

## 上海交通大學交換生學習心得總結


姓名：葉怡均

學號：財政碩三 105255010

心得：

其實，一開始完全沒有想到我會來大陸這邊做交換，原本已經臨近畢業了，應該是找工作的時間了，但是總覺得在正式進入社會以前，應該要再看看這個世界，體會世界之大，體會各地的不同，接觸更多各式各樣與自己不同的人們，學會更多地耐心與包容，我相信這對於未來出社會工作後，不管是在工作方面，或是人際方面會有許多幫助。

對於這次交換的心得，我想將它分做幾個部分來說明，在這短短接近五個月的交換生活中，我努力把它填得滿滿的，就是為了讓這是交換成為我難忘以及不會後悔的回憶。接下來，我將我的交換生活分為：學校課程學習與學校生活、企業公司實習、校外活動與旅行以及個人思考幾個部分做敘述。

 學校課程學習與學校生活：

因為鄰近畢業，所以對於我來說，修習課程以抵免學分這件事並不是非常重要，因此我主要選擇的是一些我比較有興趣的課程，包含日文、博弈論以及一些理科的課程，而因為有些課程在選課時並沒有正式選上，因此我大多以旁聽課程的方式做學習。上海交通大學，尤其是閔行區的課程對於一個文科生來說其實是非常新鮮有趣的，我也把這些課程當作是學習新的

知識，教授在上課時也是非常認真講解，而且理論和實際操作並用，我認為非常有意思，也從中學習到很多。

而在學校生活方面，占最大一部份的便是宿舍生活了，我很幸運，遇到兩位非常優秀對人也非常親切友善的舍友，不管是在學校學習上面以及生活上面，她們都幫助我很多，讓我來到這個陌生的城市以及學校，能夠不那麼害怕，能夠很快便適應上海的生活。

#### 企業公司實習：

除了學校的實習外，對於即將步入社會工作的我來說，來到上海還有一個目的是想要找一些公司實習的機會，因為未來並不排斥於上海工作，因此我在 9 月份剛來到上海時，便開始積極尋找實習機會，最後在 10 月份得到一個在上海市靜安區的外資企業的人事部實習的機會。在人事部實習的 3 個月裡面，我體驗到許多上海這邊的公司企業的公司文化，以及大陸這邊的工作環境、工作方面的一些規定等等。我認為這對於未來不管是要留在上海找工作，或是回到臺灣工作的我來說，都非常受用。並且也因為這次的實習，認識許多年齡比我較長，社會經驗也比我多的公司前輩們，能夠跟他們學習工作上以及待人接物的方式，獲取許多經驗，對我來說非常有意義。

#### 校外活動與旅行：

在學校課程以及公司實習以外，占我在上海很大一部份的便是出外旅行，

其實扣掉上課以及實習，我能用的時間大概只剩週末幾天了，因此除了在開學初期以及還沒開始實習前去了比較遠的幾個地方，剩下的都是離上海比較近的幾個城市。包括：新疆、北京、蘇州、杭州以及一些上海市內比較郊區的幾個觀光區和古鎮；很開心雖然大部分都是秋冬去的，但風景都還是很美。幾個地方的風景會另外附上照片。

✎ 個人思考：

離開自己原本的舒適圈，來到上海，我認為對於許多人來說都是需要鼓起勇氣的事情，也很開心我在這邊遇到的小夥伴們以及在學習上、實習上、宿舍裡，甚至是在旅行中，遇到的人們都非常友善，在離開前的最後一周，我很常在回憶這短短幾個月來，我經歷過的人事物，這些所有的一切，都讓我能夠在未來回憶這段旅程時，都能夠把它當作珍貴而且不會後悔的回憶。

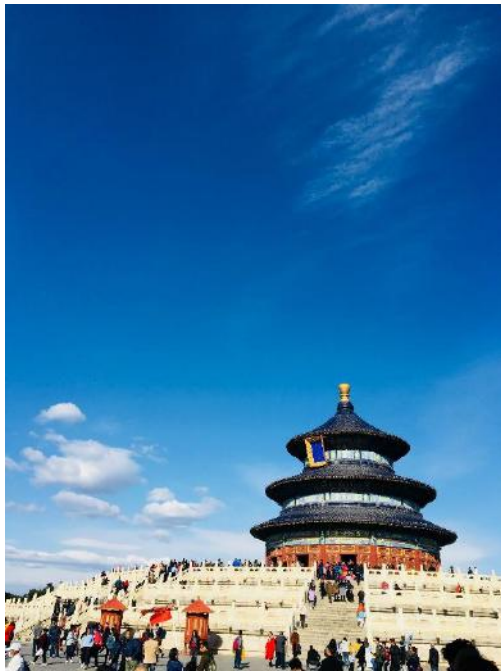
✎ 附上旅行照片：

■ 新疆





■ 北京





■ 杭州





■ 蘇州







■ 上海





■ 上海交大



