

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [cwunccu@nccu.edu.tw](mailto:cwunccu@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《**薦  
外交換生心得報告**》

### **基本資料**

1. 填表日期：2019/03/06
2. 系級：地政系
3. 學號：105257021
4. 姓名：張芳瑋
5. Email：105257021@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：慶應義塾大學經濟學研究科
7. 交換學期：自 107 學年第一學期起至 107 學年第一 學期止

## **交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

### 一、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

慶應的交換管道非常多元，依照每個管道都會有不同的選課限制及選課方式。我是研究生以社科院的名義申請交換一學期，屬於特別短期留學生，開學前經濟系會舉辦說明會跟大家說明選課規定。

#### (一)課程簡介

可以選擇的課程主要可分為三大類：1.經濟系課程、2.國際中心課程及3.日文課程。簡單而言經濟系課程就像本科系，國際中心課程比較類似通識課，以英語授課，課程內容非常廣泛，舉凡經濟、藝術、宗教、文學、法律都有，多數課程會與日本文化有關，是一般在台灣很難接觸到的課程，非常推薦。日文課程分成 10 個等級，各個等級內還可以再細分聽、說、讀、寫等內容。開學前會給大家線上測驗，給大家選課的方向，如果線上測試成績等級大於 7，可以再參加筆試測驗（學校會公布筆試時間），測驗的成績只做為選課參考，完全不會影響後續的表現，也不會硬性規定考到哪個等級就只能上該等級的課，我選擇的課程主要是測驗結果的等級及再上一級，一學期下來覺得很符合自己的程度。

#### (二)選課限制

以研究生而言，必須選擇至少 7 門課程或是自主研究(2 擇 1)。選課限制方面，日文課有最多僅能選擇四門，經濟系與國際中心課程則沒有規定。另外經濟系所開的課程有分為日語授課及英語授課，如果想選擇日語授課至少須通過 N2 檢定。

#### (三)選課程序

選課都是以手寫選課單的方式進行，日文課須向別科申請，經濟系與國際中心課程則一同向經濟系申請。開學第一週內必須先繳交選課單（研究生的話慶應經濟系會於開學前的說明會通知是否有指導教授，如果有經濟系與國際中心的選課單必須經過指導教授簽名同意），約莫第二週至第三週會有加退選的時間，可以利用此段時間多多旁聽，確定要選擇的課程。

### 二、 日常生活篇

慶應的國際學生很多，且多數課程也採英文授課為主，所以來這裡不只是日文，我認為英文的口說能力也可以提升，是很難得的經驗，請不要放過這個機會！

當然交換也有很重要的目的在四處遊覽，學校的休假日不少，可以利用週末或連假到東京近郊旅遊。我利用期中考完的假期去了日光，以及年

末新年年假到橫須賀，因為是在東京生活，比起短期觀光，有更多的時間可以玩得更深入，了解日本的歷史及文化。



日光東照宮：位於栃木縣，主要祭祀江戶幕府第一代征夷大將軍德川家康。



三笠戰艦：位於神奈川縣橫須賀市，三笠戰艦是日俄戰爭中，擔任聯合艦隊的旗艦，後於第二次世界大戰被轟炸，現在為復原的版本。

### 三、 費用篇

日本生活消費水準較高相信大家一定知道，以自己的經驗，每個月的花費約 12~15 萬日幣，但每個人消費習慣不太一樣，僅作為參考，提供估算方向。

1.住：住宿方面若是申請學校宿舍的話房租約 6~8 萬日幣不等，部份宿舍有附學餐，部份則是有廚房。宿舍申請是由慶應經濟系統計所有交換學生申請意願後，再一併向宿舍管理單位申請，當時申請秋季（9 月）

入學，宿舍結果約於 8 月中旬得知。

2.食：日本外食費用非常高，平價連鎖餐飲平均一餐約 500 日圓，但其他外食多數 1000 起跳，因此還是建議自炊或是申請有附學餐的宿舍，若以自炊為主的話一個月大概可以控制在 25000 左右。

3.行：經濟系主校區位於東京三田，宿舍則多位於日吉校區，通勤大約 40 分鐘~1 小時，學生可以申請通學優惠，平均每月 7000 日幣上下，如果含偶爾東京都內觀光，平均每個月大約 1 萬日幣。

4.手機通訊費：日本大型電信公司通常簽約必須 2 年以上，因此建議可以申請其他較小的電信公司，依方案不同每月費用大約 500（純網路功能）~1800（網路+通話功能）日幣。

5.教科書費用：依據選擇的課程費用不一樣，依我當時申請的交換條件，日文課程使用的教科書已經包含，不需要額外支出（可能會因為學校簽約規定而有所不同，並非絕對），其他課程如有教科書則是自費。

6.健保費用：初期申請戶籍登記時會一起辦健保，每個月費用約 1600 日幣（學生減免後的費用）

7.其他生活開銷：因人而異，初期勢必開銷較多，日常消費用品其實跟在台灣不會差太多，可以依據自己在台灣的消費習慣估計，只是到日本初期為了補足日常用品，金額需要多估一些。