

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：政治系
2. 姓名：林欣悛
3. 交換學校及系所（全名）：Sciences po Saint-germain-en-laye
4. 交換學期：自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

要赴法國的交換學生在簽證的辦理上，需先在法國教育中心的網站上填寫相關資料，雖然規定是三個月前才會開放相關辦理，但建議可以先將線上文件填寫完畢，因為教育中心會審查，審查完後才能進去面試預約和繳費，審查過程會修改數次，所以能盡量不要壓縮到未來等簽證的過程就不要，等三個月時間到，教育中心會在寄信通知已開放面試預約，就可以開始登記預約時間，提早結束文件審查就可以不會壓到暑假期間才能去面試和等簽證，暑假期間人潮洶湧，要小心，至於面試部分也不用太緊張，就是基本的問答，面試官不會刻意刁難，有任何問題都可以在面試結束時提問。

在接機方面，學校在事前有詢問是否需要接機，費用由學校支付，會送你到宿舍門口，一人一台專車接送，不用擔心飛機誤點車子不等你，但要記得出發前(差不多一個禮拜左右)確認一下有無收到校方的確認信，沒有的話要趕快在跟學校反應，不然就要自己搬著重重的行李，一個人從機場到學校(從 CDG 搭大眾運輸約要花兩個半小時，還很貴)。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課方面，法國學校是按照申請時繳交的讀書計畫當作選課依據(類似一階)，不過很奇怪的是，法國學校都沒有事先提供每堂課的開課時間，一直到開學的前一兩個禮拜才會提供(後來就習慣學校的速度，其實不只是學校，整個法國公共體系效率都偏慢，所以不要太著急，就把 C'EST LA FRANE 這句話銘記在心就好)，並且每個學生都會被安排一個時段去更改要選的課程(類似加退選)，更改之後才是確切的課表。

我只選了法文課和 European disorder，後者很推，可以學到很多歐洲觀點，前者則聽我娓娓道來。學校安排老師的方式很奇怪，一開始學校會要求你做法文線上測驗，並說會依據此測驗當分班依據，後來我們發現學校還是有點在亂分，不過這個還好，因為之後都可以在跟學校反應後換班級，但在老師方面，身為在初學班的我，被安排的老師是一位不太會講英文的老師，整堂課都是用法文授課，老師頂多用英文「單字」稍作解釋，法文越好的學生被安排的老師英文越好，當然還是會學到東西，但這些東西都是建立在你自己事前或事後有自己再尋找其他教材(像是 youtube)，不然你就是每個禮拜花四小時在那邊發呆，我也有向學校反應，但學校表示這無法改變，並認為此種分法沒有問題，此種方法有利有弊，這種方法就是幼童在學習母語時的方式，沉浸在全法文環境中，慢慢理解法文的奧妙，但身為只能在短時間內學習而且先前完全零接觸的人，我個人是無法接受此種安排，所以先給後輩們打一劑強心針，不過這個老師人很好，也很用心地在安排每堂課的教材，只是他到底適不適合交這種初學者，就見仁見智了。另外一個兩禮拜有兩天法文課，分別是上四小時即兩小時，前者就是我說的老師，後者學校則有安排另外一位老師，原本想說這樣要確定我們學了什麼、程度到哪裡，但慶幸的是兩位老師都有做事前溝通，在教學上就沒有重複太多。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

沒有加入社團，畢竟只上課差不多四個月，不過在開學前學校有類似社團聯展的東西，會向新生及交換生介紹所有社團。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

學校是在於一座很安全的城市，是在巴黎郊區，生活機能還算可以，附近有家樂福和便宜的 LIDL 超市，雖然離比較快速的 RER 地鐵有點距離（搭公車 15 分鐘，班次固定、走路半小時），但請銘記在心，在法國（或是整個歐洲）雙腿就是你最好的交通工具，一天平均要走 12 公里，所以記得帶好穿的鞋子，多多運動有益身體健康！

住宿方面，學校當初有提供兩個地點，比較像是學校合作的外宿地方，我住在 les Glenans，住宿環境還算好，附近就有家樂福和麵包店，但 C'EST LA FRANCE 再跟我念一遍，東西常常出問題是正常，要不斷向 Director（類似舍監）反應他才來處理也很正常，另外法國人是派對動物，學生在一樓交誼聽開 party 到一兩點也是正常的，請耐心的向對方反應。另外，雖然這間學校不是在小巴黎，但房租偏貴，一個月約一萬六台幣，包不包含水電也不確定，我到現在（退宿已快三個月）還是沒收到當初說要退還的保證金（兩個月房租費），大部分的學生都是住在這裡，如果想要跟他們相互照應，可以考慮這裡。

飲食幾乎都是自己煮來吃的，食材購買上也很方便，除了上述的兩間超市，市中心也有很多攤販，也有另外兩間大型超市。



在 saint-germain-en-laye 的市中心，有一座城堡及國家森林公園，很適合在這邊野餐曬太陽，還可以看到可愛的小朋友。

五、文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

出國前常常聽到人家說「法國人很驕傲，出了學校根本沒人要跟你说英文」，在這裡，我對這句話其實滿不認同的，或許沒有人要跟你说英文，但不是因為他們很驕傲，而是他們不會說，只要你肯開口問，他們都會盡力幫忙，尤其是 Saint-germain-en-laye 這裡的民眾和公務員（法國公務員是公認最沒耐心的），他們真的是對不會講法文的人很友善。這間學校也有協助交換生的社團，在一開始的接待以及後續的活動都由他們負責和交換生聯絡，每個人也都會安排 buddy，除了提供學校資訊，也會辦活動帶大家認識巴黎、處理大

家的疑難雜症。

在交換期間其實還是跟亞洲學生比較好，可能是因為生活習慣比較接近，也比較聊得上來，雖然能明顯感受到東西方學生還是比較喜歡更自己有類似文化的人相處，不過大家也不要怕跟其他歐美國家的學生講英文，多多跟他們聊天也才能真正體會到不同文化間的交流。



學校老師特定開一堂課教交換生做法國甜點！



法國遺產日，千辛萬苦排進愛麗舍宮，一睹總統辦公室



白晝之夜，這天夜晚會有許多景點有燈光秀，很值得參加！

六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無，當初在聯繫或是有相關問題在詢問時，雙方以及負責老師都很快地交換細節！非常謝謝老師！

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

不確定目前政大有沒有這個系統，但在這間法國學校，因為每個學生在大三時都要出國交換，所以當交換生到該校時，都能認識到當初到自己母校交換的法國學生，之後也有一起向新生推廣姊妹校的資訊，說不定學校也能提供學弟妹和交換生這種場合，讓交換生在一開始時，除了有個人相互分享彼此生活過的事情，也可以多交到朋友。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

簽證費 7500 TWD (因匯率有所不同)

宿舍費 535€/ per month (入住前一次繳清)

交通費 Navigo (悠遊卡) 可選擇 75€/ per month 或是 23.5€/ per week

如果是去一年的可以直接購買 350€/ year 的學生優惠價

生活費 一個月差不多一萬台幣跑不掉，不太常吃外面，而且一開始還要買生活用品，再加上如果要出去玩，一個月要再加上二到三萬，不過歐洲飛的廉航真的很便宜，去周遭國家都能找到一千到兩千台幣左右的機票，或是更便宜的跨國巴士，都很推薦大家趁機多體驗不同國家的文化。