相當便宜。剛開學時，還要留個 300 到 500 人民幣在手上，以備購置電話卡、學生證、購買臨用隨身物品、緊急應用或聚餐。因為我沒有買二手物品，都是全新，所以又多花了 900 多人民幣（約 3600 多台幣）購買寢具和生活雜物。

食堂方面，不論是遠在天邊的 23 幢宿舍，核心地帶的教學區或是靠行政單位的群落，都有 2、3 個以上的食堂選擇。價格大致上也不貴，一肉兩菜一飯的自助餐一般約 55 到 65 台幣，只吃菜就更便宜；單純的麵食飯食很多能在 45 台幣以下。

如果純粹一個月伙食費，算下來大抵可以控制在 3500 到 4000 台幣之間，而這價格約是校外的 45%到 60%不等。相對地，如果太喜歡叫外賣，那伙食費就要除以 45%到 60%，這樣一來，就會上升大約 6000 或更多。所以預算要好好控制，你還有大好江山要遊覽呢！

說到大好江山，交換生花最多錢的地方，必定會是在旅遊上。在此提供費用參考。早前，我去過大陸諸多城市，這次來只去了北京、西安與杭州，其中杭州屬於參訪性質，只出了生活費。去北京的五天四夜，所費大約快 1000 人民幣（約 4500 台幣）。我來回分別搭乘了隔夜班的動車（慢速高鐵），占用 55%預算。居住可以

從簡，例如青年旅社或 Airbnb 都很划算。由於我去北京拜訪 6、7 位朋友，他們熱情地請了我很多餐，餐費倒是花的很少。正常預算還得更多。西安是四天三夜團體出遊，相同地，交通費也佔了總預算的 50%，全趟大概花了 1300 多人民幣。杭州是活動參訪性質，故花費不具參考意義。



圖 14. 段祺瑞政府時期的中國人民大學。攝於北京。此為私房景點，需有人民大學學生證才能進去參訪。



圖 15. 北京八一學校舞蹈館。北京知名的一所高中：八一學校，為習大大的母校，獲得

朋友協助才入此參觀。此校著重在學生廣泛學習，有舞蹈、機器人與人工草皮運動場，比很多大學還豪華



圖 16. 唐朝的仙藥。攝於西安。這是何家村出土寶藏之一，當年被匆匆埋入土裡的寶藏，至今毫髮無損，幫助我們一窺大唐物質文明之風貌。

我也參考了本屆還有以前其他同學出遊的花費，如果平均一個月出一次遠門（一學期四到五次），一學期大概要花上 8 萬到 10 萬台幣不等（含日常），由於出遊少，我花費在他們的 65% 左右；相反地如果一個月出遠門兩次，大概就得逼近 20 萬（含日常）。所以長程出遊的次數越多，會大大決定交換之旅的總花費。

總結

本文大要地介紹了從行前、抵達還有生活的經驗。這一次我前來大陸，主要是為了體驗長時間的生活，以便進行更深入的政治和學術上的交流（以前的是短時間的文化交流）。

這次我也更進一步了解「中國夢」和「民族偉大復興」的意涵。我在這所名列中國 C9 的高校，了解當地對科技和技術人才的需求缺口，還有學生努力生活和學

習的樣態。無論如何，跨出舒適圈固然重要，但別忘了，交流應當抱持著「疑問」而不是「結論」，否則只會引發更多爭執，且無法贏得任何友善的關係。只有進入到不同文化的思維中，並真正了解其語言背後的意涵，才能換位思考，為現實現象找到合乎邏輯的解釋。如此，便是海闊天空。



圖 17. 溽暑的棲霞山風景區。臨行之前，我登上了南京的棲霞山風景區，位於南京大學仙林校區北邊，其景別致。