

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：地政學系土地資源規劃組四年級
2. 姓名：王子夏
3. 交換學校及系所（全名）：大阪大學經濟學部
4. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年第 1 學期

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

1. 準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

得知通過交換生計畫（2017 年 5 月左右）後，便陸續收集出國前的相關資訊，首先最重要的便是簽證。因為是 2018 年 3 月才出國的關係，在 106 學年的第一學期才辦。男生還要牽涉兵役，所以等開學就要先申請緩徵，另外還有校外選課的申請單等行政程序，這部分院辦的顏鳳老師都協助處理，相當感激！

簽證當然是要自己跑「台日交流協會」辦理，不過要等日本的大學入學許可書下來才能去辦。這段時間相當久，也不敢先買機票，因為即便政大已經推薦學生，也不代表大阪大學（以下簡稱阪大）會接受，最後到 12 月才正式收到入學許可才放心。

另外出國留學要稍微做功課的就是機票，很多認識的短期交換生都是先買單程的廉價航空，等要回家前一兩個月再買回程。但個人認為廉價航空充滿很多不確定性，例如萬一要改行程、或行李購買額度等，沒有傳統航空方便。所以拜託了剛好朋友認識的旅行社的人，幫忙尋找「學生機票」。這種機票只有有國際學生證的人才能買，國際學生證的辦理很簡單（網路上有很多資訊），最後找到國泰航空來回一萬二的票，有 30 公斤的行李額度（去程我覺得相當夠啦，回程可能需要海運，看個人）。



圖 1 去之前的行李（大行李箱約 26 公斤）

至於到日本後的接機，阪大院級交換生並沒有特別處理，所以就是自己搭電車或巴士去學校囉。

2. 學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

（一）選課及其他程序

因為是交換生的關係，在阪大我們被歸類為「特別聽講生」，與「正式生」作區別。這也讓我們的學生證並不是磁卡式，進圖書館要額外辦理「利用者票」等諸多與正式生不同的細節存在。學校的相關活動、選課、生活所需等內容等接近開學時，會由「阪大經濟學部國際交流室」的後藤老師 email 聯絡。

在這邊要小小抱怨一下阪大對院級交換生的忽略，直到開學前兩周左右才寄信跟我們講要在開學前一周去學校進行 orientation，我跟另外一個一起去交換的同學都是提早先買好機票才得以趕上 orientation 的日期，在此建議日後要去阪大交換的同學，要自己「主動」與學校建立聯繫，不要幻想學校方面會提早很久把行事曆都跟你說明。

（二）上課情形及學習成效

經濟學部的院級交換生可以修的課程主要可以分為三大類，首先是經濟學部本系的課，這部分我修了兩堂，是跟日本人一起上，當然是全日文，而且是很快的那種。雖然內容其實很多在台灣已經接觸過，但是想完全聽懂教授的話還是有點困難（我的程度大概是 N1 聽力五十幾分，供參考）。

第二類就是 **oussep** 的課程，**oussep** 是阪大設計給外國留學生的一種交換計畫，這系列課程可以想像成全英文的通識課程，裡面包含人文、社會、自然還有語言等各領域，普遍交換生會修其中的總合日本語（JA100~700），根據程度分為七個等級，開學前會有線上測驗測試自己的能力。我最後是上 JA600，內容是主題式教學（有飲食、工作等），也因為是小班制所以一定會跟老師對話到，聽說讀寫都能練到。

第三類是「CIEE 日本語プログラム」中的「日本語選択コース」，這也是我推薦的課程，因為可以針對自己的不足選擇適當等級的課程。像我個人覺得寫作跟口說是痛處，所以就分別上了 JW600 及 JC600。其中，寫作課讓我覺得收穫頗豐。

3. 社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

阪大的社團相當多元，學期初便會有社團博覽會，應該是因為春季入學所以搶新生特別踴躍。我本身對戶外運動感興趣，便加入了「駅伝同好会」，有點像是政大的路跑社。日本人一開始可能會有點難親近，不過其實變熟了也還蠻好相處的。

另外，每周有空也會去一個叫 **B.S.P** 的社團，這是專門讓日本人與外國留學生交流的平台，通常裡面的日本人都是對外國文化有興趣，所以很好聊。社團每周還會舉辦「日本語 café」，迎新 party 也一定要去喔！除了這些，我也去過沒記錯是由 CIEE 主辦的「多言語 café」，主

要是給日本人辦的，但是也有不少來自中國、韓國跟台灣的留學生，為了練英文而去，順便認識日本人，推薦可以參加。



圖 2 阪大社團博覽會盛況

4. 日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

講到住宿，不得不闡述一下我差一點沒有宿舍住的經歷。事情是這樣的，在收到入學許可，辦好簽證後，便要確認宿舍可以入住的時間及買機票。這時突然收到後藤老師的聯絡信，把我們嚇了一跳，裡面竟然說如果沒有申請到宿舍，找外面的房子可以透過學校尋找。但重點是我們沒有收到學校有任何要我們申請宿舍的信件啊！！！！

深知日本房租超貴的事實，我們趕快繼續向後藤老師確認我們是否真的無法申請宿舍，運氣很好地，阪大住宿系統還可以申請。這件事的發生讓我感到阪大對院級交換生的處理並不積極，所以一切還是相信自己，如果當初沒有寄信回去問，可能就要露宿街頭了！

選擇的宿舍是「清明寮」，男生宿舍單人房，共用衛浴配備澡堂，以一個人的空間來說其實夠大了。選擇這裡最大的理由也是離經濟學部及大部分 **oussep** 課程所在的豐中校區相當近的關係，後來覺得自己的選擇相當正確，有很多宿舍其實都在校外，離學校有段距離，沒有腳踏車相當不便。

圖 3 清明寮內部



平常如果有煮飯習慣，飲食在日本可以說過得非常節省，甚至比在台灣外食都便宜！超市會是你最好的夥伴，學校附近有「阪急 oasis」、「fresco」，如果有點腳力，還可以去「業務超市」，個人最愛離宿舍最愛的 oasis，還可以順便集點。另外阪急石橋站附近的「lawson100」也會是你的愛店，蔬菜、餅乾價格不輸超市。

圖 4 「館下」學餐必點：麻婆天津飯



住在阪大豐中校區附近出外基本上就靠阪急電車，雖然學校離 monorail 最近，但大部分人都不會搭，因為價格實在太貴，寧願花二十分鐘走到石橋車站。

5. 文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

這部分前面也提過，主要就是靠 B.S.P 這個社團及參加「多言語 café」認識了很多日本人跟外國人。另外自己也有參與寄宿家庭的計畫，但這並不是去住在寄宿家庭一晚，而是可以跟去寄宿家庭作客，或跟他們出去玩，蠻有趣的，推薦參加！

另外，也因為這次出國沒有領獎學金的關係，到了日本便積極尋找工讀機會，最後進入公關公司工作，其中也跟很多日本人聊天，不過他們講話都很快，會跟不上哈哈。

6. 您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

個人認為政大這邊都做得很好，但是阪大在出國前的聯絡實在有點少，尤其是住宿的問題，如果可以提早確認是有自己這邊主動申請，便不會產生問題。

7. 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

無

8. 費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

此次去日本有申請台日交流協會獎學金，但並未錄取。院級交換也不能領 JASSO 獎學金，所以生活基本上都靠家人協助。支出基本上就看你常不常出去玩，還有就是交通費會不少，總結而言，這次日本交換總共五個月，花了大約 70 萬日幣（20 萬台幣左右），細則如下：

娛樂、旅行：22 萬日幣

飲食：16 萬日幣

交通：12 萬日幣

宿舍租金：6 萬日幣

日用品：2 萬日幣

電話費（含違約金）：2 萬日幣

機票：5 萬日幣

其他：5 萬日幣

>>總計：70 萬日幣