

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 系級：財政碩三
2. 姓名：陳郁喬
3. 交換學校及系所（全名）：中國人民大學經濟學院
4. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年第 1 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

## 一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

我是到中國人民大學做交換生，在經過 8 個月的交換生活賦歸後，我將把出國前準備分享給大家。由於我提早了將近 2 個月的時間來到北京，因此沒有參與中國人民大學接機的服務，所以在此不做分享。

**1. 繳交相關申請資料**

為人大要求的資料，國際事務處會通知需要繳交那些資料，因此不必擔心。其中一項為「體檢」，體檢結果需要 1 到 2 周的時間才會拿到，因此務必提早進行。由於申請的是中國的學校，因此中文的體檢結果即可。

**2. 填選申請交換科系**

最好選擇和自己相近科系，中國學校的課程難度遠遠大於台灣的課程難度，所以選擇和自己相近科系也有一定程度的「障礙」要克服和適應。再填寫完交至國際事務處後，承辦人員會將資料寄給對方學校，同時 cc 給你，請你做確認，此時一定要仔細的看資料有無錯誤，因為可能會影響你之後的選課。

**3. 申請台胞證**

我的護照跟台胞證早在 2015 時已辦理完成且還未過期，因此不用重新申請，現在的新式的台胞證為卡式台胞證，像學生證一樣可以放在錢包內攜帶方便，直接前往旅行社就可以請代辦申請，非常快速方便，申請時間約 1 周左右。

**4. 與學伴交流**

當人大入學許可出來後，就會有人大的學生作為學伴主動和你聯繫，通常學伴的科系和你申請的科系相近可以好好的了解相關課程，以利後續選課。

**5. 收到入學手冊**

收到入學手冊之後務必詳讀，因為關於在人大後續生活可能會遇到的問題，全部都詳細的記載於手冊中，而且對於人大也有詳盡的介紹，甚至接機的相關資訊也都在裡面。

**6. 購買機票**

機票越早購買越便宜，如果可以的話可以找辦學生票的旅行社辦理。另外，如果沒有甚麼特殊狀況，不建議購買單程票，一張單程票的價格有可能與來回機票差不多。如果你認為你還沒確定要回來的時間，可以先大概定在最後一天可以住宿的日子，等需要改時間時再做修改就行。桃園機場直飛首都機場約 3 小時左右就到了。

**7. 購買保險**

購買保險也滿重要的，畢竟除了台灣以外的地方醫療費用都不便宜。另外，抵達人大之後也會強制購買學生平安保險，費用約 300 人民幣。如果有些人認為當地的學生平安保險保障已經足夠的話，那麼就另外不需要購買旅平險了。

## 8. 開戶換匯

在金錢方面，我選擇在台灣先兌換好人民幣，並且在中國開戶後，直接將人民幣存入。請注意，法規上有限制出入境現今攜帶的上限，每人僅能攜帶 2 萬人民幣或 10 萬台幣。

因為中國大多非現金交易，因此需要有銀行戶頭和第三方支付做連結，連學生證都綁定銀行帳戶。在開戶的同時可以申請網路銀行，可以很便利的掌握自己銀行帳戶金額的變化，最後如果擔心帳戶遭到盜用等等問題，可以在回台前前往銀行作關戶的動作，相關規定可以在開戶時順便詢問。

## 9. 攜帶物品

攜帶的物品，除了個人衣物之外，其中藥品也很重要。出國很可能因為氣候和台灣差異過大，不小心生病。雖然我們有保險，但是那些都是麻煩的流程手續和單據，並不是生病時會想要去申請的。

所以必備：感冒藥、腸胃藥、過敏藥、止痛藥、暈車藥、外傷用藥及眼藥水…等。

另外，電子產品，手機和筆電因為本身就含有變壓器，所以並不用另外使用任何變壓產品。吹風機不建議攜帶，因為電壓不同。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課和自己當初選擇來人大的科系有很大的關聯性，雖然表面上說任何科系的課都可以選修，但是真正選課時會發現很多課根本就不存在於你的選課系統裡，只有開放給外系選修的課程才能選修，除非本身就是那科系的學生。此外，要特別注意人民大學規定碩士班和大學部兩者並不能跨區選課。

我選修了 3 門課，剛好符合最低學分限制 6 學分。雖然好像只有 3 門課看似非常輕鬆，實際上因為是碩專班課程，難度不容小覷。此學期這 3 門課我寫了 4 份報告，1 份小論文，還有期末考跟無數的小作業。

課堂上的同學們都非常認真地上課，如果他們被點到回答問題時都可以侃侃而談，只能說不愧是 985 一流的學校。同學們寫作業和做報告的效率都非常高，小報告幾乎都是截止日前一週才開始做，期末論文則是前 1 個月動手，其實會這樣並不是因為他們故意拖延晚開始，而是因為其他堂課的報告更急著要繳交。他們的課比起交換生當然更多，作業也理所當然更多了。

最後，他們的課，幾乎都存在「課程群組」這種東西，因此上課開始 1 周左右，最好詢問同學有沒有課程群組，否則你連停課都不知道，也可能出現要交報告了你卻還不知道這份作業存在。

### 三、 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

人民大學真的非常棒，國際事務處會舉辦許多活動讓你參加，並且全程吃住都是免費的!如果時間上允許請積極的去參加，都會請導遊講解，真的是超級棒的。這一個學期就舉辦過了:遊長城、故宮一日遊、古北水鎮、西安兩天一夜、迎新、送別會。偶爾還有國台辦的活動也會公布在微信的群組中。

除此之外，人民大學內的社團也是非常豐富、各式各樣，讓人大開眼界。劍道社、古琴社、熱舞社、熱音社、鋼琴社、吉他社、日文社除了這些台灣常見的社團之外，還有一些比較學術性的社團，數學研究社、考古研究社、保險精算社團...等。

### 四、 日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

學校有安排宿舍，房內有廁所、淋浴間則是在室外，費用為一個學期 600 人民幣。在學校不論是食堂、超市或是洗澡淋浴都是用學生證（一卡通）進行消費的。一開始最無法習慣的就是洗澡也要付費，是以時間付費並不是用水量，每次洗澡 10 分鐘約 1.5 元人民幣。學校的網路包含 WIFI 都是需要付費的，每個月有免費的 10G，可以用超過就無法使用網路，除非再儲值。

校內有共享單車可以租借，是以時間和距離計費。但校園其實不大，走路的距離都可以接受。飲食大部分時間都在學校食堂解決，學校的食堂非常多，至少有 5 個以上，除了食堂還有餐廳，因此想吃貴的或便宜的都非常方便。食堂的食物其實滿好吃的，份量又十分大，因為有非常多個食堂可以供選擇，所以不容易吃膩。

除了水果超市之外，還有許多小攤販也會在校內販售水果，水果的價格比台灣便宜而且大部分都滿好吃的，把握機會好好的吃。校外的交通非常的方便，學校附近有兩條捷運線 10 號線和 4 號線，因此去哪都非常方便。學校附近還有不少的百貨公司至少 3 家以上。

### 五、 文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

和課堂上的同學都熟不太起來，畢竟報告都是個人報告，沒有一起做報告的機會，沒錯上述那些大量的報告都是個人報告，自己的業障自己扛。雖然我從入校就沒有學伴了，但是我室友的學伴們都非常可靠，還有室友的當地朋友們也非常熱情，因此我們常常一起相約出遊，或者偶爾沒事就一起吃吃飯，真的交流滿多的，其中最有趣的部分就是兩岸的異同和互相教對方地道的黎語。

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

我認為社科院提倡校園國際化的宗旨很好，希望未來社科院可以多簽一些姐妹校供學生們更多的選擇。

八、 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

生活費用加上機票約 12 萬 3 左右。這其中的費用包含三次離開北京旅行的費用，一個 2 天 1 夜的小旅行和兩個 9 天的大旅行，小旅行的費用為 370 人民幣；大旅行的費用每次約為 2500-3000 人民幣之間。因此如果不打算旅行的同學們就可以省更多錢。

**2017.09.05 西藏-布達拉宮**



2017.10.12 天津-天津之眼



2017.12.25 聖誕節交換禮物



2017.12.29 中國人民大學港澳台學生新年聯誼會

