

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 系級：社會四
2. 姓名：王俊翔
3. 交換學校及系所（全名）：泰國朱拉隆功大學經濟學院經濟系
4. 交換學期：自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

## 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

從事前準備開始，便要抱持「為自己負責、自己打理一切」的心態，不要擺爛、被動等別人幫你。確認薦送之後，交換學校的助教會寄資料給你，你就知道助教的電郵了，有問題請不吝寫信去問。

第一，簽證。只交換一學期的話，請申請 NON-ED 簽證。請自行至泰國駐台辦事處的網頁查看需準備的資料，其中一些會由朱拉的助教會寄來院辦，政大方面的文件請自己積極申請。其中，「泰國學校執照影本」一項比較特殊，請主動去信助教取得其他的文件，蓋因朱拉的地位特殊，不適用學校執照的規定。松江路的辦事處窗口很少，人又超多，萬萬記得提早去排隊。

第二，延簽。一開始拿到的簽證效力只有 90 天。到當地以後，必須提早向系上提出申請，取得朱拉方面的文件，再親赴曼谷北郊的政府合署辦公大樓，向移民官辦理。一學期的辦理方式與一學年的有些不同，請學年交換的同學注意。系上告知交換生詳細規定，不需要擔心。必須特別注意的是，入境卡的存根聯(departure card, T. M. 6)非常非常重要，小小一張千萬不能丟，辦延簽需要啊！

第三，航班。去程行李少，利用廉價航空可以省錢。回程若擔心行李超重，可以考慮普通航空。曼谷有兩個機場，分別廊曼(類似松山)與素萬那普(類似桃園)。廊曼有聯外巴士，素萬那普有捷運。但第一天建議直接坐計程車前往住處較為方便。沒有人接機。

第四，服裝。泰國人注重儀容，請準備襯衫與長褲。拜訪朋友家、參觀寺廟、到政府機關辦事等，建議不要穿短褲拖鞋。不過沒有帶也沒關係，曼谷有很多成衣市場可供選購。

第五，藥物。建議攜帶足量的正露丸、若元錠、感冒藥、曼秀雷敦軟膏等。腸胃方面的藥物尤其重要。此外，出發前幾個月可以自費施打 A 型肝炎疫苗，比較放心。

第六，電信。下飛機可以先購買觀光客用的 7 天 SIM 卡應急，在住處安頓下來後，再購買較長期的 SIM 卡。泰國有三家主要的電信公司：AIS、Truemove、DTAC，各種方案互有利弊，有的只包含上網，通話要自己去門市儲值，有的則兼顧上網和通話。

第七，貨幣。可以在法規規定的範圍內攜帶外幣，到當地的匯兌所兌換，支應初期的生活需要。

第八，台灣紀念小物。我買了政大校友中心的明信片、台灣風景明信片、貓空鐵觀音茶包等等。一路上受到當地人很多幫助，我都會送他們這樣的小禮物以示感謝，也拉近彼此距離。

## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

第一，註冊。這是最頭痛的事。出發前必須至朱拉經濟系的系統填資料。開學後則要填學校方面的資料，還要下載校方指定的APP，然後到開泰銀行辦帳戶、開通銀行APP，再等上好一陣子(可能要到學期中)才能拿到學生證，學生證同時是提款卡。系上會先發臨時證，讓大家能夠進出圖書館等等。註冊系統曾經壞掉，讓全校交換生憂慮無法在期限內辦完，遇到這種狀況不妨與其他交換生一起討論，主動向系辦或教務處反應，耐心溝通，問題總會解決，別擔心。

第二，選課。學期開始前，系上同學就會把課程名稱、時間等等貼在交換生fb社團上，網路上找得到過往的課程大綱，實際上的涼甜雷硬建議直接問同學。實際選課要等到開學後。選課原則上採取直接上網登記，而非填志願分發，政大人可能滿不習慣的。系統非常陽春且操作複雜，在此先不贅述。交換生只能選高年級的課，也可以在限制範圍內選管理學院BBA的課。朱拉的各個院系壁壘較為分明，較難像政大一樣隨意選擇外系課程。有些課程的期末考時間跟上課時間不一樣，例如平時上課在周二早上期末考卻在周三下午，必須小心，否則「期末衝堂」會讓你欲哭無淚。

第三，學習。英語授課。跟政大一樣，各種上課風格都有，涼甜雷硬各有千秋。我只選了3門課9學分，分別是農業經濟學、國際貿易、全校整開泰語。農業經濟學是一個幽默的美國教授教的，課程內容簡單，會做很多經濟實驗，期中還有一次兩天一夜的農村考察。國際貿易的老師曾代表泰國政府來台灣談過貿易，前幾周教完基本理論後就以同學報告論文為主，論文有什麼不懂的地方要想辦法自己弄懂，老師人還不錯，缺席率高，我則是每堂都有到。全校整開泰語滿不錯的，能認識來自各系的交換生，期中有小考，期末有筆試加口試，回家有複習的話不難通過。

### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

系上有交換生社團(international club)，有點類似政大的IY或SA，由當地同學教導交換生選課、註冊等生活大小事。大家必須加入fb社團，供同學或助教宣布訊息，有問題可以在上面討論。此外，期初有一次宿營，學期間亦不定期舉辦會話課、城區導覽、手工藝等等，帶領大家認識當地文化。

與政大相同，朱拉經濟系採取學伴制度，抵達前就會知道是誰，可以先加FB好友。如果認真聽完說明還是不會操作選課系統，或是不知道去哪邊購買制服，不妨問一下學伴。也別忘記送人家一些台灣小禮物表達感謝喔(我送的是貓空特產鐵觀音，張協興茶行買的)！

如同政大，朱拉也有社團博覽會，但我沒有參加校內社團。在泰國的台灣學生有一個自己的同學會，大多透過一個LINE群組運作，與台灣大使館方面有些聯繫。加入的好處是可以認識在當地唸學位的台灣人，擴大自己的交友網絡。

### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

學校占地廣大、格局方正、樹木蓊鬱，位於曼谷市區精華地帶，被百貨商場包圍，有多個捷運站。曼谷火車總站、國家體育場等重要設施皆在步行範圍內。許多學院樓下都有

學生餐廳，大概只要 40~50 銖就能吃飽，非常划算。校內亦有合作社、便利商店可購買日常用品。免費巴士巡迴校區接駁學生，幸運的是，經濟學院剛好位於總站對面(大約像風零樓)，往返校園各角落均方便。亦有健身房和體育場供利用。要唸書的話，可以去系圖、總圖或體育場對面的自習中心，但它們都只開放到晚上 9 點。當地有些學生則偏好在咖啡廳或校外的共同工作空間唸書。讓我比較不習慣的是，上課必須穿著制服，男生是白襯衫黑褲子，女生則是黑裙子，有種回到高中的感覺。系上指導交換生的同學會告訴大家購買制服的地點，所以不用擔心。

住宿方面有三種選擇。第一，iHouse。在校區旁一棟飯店式管理的公寓，家具好，有獨立衛浴，樓下有便利商店和小超市。分為一人房和兩人房，月租金要 14000，故最好找個室友分房租。據說朱拉有些系會在開學前幫忙撮合系上的交換生，但經濟系沒有。助教跟我說第一個月先自己住，第二個月起再找人分租，只是我因為某些原因沒有成功找到人分租，荷包就 GG 了。第二，Nonsi Residence。距離學校有段距離，需通勤。房租較 iHouse 分租便宜一點。社交空間較多，據說裡面玩起嗨。第三，在外自己租。曼谷是個國際化大都市，有許多專門租給外國人的短期公寓可以選擇。

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

雖然朱拉有專門開給交換生的泰語課，我仍建議在台灣先學習簡單的泰語會話。政大公企或其他大學的進修部都有相關課程，或者去古亭站附近全台灣最有名的目的達泰語教室。基本上泰語並不難學，沒有時態問題，用閩南語或客家語的邏輯去講就能表達大致的意思，只有形容詞的詞序或是一些生難字詞比較麻煩。把基本的自我介紹、買賣、問路、飲食、稱謂、問候語等學起來，生活會方便許多，當地同學也會對你很有好感，你會比較容易接近他們的圈子。泰文的讀寫就相對困難，我靠看書自學，可以就著拼音看懂一些簡單標語或小吃店菜單，這也能讓你更加順利。請抱持尊重當地文化、誠懇待人的心態去學習語言，當你發現自己用破破的單字片語就可以和火車上的阿公阿嬤閒聊幾分鐘時，那種成就感難以言喻！

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

其實我本來是申請去另外一所大學(NIDA)交換，但對方似有誤解，以為我要去唸他們研究所，要求要具備畢業證書，後來只好作罷，改到朱拉。感謝顏鳳助教協助處理，並不厭其煩地在信件中指導我完成整個流程。我認為從薦送到出國，整個準備時間算是充裕。至於建議事項，我認為申請的時候可以讓大家填三或四個志願，增加大家參加交換計畫的動機。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

歷年交換生的心得已經公告在社科院網頁上，我認為這是最大的改進之處。透過同學的分享，我們可以更快進入狀況，感謝院辦的努力！另外，個人認為可以在交換計畫說明

會之外，再辦一個經驗分享會，多邀請幾位回國同學來分享，讓大家有更多時間互相交流。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

最沉重的支出無疑是住宿(前面已經講過)，其他都還好。吃的部分想節儉一點就每餐到學生餐廳報到，一天的餐費可控制在台幣 150 元內，商場的簡餐則與台灣價位類似。若有缺乏衣物可以到水門市場購買，襪子一雙才 25 銖。曼谷市內大眾運輸相當便宜，公車、渡輪都是十幾塊的銅板價位，捷運相形之下較貴，建議購買回数票，每次費用固定，搭愈遠愈划算。前往北部、東北部可以試試火車的無冷氣車廂，坐 10 小時到寮國邊界只要台幣幾百塊(注意安全)。學期初系上會舉辦針對交換生的迎新宿營，我們這屆是去羅永府(巴達雅附近)的海邊，兩天一夜，自付 1500 銖，超級便宜。另外，前述農業經濟學的訪查行程是免費的，私下問了教授，說是系辦方面有補助，學校經費這麼充裕想必是高教商品化的結果，資源集中在富裕階層。最後附帶一提，學校的健康中心看病拿藥不用錢，若有需要可以利用。

照片：

<p>上為臨時學生證，下為正式學生證</p> 	<p>這張很重要，絕對不能丟</p> 
<p>泰國火車，無冷氣，車窗可開</p> 	<p>校內慶祝水燈節的活動</p> 

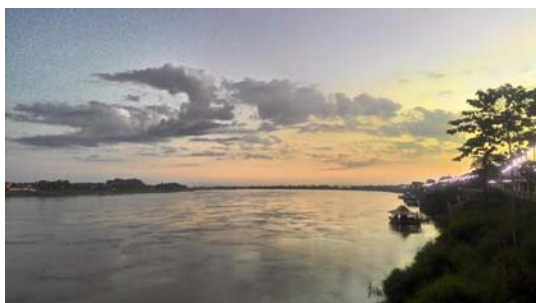
經濟院館隔壁 Mahit 大樓的學生餐廳



國際大樓眺望曼谷市區



廊開府的湄公河，對岸是寮國



東北大城坤敬市的寺廟

