

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：財政四
2. 姓名：林暉婷
3. 交換學校及系所（全名）：上海交通大學 國際與公共事務學院
4. 交換學期：自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止

交換學生報告

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

1. 機票：可多方比價，廉航便宜但行李重量不夠，可能需要郵寄行李到學校宿舍；傳統航空價格較高，但比較不需要擔心行李問題。建議購買華航學生票，可以直接在官網上購買半年票，回程時間如果要修改也能免費，但須注意華航如果需要加購行李，須在 24 小時前上網購買才有優惠。(行李重 30KG，來回價格約 NTD13000)
2. 台胞證：注意回台購買的機票日期，台胞證的效期可上網查詢。目前在中國使用上，本式的台胞證方便程度還是不如卡式，如果有使用本式的可以去換發新的卡式台胞證。
3. 接機：學校提供報到當日”一班”接機車輛，但因為交換生抵達時間不一，通常會延遲出發，對後續辦理手機號、銀行還有人住都會有時間上的壓力。如果不和大部隊一起在學校提供的接機時間抵達，可以選擇下載攜程旅遊上面可以訂購接機車輛，也可以直接到當地搭乘大眾交通。大眾交通可以選擇搭乘地鐵到東川路站，再打車前往校區。



二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

1. 選課時程：學校的選課時程很亂，一定要記得每個重要時間點(選課開始時間、結束時間、手動加退選時間)，錯過的話基本上負責港澳台的老師完全不管，找各自院所的老師也會要求回去問港澳台負責人。注意：“可以”手動加簽，也可以”跨院系”，港澳台負責人會以手續繁雜的理由拖延或拒絕，堅持到底的人才會有機會加簽。
2. 上課情形：老師的要求不一，有些強調出席、有些則是以報告、考試為主。開學第一周通常都會講清楚，選課系統上也會有課程要求可以查

詢，針對跨院系選課的學生，也可以向老師詢問確認有在選課名單上，避免學期結束後沒學分。

3. 課程與評價查詢：微信公眾號上有一個叫”校園司令”，上面綁定學校 Jaccount 帳號後，可以查詢課程評價、老師評價、歷史分數等，是選課的重要依據。



三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

1. 入社宣傳：開學第一周有少部分社團就已開始進行招新，可以透過”東轉圓環”周圍的”噴繪”(大海報)，會有招生訊息和表單填寫的 QR 碼，或是透過公眾號”交大社總”尋找有沒有想加入的社團。
2. 藝術中心(AC)：幫我加入的社團宣傳一下！我們是交大藝術中心，負責舉辦校內各種重要的晚會，如迎新(軍訓)晚會、交大綠洲音樂節、校園十大歌手、畢業生晚會、各項音樂專場，也有音樂唱片製作，攝影拍攝大片等製作，歡迎對舉辦活動、音樂、藝術、攝影有興趣的同學踴躍報名!!!



3. 百團大戰：等同政大的社團招新，所有社團都會在東轉擺攤，但時間相對晚，大約在開學後一個月，但依舊可以去找看看有沒有喜歡的社團，交大社團種類非常豐富，大家參與度也很高。



四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

1. 電話申辦：電話申辦速度很快，直接去營業廳辦，資料填一填大概半小時就拿到號碼了，準備台胞證、交換錄取證明，填基本資料，選一下要什麼方案，手機號碼要哪一個。基本資料有一欄要填中國住家地址，應該能填學校宿舍，可以再問一下營業員要怎麼填寫。方案要問清楚半年後解約有沒有“違約金”，我就被坑了，營業員可能會用各種話術虎爛你說隨時都可以解約，但都絕口不提違約金。上海這邊比較穩的應該還是中國聯通，但基本上兩家差不多。流量看個人，我自己是重度使用者，常常看影片什麼的，所以我直接

辦到相對貴的 99 套餐，20G 最高速，超過就降速但還是可以使用，通話費簡訊費都包。我室友則是在台灣先買好漫遊，所以只買最便宜的 5 元，1G 付 1 元，通話費簡訊費另付。可以先去官網看清楚哪個比較適合再作決定。

2. 銀行開戶：銀行卡學校是跟中國銀行合作，在校內辦卡的話會拿到印有校門的款式，拿到學生証(校園卡)之後再去辦，必備手機號+台胞證，辦完之後再到學校的網路中心去跟校園卡做連動，之後轉餐費、電費才能直接從中銀裡面扣錢
3. 交通：上海的地鐵是使用 APP ”Metro 大都會”連動支付寶刷 QR 碼進出，公交車則是可以使用支付寶內建的交通卡。

報到完必做事項：

1. 拿到校園卡後立刻去辦中國銀行帳戶，拿到銀行卡把現金存進去，該關聯的支付寶、淘寶、微信都先處理好
2. 校內自行車主要是跟哈囉單車合作，在支付寶裡面可以找到小程序使用，自行車在中國是保護雙腳的好工具，直接月卡、季卡買起來。



3. 去學校的網路中心(在新圖旁邊、如果找不到可以問路人)把銀行卡跟校園卡關聯起來
4. 去學生服務中心繳宿舍費，順便租冷氣，強烈建議依舊不要省，這邊沒冷氣&暖氣很要命，冷氣租金大概三百多，還有押金 100，辦完手續才會拿到遙控器，宿舍會有人進去把冷氣的封條撕掉；宿舍費 600 的樣子，冷氣水電另付!!
5. 校園卡裡面的錢，主要是洗澡&吃學餐，有三種方式可以存進去，一是去學餐裡面的一個儲值機器(在牆上)手動操作，但必須要先關聯好中國銀行才可以使用這功能；二是去一餐旁邊有一個人工服務處；三是手機支付寶裡面，找一個叫”大學生活”，裡面有個一卡通服務，把校園卡加進去，就可以直接用支付寶轉帳進去了

!!!!但是!!!!!!上面三種方式使用完之後!!!!!!都要去學餐的任何一個餐廳付錢的地方過卡!!!!!!不然錢只是圈存，不能直接使用!!!!!!

6. 宿舍的電費是另外計算的，我們唯一能用的儲值方式就是去學餐的儲值機器操作。如果沒存電費進去的話，是完全沒電的狀態，沒電風扇也不能手機電腦充電，所以第一天想好好睡一覺也必須要完成

五、 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

1. 總花費：四個月總花費大概在 RMB 30000 左右，主要是出去玩(到其他)了 4 次(3~5 天不等)，還有迪士尼、上海本地的旅遊，然後也在這邊買了電腦，還有因為住在閩行，往市區跑的話通常花費也會很高。
2. 旅遊預算：會建議如果出去玩的天數，一天純花費抓個 RMB 300~400，可以吃比較好也玩比較盡興，住宿雙人房約 RMB 300 一晚，交通費另計，旅遊花費上不建議省太多吃飯跟住宿的錢，否則容易踩雷。
3. 每日餐費：沒出去在閩行的話，吃學餐很便宜，一餐 RMB 15~20 內一定能搞定，外賣大概含外送費用 RMB 30。若是進市區吃飯，吃各大廣場(購物中心)的餐廳預算約 RMB 100/一人，也可以上大眾點評確認評價和人均價格。