

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 系級：民族四
2. 姓名：梁庭瑜
3. 交換學校及系所（全名）：香港大學社會科學院
4. 交換學期：自 106 學年第 2 學期起至 106 學年第 2 學期止



**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

提名之後，香港大學會以信件通知，要線上填寫資料以及選擇宿舍地點，並繳交簽證所需的資料還有簽證費，大概一個月後，十月中旬香港大學會寄出 admission letter，簽名後寄回。

十二月時港大會將簽證快遞到台灣來，基本上只要按照社科院的流程和港大寄來的信件作準備就不會有太大的問題。香港給台灣學生的簽證都是一次性的，如果要在交換期間回台灣，或是到鄰近的國家去玩，就需要到灣仔的入境事務大樓辦理多次出入境證明，那如果要去中國，就會需要台胞證，香港也可以辦理台胞證，費用比較便宜。

機票的話，宿舍會通知可以入住的時間，另外在開學前會有 Weeks of Welcome 和 Orientation，所以可以根據想參加的活動，在開學前抵達就好。一開始我不確定抵達的時間，在接近出發前才買了國泰的單程機票，所以機票有點小貴，還是要早點訂比較好。

有段小插曲是我在機場 Check in 時，國泰航空的地勤告訴我香港海關會要求要看回程機票，但因為我還沒買回程，航空公司就有要求我寫切結書說明如果香港海關不讓我入境，航空公司不負任何責任，因此我在登機前匆忙買了一張華航的回程機票，但實際到了香港，海關人員並沒有要求我出示回程機票，只需要護照和簽證就好。

香港大學沒有接機的服務，但學校說會指派 buddy，所以如果 buddy 有主動聯繫的話，可能他會來接機。沒有 buddy 也沒關係，香港的交通很方便，而且宿舍也會寄信說明交通方式，不會有太大的問題。

到達香港，可以在機場先購買一張八達通卡，八達通卡非常好用，搭車、買東西都可以用到。之後再去辦理八達通學生卡，原本的那張可以等三個月後退卡，拿回押金。

出國前要帶齊重要證件、兩吋照片，方便到香港時辦理學生八達通卡、台胞證或銀行開戶等等。

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

在 1 月時，港大會寄信通知港大信箱的帳號和選課的相關事宜，開學前可以進入 HKU Portal 查看信件以及選課系統查詢課程內容，並預選課。

開學後，就和政大加退選雷同，根據選到的課或想上的課程到指定教室上課。港大的規定是最多六門課，最少四門課，一門是六學分，其中所屬的學系/學院的課要佔總數的二分之一。我選擇了四門課，分別是 Cantonese as a Foreign Language, Introduction to marketing, Human sexuality, Tourism policy and planning，其中後面兩門是我所屬 Faculty of Social Science 的課程。Cantonese as a Foreign Language 應該是最喜歡的一門課，課程很扎實，一個學期就可以學到不少內容，可以去餐廳點餐，問路等。

港大的課程大多都是以英文授課，而且注重討論、小組報告、自主學習，只有少數會以中文上課。有些不太能適應的地方是雖然是英文的上課模式，但當小組成員多是 local students 的時候，他們常會用廣東話討論，所以常會有聽不懂或跟不上的時候。

港大很特別的是在期中有 Reading week，給學生一星期的空檔讀書、準備報告等，但大多交換生會利用那段時間到鄰近國家旅遊。

到了四月底時課程就會結束，接下來的五月就是繳交報告和期末考的時間。期末考的話，學校會安排考試時程和地點，要事先到選課系統查詢位置和編號，然後到指定教室考試。

### 三、 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我沒有參加任何社團活動，但港大的社團很多，從開學到期末都有在校園內各個角落擺攤招生，想對哪個社團深入了解，只要到攤位上問，社員都很樂意解答。

在開學前有 Weeks of Welcome，是 Cedars(Centre of Development and Resources for Students)舉辦一連串活動給交換生，來認識當地環境和朋友。活動包括飲茶、爬太平山、逛金魚街、女人街等，都會由港大的本地生帶隊。這些活動需要報名，有名額限制，但如果滿額或臨時想參加，其實可以在活動當天到指定地點去，大多都還是可以參加的。而且透過這些活動可以認識來自世界各地的交換生，在活動結束後，我們還會繼續約出去旅遊、吃飯。

我的課餘活動大多是和室友去爬山、遊離島，香港除了繁華的都市風貌外，還有很豐富的自然環境，像是 Hiking 路線規劃的很完善，而且容易到達。這些相關資訊在香港旅遊局的網站上都有詳細的說明，我們大多都是參考網站上的介紹決定我們的行程。除了香港外，我還有到深圳、澳門、廣州、北京。廣州在香港有火車可以抵達，深圳、澳門分別搭港鐵和船都可以抵達，而且也能當天來回，如果不希望花太多錢或假期短，也可以選擇這樣的方式。



Weeks of Welcome 體驗港式飲茶

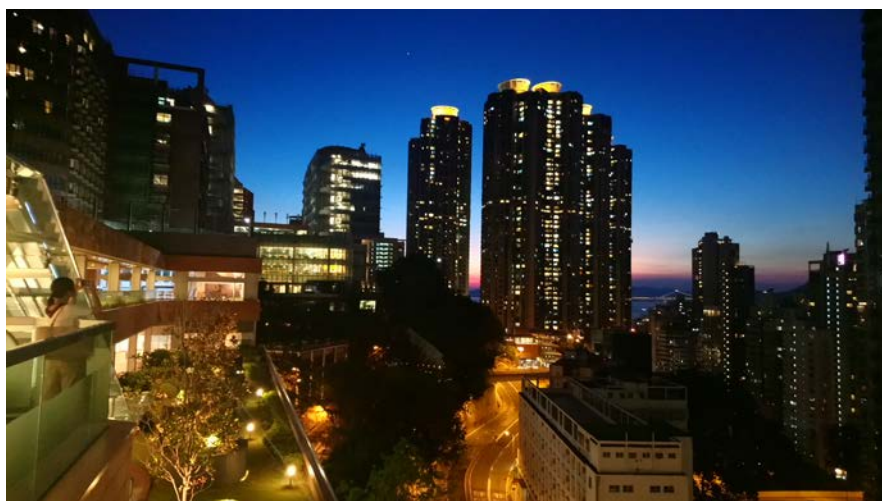
#### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

香港大學的校地很大，有好幾棟校舍大樓，每間教室的設備都很新，圖書館、閱覽室都設有討論室、很多台桌電可以使用。我最喜歡的地方大概就是閱覽室(Chi Wah Learning Common)是 24 小時開放的，位子多，有兩層樓足夠容納好幾百人，也可以在裡面飲食。有不少人都會在閱覽室熬夜讀書、做報告。如果要過夜的話，也可以是先帶衣服，然後到健身房洗澡。學校還有附設體育館，可以免費進入健身房、游泳池。從學校後方就有 hiking 路線，能夠通往著名的太平山或西高山等。

港大裡有好幾間學生餐廳、小食店，食物豐富也比外面便宜，在學校裡的星巴克消費，還有七折的優惠。

港大位於香港島的香港大學地鐵站，雖然學校地勢高，但從地鐵站有電梯直達，從其它出口出來就是商場、街市，交通與生活機能很方便。除此之外還有巴士、小巴、叮叮車的路線也很完善，但小巴沒有下車鈴，需要自己向司機說哪站下車，所以需要知道下車地點的站名，對於不熟

悉香港的人需要一點時間適應。



港大夜景

住宿方面，港大會寄住宿資訊來讓我們填志願序，選三個志願，但我最後是被分到志願之外的 Student flat，因為其它 residential hall 比較搶手，大部分距離學校較近且是雙人房。Student flat 一共有兩層樓，分 AB 棟，一層樓是四戶，一戶是六個人共用廚房、客廳、洗衣機、廚房、廁所、電視、電磁爐、微波爐、冰箱、wifi 等。Student flat 夾於兩棟 hall 之間，沒有門禁、電梯，是所有宿舍中費用最便宜的。去學校或地鐵站需要搭巴士，班次很多，大約 10 分鐘就可以到。步行的話需要大約 25 分鐘，也可以乘坐校車，就在辦公室旁邊，一次 2 港幣。從機場到宿舍也有 A10 的機場巴士可以搭乘，非常方便。Student flat 樓下就有間 7-11 和餐廳，如果是港大的學生也可以到對面的瑪麗醫院的餐廳吃飯，比較便宜。

一開始對於抽到 Student flat 感到有點失落，覺得有點舊、跟學校有點距離，還要和六個人共住，但時間久了，反而覺得是因禍得福。因為這裡很安靜又靠海，視野很開闊，傍晚可以看夕陽。除此之外，其它宿舍都是多人共用設備，但在 student flat 只有六個人。住在 Student flat 最大的好處是可以認識很多人，我們常到隔壁串門子、舉辦 party，所以左鄰右舍大家都很熟。也因為沒有門禁櫃台，所以可以自由帶朋友進出，常會透過室友關係認識到很多人~



宿舍外觀

房間內部

五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在港大認識許多香港學生，一聽到我從台灣來，都會熱情地主動過來用普通話聊天，也藉此機會認識到香港很多好吃好玩的地方，還能向他們學習到道地的廣東話。

比較有文化交流的時候，是和室友出去玩或在宿舍裡聊天。我們會讓來自歐美國家的室友認識亞洲文化，請他們試吃台灣的食物、推薦台灣的景點、解釋台灣的歷史等。在這段期間，有好幾個人都有到台灣旅遊。

給本院作為改善之處？

無

#### 八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

我帶去的生活費大約是 7 萬港幣，回來還有剩，包括約 6800 港幣宿舍費、餐費、電信費、交通、娛樂(包含去澳門、新加坡、馬來西亞的費用)。電信費是 2500 港幣，我是在機場辦的，可以在香港打電話和打回台灣以及網路每月 8GB，但我後來覺得太貴了，有點被騙的感覺，建議可以先在台灣買幾天的上網卡，到香港之後再去買儲值卡。

飲食的話，香港一餐大多都是 40 港幣起跳，所以一天餐費我是估 150 港幣，但為了省錢，我會去超市買食材自己煮，可能花費會更少。交通要看乘坐的是哪種交通工具以及距離，辦理八達通學生卡搭乘港鐵可以享五折的優惠。平日的話，我大多只有往返學校，來回 10 港幣左右，假日花費會更多，因為會搭車或船去玩，大約是 50 到 100 港幣左右。娛樂費基本上要看去哪些地方，逛街買東西、遊樂園等，開銷一定比較大；如果是爬山、戶外活動，大致上只會花到交通費和餐費而已。另外還帶了 5000 人民幣去了深圳兩次、廣州、北京，也剩大概 1000 人民幣沒用完。

#### 其它費用

機票：台灣－香港(約 8000 台幣)、香港－北京來回(約 6900 台幣)、香港－新加坡 馬來西亞－台灣(約 6000 台幣)

簽證費：900 港幣



春節期間的年宵花市

表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5 年



Hiking-飛鵝山 Suicide Cliff 眺望九龍