

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：公共行政學系 四年級
2. 姓名：吳柏萱
3. 交換學校及系所：上海交通大學 國際與公共事務學院 行政管理系
4. 交換學期：自 107 學年第一學期起至 107 學年第一學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

（一）手機部分：

前往交換前須下載電腦以及手機的 VPN 軟體。Android 系統的同學建議先調整好 google play 商店，以免到當地無法下載 app，會造成很多麻煩。到了當地馬上就要開通電子支付、手機、銀行卡等功能，沒有這些，在大陸形同什麼事都做不了。

推薦 app：攜程、飛豬、餓了嗎、美團、滴滴打車、同去網(上交大校內活動會公布於此)、呼拉圈、哈囉出行(共享單車)、手機淘寶、大眾點評等。

（二）機票部分：

建議盡早訂好來回機票，尤其是上學期去交換的同學。由於過年從上海返台機票會難買且價格很高，建議是先訂好；或是搭配旅遊計畫，旅行到別處，順道返台。

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

在上海交通大學期間，我選了四門課，分別是：

人與環境	2
中俄關係的演變與展望	3
博弈論	2
Environmental Economics	2

在交換期間，我選擇了自己有興趣的課程修讀。首先是和環境及永續發展議題相關的人與環境以及 Environmental Economics。在環

境工程學院開的——人與環境中，老師深入淺出的介紹了關於環境的入門知識，以及中國的環境問題，在課程的結課匯報中，我向中國同學介紹了台灣的核能公投結果。而為了練習語言，並結交來自其他國家的交換生朋友，我也選擇了一門專為交換生開課、英語授課、安泰經管學院下的 Environmental Economics。該堂課不同於一般講課式的上課方式，老師常用問答與學生互動，而來自全球的學生也很樂於和老師進行思辨。其中一堂課，談到了關於碳交易的主題，老師便讓全班一組扮演一個公司，在不同的單位邊際節省成本下進行交易買賣，比賽誰賺最多錢，最後再用一個經濟學模型解釋碳交易的情況。而在這堂課中，我也認識到了來自澳洲、德國、捷克、韓國的朋友，每周一起吃午餐、交流各國文化，並且一起完成了結課報告，做了中國的防空氣汙染政策相關研究，獲益良多。



與澳洲、德國、捷克友人合影

另外，我修習「中俄關係的演變與展望」，盼能了解大陸角度如何看待最大的鄰國——俄國。我觀察到了許多具有大陸特色的思想，以及不同角度詮釋中華民國政府的歷史，例如：對於張學良等人的歷史定位有很大的不同。對於俄國的在歷史、前蘇聯、介入敘利亞戰爭前因後果、普丁時代的發展與中俄能源佈局有了深刻的了解。國際關係的分析不單單是雙邊因素，有時更多的是國際局勢的影響因素。

再者，政大社科院鮮少有專為大學生開的賽局理論課程，故在交換期間修習了國務院所開設的「博弈論」。老師針對四種主要的博弈有詳細的闡述，並且盡量避開以一堆數學模型的方式，用社會科學相

關案例作為博弈分析標的。如：政策、公司策略、歷史軍事戰略等。最後，結課報告更要我們用賽局理論分析事件，是很好的博弈論入門課程。

在上海交大修習的課程讓我結交到來自大陸及世界各地的朋友，並合作一起完成報告討論；也透過課程了解了大陸的現況、政策、思想等不同層面的中國。

三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

（一）在滬實習 —— Inditex 實習生

為了瞭解大陸的就業求職環境，在課程、出遊之外，我很貪心地還安排了短期的實習。相較於台灣的職缺數量，上海對於人才的需求十分迫切，流動也相當快速，從網上投遞履歷到面試、入職在短短一周內就會完成，然而好的職缺卻是不易尋找的。在上海期間，我在世界三大快時尚服裝公司 Inditex 實習，Inditex 旗下有 Zara, Bershka 等品牌，而我所在的部門負責控制各個門市店鋪的預算、支出等。辦公室中分別有來自上海、北京、台灣、西班牙的正職人員也讓我觀察到了文化差異之處。上海辦公室中幾乎有一半的時間都是充斥著上海話，而許多正職，尤其是職位較高者，一接起電話就能用流利的西語和西班牙總部人員溝通。

經過了上海實習的經驗，我體驗到了節奏快速的城市真實的上班生活，我親自瞭解到大型外企的運作，也體驗到了大陸的實習求職模式，更實際參與每天上下班尖峰時間「城市打工族」的辛勞通勤。不同於先前在非營利組織以及公部門的實習經驗，這次體驗到私部門的營運模式以及職場環境。

（二）行腳中國

上海畢竟是中國最繁榮的城市，若要更瞭解中國，還是要到其他城市深入走訪。我利用課餘及連假（黃金周假期、元旦連假等）時間，到了新疆、安徽、杭州、北京等，看到了不同的城市風貌。其中，浙

江省杭州距離上海只要不到一小時的火車，也是阿里巴巴總部所在城市，是我除了上海之外最喜歡的城市，整個城市從公交站建設、公交卡和地鐵卡與支付寶有很完善的合作；旅遊建設，西湖周遭的旅遊景點規劃及環境衛生很優質；歷史濃厚的人文風情等，都讓人深深愛上杭州的風貌。

我認為多趁年輕的時候體驗「窮遊式」的旅行，例如：坐幾十小時的硬臥火車、和火車對坐的大媽阿姨聊天、住在青年旅舍認識各國朋友、早起到當地的早餐店吃飯，都是可以深入了解當地的最好方法。走訪中國，提升了我的適應力、環境接受能力、提升了我的膽識，在旅途的事前規畫，還有過程中意料之外的插曲，都增加了我的決策能力，此外，我也看見了最偏僻而基層的中國人民的生活。是交換過程中不可缺少的精彩一頁。

四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

閔行校區佔地相當大，日常移動需要共享單車代步，且騎乘都是十分鐘起跳的距離。校園環境十分的清幽，有種地廣人稀的錯覺，其中我最喜歡的校園景色便是：在樹林中穿梭的 PU 跑道，還有徐匯校區的老建築。

而我所屬的國際與公共事務學院，位於徐匯校區，距離閔行校區四十分鐘以上車程。每週在徐匯校區上課的日子，都要早起排隊坐校車，讓我體驗到了大陸國土尺度的「遠」距離通勤。

在飲食方面，交大很照顧學生，學校裡面有許多食堂，價錢比一般台北學生餐價格便宜很多，且種類包羅萬象。若想要控制開銷，不想到上海市區高物價的餐廳，可以在學校多吃點食堂的料理。



上海交大 徐匯校區一隅

五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

帶來最多影響力的總是旅途中遇見的人，在交換過程中我結交許多朋友，包含大陸本地生、其他國家交換生、還有台灣的小夥伴們。

我和本地的研究生一起住三人房，是交換過程中最溫暖的地方之一。室友們非常認真學習，不分六日，幾乎每天都早七晚十一地進實驗室和圖書館。室友很照顧我，也常一起分享當地的學習生活、家庭生活、愛情觀等大大小小的事情，讓我更加了解大陸的朋友及文化。

而選修交換生英語授課課程，讓我認識了一群從歐美等國家來的朋友，在討論課堂報告之餘，也不時會約出門吃飯、聊天，對於中國文化感興趣的他們，也會提出兩岸相關的問題。記得有次因為同時有陸生在场，我在向德國人解釋兩岸狀態時便有許多尷尬的場面，但身處對岸還是得委婉且和平地化解，卻不能給國外友人錯誤的印象，是很難得的經驗。

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄

試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

非常感謝社科院給予我到上海交換的機會。建議可以將歷年社科院心得報告整理並公開，當時前往交換之前，這方面的資源較為缺乏。

七、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

交大文科的學生也需要修習高等數學及物理等，是讓我較為驚訝之處。

八、 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

視個人日常消費習慣及旅遊計畫而定，因為我趁著長連續假期到較遠地方旅行，所以花費較高，大都落在 9~12 萬之間。