

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 系級：經濟四
2. 姓名：曾信捷
3. 交換學校及系所（全名）：中國人民大學經濟學院國際經濟與貿易專業
4. 交換學期：自 107 學年第 02 學期起至 107 學年第 02 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

## 一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

在事前準備上面，男生要特別注意的就是要去處理兵役上面的事情，而記得隨時攜帶及保護好台胞證以及護照，衣服和一些日常用品上面則不需要帶太多，因為去到那裏掏寶等等都非常方便，倒是可以攜帶一些台灣的名產去交朋友送人，而在出發前也記得跟當地學伴聯絡，以便他們來幫忙接機以及打車去學校(學校出錢的)，一到當地機場，學伴就會熱情地招呼你，讓人生地不熟的我們放下心中的緊張。

## 二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

人民大學在中國文組學校的地位就相當於政大，輸了就在附近的北大清華而已，所以每個考上人大的學生都是各省市的學霸中的學霸，上課認真程度大概政大任何一堂課都不會出現，學生半小時前進教室、上課不能吃東西玩手機、上下課準時以及對老師非常尊敬，一開始上課會很不習慣，感覺就像高中學測前的上課方式，而且他們每個學生每學期都修超過 30 學分，一下課不管有沒有考試都是圖書館報到，我們這些交換生當然不會效法他們，下課就準時會去睡覺或出去玩。人大對交換生的選課方式還滿好的，基本上只要你想修什麼課，給老師簽一個類似加簽單的東西再交到教務處即可，但是一些各系必修如果要加選就需要到該院的院秘書那裏加簽，有些院秘書人有點兇堅持不給外院交換生加簽(例如財政金融學院)，導致許多課都無法修，如果之後去的同學可以試試直接拿給教務處，不要去找院秘書，據說這樣也是可以選到該堂課的。而人大有四大名嘴，這些老師的課非常值得，我有修一堂胡鄧老師的旅遊課，非常非常有趣以及值得，基本上人大有趣的課程不太多，那些有趣的課程就會聚集滿滿台灣交換生，所以也不用怕陌生，且認識大陸學生也是非常好玩的一件事，我還有修一堂 ERP 模擬的課程，最後跟同組大陸學生感情變超好還一起去吃海底撈，所以想修的課就修下去就對了。



## 三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

基本上一開始去，當地的港澳台辦公室會辦一些選課還有北京一日遊的活動，但是我們院際交換生不會受到他們太多的重視，許多活動以及選課說明會等等都是非常晚才說或事校際交換生報名完還有缺額才提供給我們，連期末的發表會以及離校手續等等，該辦公室都沒跟我們提及，我們一致覺得非常不受到尊重，且該辦公室學期初說會辦 3 天 2 夜外省的活動及其他活動，但最後也沒辦，所以去得人不要對該港澳台辦公室的人也太多的期望，只會受到滿滿的不爽。

至於課餘活動，就是看個人的喜好意願，像我以及跟我一起玩的朋友們，我們都有在課餘期間找一份實習，一方面多多歷練自己另一方面也可以看看大陸那邊工作的環境，我認為非常的值得，如果有多餘空閒時間不妨去當地企業工作看看，也會遇到許多有趣的文化體驗。

而交換生最重要的課餘活動就是出去玩啦，先從怎麼認識朋友開始，通常室友都是港澳台的人，這是第一個會接觸到的朋友，再來可以從選課說明會上及北京一日遊上認識其他人，最後就是在學校聽到台灣口音就主動上前搭訕也是非常有用的(聽到台語髒話都會很感動)。至於去哪裡玩就看每個人的意願，我這 4 個月去了黑龍江、吉林、遼寧、天津、河北、山東、山西、陝西、青海、河南等十個省份，有些跟朋友有些選擇自己去，踏遍中國大陸的北半邊，而也有朋友去過新疆、西藏、北韓等地方，但這些地方相對就需要花比較多錢，也沒辦法分享太多的經驗，畢竟要自己體驗過才知道好玩與不好玩之處。**TIPS:**搶火車票熱門假期非常難搶，建議自己用 12306 官網搶，不要相信那些 app 能夠幫你搶到，大概是台灣過年高鐵搶票難度的 10 倍，怎麼搶到就各憑本事。





#### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

人大的校園環境非常好，建築物比政大高級不少，他們學生會一直說自己校園很小，但我每次都走到覺得心累，至於宿舍部分則是受到各種批評，但對於大陸學生來說，人大的宿舍算不差了，但對台灣學生來說還是不太方便的，例如：品園的浴室六棟樓共用一個，每次要洗澡都要在校園走個 3 分鐘才到，冬天非常難受，且大陸的澡堂通常都是大家全裸的，台灣學生較難適應；還有宿舍沒有飲水機，大家就是用買水的方式，但在宿舍房間內，基本上算不差，該有冷暖氣都有，有什麼問題宿舍阿姨人都非常願意幫忙。交通部分有了支付寶後，就可以辦 mobike 還有下載 APP 用手機搭地鐵，而公車部分交換生的校園卡是沒有公交車卡的功能，需要另外自己去辦一張(apple 手機錢包有北京一卡通)，出遊外省部分主要就是搭火車及飛機，飛機至少提早 3 小時到，北京機場無論何時人都多到爆炸，安檢又非常嚴格要排很久，火車則是要提早一小時到，因為要安檢以及實名制報到(台胞證只能人工驗票喔)，地鐵則是記得要過安檢，部分城市會要求檢驗液體。飲食方面，人大有東、西、北、中食堂，大部分只能用校園卡吃飯，東西非常便宜，但有些好吃有些不好吃，外賣也是非常方便的，善用折價可以用超便宜吃到很好吃的東西喔。







五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

基本上人大的交換生只有台灣人，校園內也甚少出現外國人面孔(除了韓國人)，在文化交流上面，學校方面就如上述提及的雷港澳台辦公室，基本上不會辦任何文化交流的活動(有內部消息說到他們上學期把年度的業績都完成了，所以下學期基本上都沒什麼意願辦活動)，所以交流部分就各憑本事，基本上可以從課堂、學伴、公司同事、出遊認識的陌生人等等，會發現一些有趣的文化差異，當然也常常遇到想跟你談論政治的人(通常中年人)，我都裝傻帶過(假裝聽不懂或耳聾)，不要講出過於偏激的言論，通常當地的人都非常的友善以及包容，對於台灣的許多事也非常好奇，甚至公司同事一開始認為台灣母語是英文，一直問我我的普通話怎麼說的那麼好，文化交流很多都是靠自己體會的，各省分間的文化也有許多的差異，藉由出去旅遊增廣見聞可以多多發掘。

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

基本上都還不錯，負責老師都會提醒什麼時候需要繳交什麼資料等等，也會提醒出國前需要什麼準備(當初兵役的事就都是靠著負責老師的步驟來完成的)，讓我們出國交換的過程非常順利，但是我認為有一點就是可以建立傳承的制度，我看許多台灣學校校方都會建立上下屆交換生的傳承，一方面可以發問問題，另一方面可以傳承一些物品(例如:床墊、棉被等不太便宜的日常用品)。

七、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

人民大學對接我們的窗口不太靠譜，我們常常問對接窗口老師一些事情，她都沒辦法回答出來，連最後離校手續都是我們主動問，然後她才說對接老師換人了，新的對接老師也不太知道怎麼處理我們的事，而在港澳台辦公室的老師，對於院際交換生不太友善，認為不是他們的事情，所以我認為之後出去交換的同學，社科院方面可能要多多與對方學校溝通，當時去到人大的各個學校的院際交換生一致認為自己很像孤兒。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

去中國大陸交換大概是最省錢的，基本上北京物價跟台北差不多(或便宜一點點)，學校食堂及外賣就更便宜了，所以飲食花費上抓跟台灣差不多就行，主要是在購物及旅遊上，去到大陸大家都失心瘋的買淘寶，每個禮拜都收好多貨，雖然每件東西都很便宜，但是買下來也是一筆不小的數字，但也可以趁去大陸的機會，把自己的衣服全部翻新也是不錯的。旅遊方面就看每個人的旅遊習慣，單趟旅遊從 400-4000 都有，就取決於旅遊的品質以及你們想去的地方的價錢。整體花費下來大概在 20000 人民幣內，我自己是只跟家裡拿了 10000 人民幣，其餘就是靠著實習微薄的薪水來支付。