

## 國立政治大學社科院交換學生報告表

### 基本資料

1. 系級：公行四
2. 姓名：羅以琦
3. 交換學校及系所（全名）：國立靜岡大學法學科
4. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年第 1 學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前盡量是能考取 N1 最好，因為我那時候只有拿到 N2 所以在全日文環境裡面會比較辛苦，遇到聽不懂的情況很多(雖然日本人會盡量再解釋一次)所以到日本交換的同學在會話方面需要特別加強是一定的。另外簽證這部分其實網路上都可以找到資料，比較需要注意的地方是去日本交流協會排隊前要記得把所有資料備好，才不會被要求重新排隊。另外靜岡大學有指定交換生到宿舍的日期，因此要記得跟學校那邊的人說明清楚在哪裡見面，不一定是接機，像我前一個月在關西自助旅行的話就直接在靜岡車站和我學伴會合。如果你是在羽田機場入國的話學校那邊可能會安排行政人員去接機。

二、 學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

靜岡大學針對交換生有特別的選課流程，基本上開學後你會拿到一張藍色的選課表，大概有兩周的時間讓你聽完課後思考要填哪一堂課程，是非常友善的制度。上課情形大致上跟台灣教授差不多，比較注意的是上課都不能吃東西，這部分我覺得日本學生相當自律。至於是否真的能完全聽懂上課內容相當見仁見智，以我的經驗來說一般通識課可以聽懂一半，但專門開給外國人的日文課則是能聽懂百分之九十以上是沒問題的。另外如果是想交日本朋友的話，體育課是很好的選擇，像我這學期選修足球課認識兩個日本女生，還一起出去玩過，是非常棒的經驗。我也修習「日本事情—異文化」，可以跟日本人一起上課討論各國文化差異，算是這學期相當有意義的課。

↑Japanese Law 課堂情形



↑和異文化上課的同學合照

### 三、 社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

社團我有參加攝影社，不過由於該社團比較像是遊戲類社團，雖然有交到幾個不錯的朋友，但基本上融入還是有一定程度的困難。最後我只好選擇退社，不過在社團教室可以學到和日本人的應退進退也是不錯的選擇。

### 四、 日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

基本上腳踏車是一定要必備的，學校和國際交流會館(宿舍)有十分鐘腳踏車路程的距離，如果備有腳踏車可以省去公車費用(一次 190 日幣)。超市 mom 離宿舍非常近，走路一分鐘就可以到達了如果要便宜一點的話 aeon 也是很好的選擇，大概七分鐘腳踏車程。日本的超市物價非常貴，一把小白菜要價 198 日幣，肉還好一盒 216 日幣，不過牛奶便宜很多，900ml 的只要 158 日幣而已。宿舍附近吃的東西不多，尤其繁華區都是靠近車站，所以常常需要自己煮。如果會想念台灣食物的朋友我則是建議帶幾包維力泡麵出國，因為「絕!對!找!不!到!」有台灣味道的東西。

### 五、 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

來到靜岡後我便參加 sakura 接待家庭計畫了。接待我的家庭除了接待我還接待來自蒙古跟越南的靜大生，我們會前往接待家庭的住處一起吃晚餐或午餐，聊生活各個層面的事情，或煮新年料理給我們吃，是相當幸福的回憶。唯獨歸國前我沒來得及見面跟他們說再見，留下一抹遺憾。這段期間，我還參加了新年會，可以享用大家親手做的料理之外，還可以穿上美麗的和服，是非常難得也是第一次的體驗，有興趣的朋友一定要加入 sakura 接待家庭計畫，體驗不可思議的活動喔。



↑新年會時穿和服和朋友合照



↑和接待家庭合照

六、 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得社科院的聯繫業務相當有效率，基本上想向日方問的問題，社科院會寫信給日本學校，很快能獲得答覆。

七、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

我覺得社科院真的提供非日文系同學很好的管道申請交換機會，因為我有考兩次校級都被刷掉的經驗，所以獲得社科院的幫助前往日文實現夢想真的非常幸運。希望之後社科院可以有更多簽約學校，讓更多人出國交換。

八、 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

費用的部分宿舍費大概第一個月跟最後一個月加上清潔費的關係，大約是 32000 日幣/月，其餘的大概 24000 日幣/月。至於獎學金的部分靜岡大學有專門提供給台灣交換學生的獎學金，只要不要遲交基本上申請上的機會很高。(我那屆有五個人申請四個人上，制度算是非常友善的) 生活費的部分(不含住宿)基本上是一萬四到兩萬台幣左右。