

國立政治大學社科院 交換學生報告表

基本資料

1. 系級：社會系
2. 姓名：林秋雲
3. 交換學校及系所（全名）：香港大學
4. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年第 1 學期止

交換學生報告

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

在完成申請程序之後，還需要進行宿舍申請和簽證申請，這兩個申請流程與交換申請是完全獨立的，需自行進行網上申請。並且在拿到 offer 之後需將 offer 簽名后發給宿舍申請和簽證申請的相關部門，之後這兩個部分才會確認進入申請流程。

香港的簽注流程比較慢，需要及時跟進發郵件詢問。我是在註冊前兩天才收到香港方面寄來的 visa，這導致我的簽注辦理非常匆忙。我是大陸生，我辦了加急才及時拿到簽注的。在交換生中，有人因沒及時辦好簽證而延遲入學。我建議想申請的同學查好辦理簽證的所需時長，必要時發郵件詢問港大 visa 辦理的相關部門。

接機方面，港大不提供接機，但香港交通便利可便捷地到達住宿處。因為我申請的宿舍是 Pokfiled 宿舍，Pokfiled 宿舍的交通比較不便利坐地鐵不方便而且花了很長時間才找到。

在申請和各項準備方面，一定要詳細閱讀港大方面寄出的郵件，按提示完成申請流程。港大的申請流程相對比較複雜，因此在申請上花了很多精力。

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課方面：港大要求交換生每學期至少修 24 學分（4 門課），且有 50% 修讀學分需要在所註冊的學院。我們院的交換生是社科院交換生，因此至少要在社科院選 2 門課。交換生的選課有交換生的可選的課程，並不是所有的課程都開放給交換生。港大的選課原則是“先到先得”，因此一定要在選課系統開放的第一時間進行選課，我因為沒有及時選課錯過了一門想上的課程。開學的第一週還可以進行加退選，但有些課並不一定有課餘量。

上課情形：港大大多數的本科課程都是 2 個小時的 lecture 和一個小時的 tutorial。lecture 由老師教授課程，tutorial 由助教設計，主要內容是報告和討論。tutorial 是個人參與度很高的小課，每個學生都需要做報告並參與到討論環節，有時候還有以辯論等形式進行。課程的考核內容主要由 tutorial 的參與、報告、課程論文和考試組成。我所選的四門課考核均包括這四個部分，加之港大的學期較短，因此總體而言任務量不輕。

學習成效：總體而言，港大的課程設計很注重分析問題和實際運用的能力。在課程論文和 tutorial 最體現這一點，課程論文非常注重分析問題的邏輯性並且與實際問題相結合，而在 tutorial 的討論中，非常注重與實際生活的鏈接。總之，在港大的學習使我受益匪淺。

三、 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

港大的課外生活十分豐富，選擇多樣。作為交換生，我們不僅能參與到他們的各項活動中，而且交換生群體也會組織各式各樣的活動。

在開學初，學校方面、社團和交換生群體都會組織各種各樣的活動來促進學生之間的交流，使學生特別是非本地的學生更好地融入校園生活。活動的形式也各式各樣，包括 welcome meeting、party、school tour、hiking 等。在社團方面，港大有豐富多樣的社團供學生選擇，社團活動十分豐富。開學時，社團的招新活動為學生提供了了解社團的機會。

課餘活動上，港大的課外生活也很豐富。在 facebook 上經常會有交換生群體或者港大學生自發組成的活動，活動內容豐富，總能找到興趣相投的人。港大的各項設施也十分完善，健身房提供設備和課程，豐富學生的課外活動。

四、 日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

港大的設備總體來說是比較完善的，學校的志華館提供了舒適的自習和討論的空間，有不同的自習設施和環境供學生選擇。校園內和校園外均有健身房供學生使用。

住宿方面，大部分的交換生能申請到宿舍。港大的宿舍較為分散，與學校的距離差異較大。環境上大部分為雙人間，環境上總體還是較好。港大的宿舍分為 hall 和 no-hall 的宿舍，hall 有豐富的 hall 文化，學生需要參與到 hall 的活動中，還會有定期的 high table dinner。我所住的 Pokfiled 宿舍是 no-hall 的宿舍，因此宿舍的活動較少。Pokfiled 宿舍是兩室的套房宿舍，但宿舍較為老舊。但是仍然可能有少部分的交換生未申請上宿舍，未申請上宿舍的同學需自行進行租房，學校會提供一定的補助。

港大位於繁華的港島，港大地鐵站就是港大的出口，加之香港的地鐵和巴士路線四通八達，交通方面十分便捷。香港的通勤費用相對較高，但是學生卡乘坐地鐵半價，因此要及時申請學生卡。

飲食方面，香港的飲食方面較貴，但是學校的餐廳和食堂會比校外的餐廳實惠不少。香港的食物對我來說最大的適應問題就是蔬菜較少。

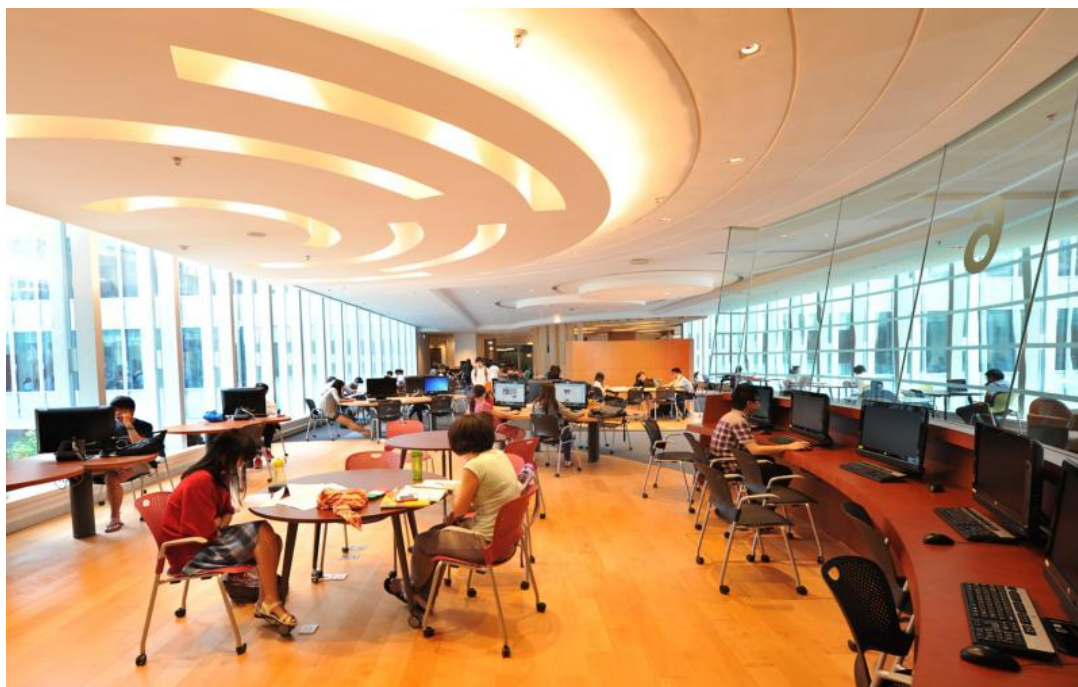
五、 文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

港大是一個文化多元的學校，香港是一個文化多元的城市，對於我而言，能夠在港大和香港生活一段時間是一段難忘的經歷。

港大的學生構成很多元，在港大學習可以接觸到各種各樣不同文化背景的人。此外，港大每學期都會有數量較多的交換生，交換生的組成更為多元。因此，港大的學習和生活能提供與不同的人接觸的機會，大家彼此

交流，豐富各自的見解。

香港則是一座中西方文化交融的城市，融入這座城市的生活十分有趣，每天都可以接觸到形形色色的人，學到不一樣的知識。在語言上，英語、中文、粵語在香港都通行，因此日常生活的交流不會存在很大的障礙。然而，香港是一座生活節奏較快的城市，商業氣息較強、個人原子化程度更高，因此在日常生活中，人與人之間的接觸相較於台灣可能會缺少一點人情味，當然這主要是在校園之外而非校園中，校園中人與人的接觸是很開放友善的。



志華學習空間



標誌性建築——Main Building

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

社科院辦理交換甄試和薦送流程總體而言較為清晰和簡潔，負責薦送的老師盡職盡責，總是能及時處理學生的疑問。我希望社科院在薦送之前提供更多關於締約學校的各項要求和申請作業的指南。因為港大的要求較多且申請流程較為繁瑣，因此在申請上花費了較多精力。

七、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

政大社科院和港大社科院可謂是各有特色。政大更注重扎實的學術和知識素養，而港大更注重學生的實踐和分析能力培養。我認為政大社科院的授課在知識的豐富程度上是高於港大的，而港大注重學生的邏輯思考和與生活實際的結合。我認為港大的這點是值得學習的，我認為政大社科院可以在教學過程中多注重學生的報告和討論方面，培養學生思考、運用和表達的能力。

八、 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

花費項目	金額
Visa 申請費用	900 港幣（港大官網最新費用）

表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年

住宿費	13200 港幣
生活費	6000 港幣/月（香港生活費用總體較高，因人而異）