

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：財政系
2. 姓名：賴禹彤
3. 交換學校及系所（全名）：京都大學經濟學系
4. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國前準備

我在出國前沒有做太多準備，行李也是輕便為主，只要跟著社科院及京都大學寄來的信件做好入學前的準備就可以了，例如填宿舍志願、日文分級測驗等等。

簽證之辦理

社科院會協助辦理在留資格申請，拿到在留資格證明之後，填寫好簽證申請表，帶著護照、身分證(正本+影本)、在留資格正反面(正本+影本)、大頭貼兩吋一張到台日交流協會申請簽證，申請費用大約 900 元，一個工作天後再拿著身分證及黃色單子去領證。

接機

沒有接機。京都大學距離關西機場要兩個多小時，最好事先查好交通方式因為行李非常的多，找路的話會很崩潰，而且從大阪搭到京都車站之後，從京都車站到京都大學還有 30 幾分鐘的車程，我為了省錢所以選擇搭公車，但是推薦搭計程車除非你從機場把行李寄到宿舍，不然搭公車的時候搬行李超痛苦。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

京都大學經濟學系大學部的課程幾乎都是日文授課，只有研究所的課程有英文可以選，所以日文不夠好的話可能比較難去選經濟系的課，但是我有認識一些不會日文的大學部交換生去選研究所的課程，大學部的交換計畫還是被允許選研究所的課程，雖然內容應該蠻硬的。

由於我在政大的學分都已經拿到了，所以我只有去選精進日文的課程，在台灣的時候就可以先做分級的考試，總共分為初級、中級、高級，中級跟高級還有再細分兩種課程，必須依照自己分級考試的程度去選課，另外，高級的課程裡面還有專為在京都大學正規生開設的學術性課程，比一般的高級課程更有挑戰性，包含討論課、發表課、學術聽力等等，因為其他學生大多是京都大學正規生而不是交換留學生，教授的要求及標準也會比較高。

除了日文課程外，我還選了可以跟日本人交流的文化課程，課程內容是將外籍學生跟日本學生分組，自己選擇有興趣的文化主題發表，我們這組選擇的是和服，從和服的歷史及花樣進行探討，和日本學生交流彼此對日本文化的想法，是一堂很有趣的課，唯一的缺點是大家的日文及英文程度不一，當中有許多人對日文不是這麼有把握的人就會有很大一部分的內容聽不懂。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

京都大學有兩三個專門舉辦給外籍學生及日本學生交流的社團，我選擇參加一個每周固定時間在一個開放式的空間可以與日本學生自由的交談，大部分會去參加的日本學生都是為

了練習英文，但是若是你會說日文的話更能夠與日本學生真正交心，我也在那個社團裡面認識了許多京都大學的日本學生，尤其是與社團的幹部們成為非常好的朋友，私下也常常一起吃飯、喝酒。參加社團是交換生活不可或缺的一環，但是由於日本的社團博覽會是在 4 月的春季學期，9 月來交換的學生比較沒有機會知道社團資訊，以及他們大部分都在忙著準備冬天的學園祭，不太會招新的社員，所以若是真的有興趣的話應該需要主動去詢問，有機會可以一起準備學園祭的話相信會是一個非常難忘的經驗。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

住宿

京都大學有 5 間左右的留學生宿舍，在確定申請上學校之後我們可以填寫自己的住宿志願，而我很幸運的入住在校區裡面唯一的宿舍吉田國際交流會館，新建大概 3 年所以設備非常新，而且每間房間都有自己的衛浴及廚房，但是若是你想要多跟宿舍的朋友交流或許其他使用共用廚房的宿舍會是更好的選擇。



交通

由於平時住在位於校區內的宿舍，不需要通勤上學，所以在一開始我決定不買腳踏車，但是大部分的日本學生及交換生都以腳踏車代步，因為京都的公車一趟需要 230 日幣，如果你有腳踏車的話可以省下很多交通費用。

飲食

京都大學的學生餐廳每週都會換新菜單，主菜落在 200-300 日幣，加上白飯及小菜一餐大概 4-500 日幣就可以吃很飽，是我們平常最常解決午晚餐的地方。

京都大學附近餐廳不算太多，但是有許多為了男大生設計的餐點，你可以用合理的價錢吃到一般兩三倍分量的餐點。特別推薦 kenken 食堂的唐揚雞定食！





五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在我入住的吉田國際交流會館有來自世界各地的學生，亞洲、澳洲、美國、歐洲等等，很幸運的在宿舍找到留學生活中最好的朋友，我們常常在彼此的房間一起煮菜分享各地最道地的料理。另外，我們宿舍也時常舉辦宿舍以外的人也能參加的派對，像是剛開學沒多久的歡迎派對、萬聖節派對等等，讓我們有機會認識其他宿舍的留學生或是京都大學的日本學生，每次的派對都能夠認識來自不同背景的學生，分享自己的國家及交流在日本生活遇到的大小事，絕對是交換生活中最精華的部分之一。

京都大學的日本學生大部分比較害羞，不太會與外國人接觸，但是會來參加交換生派對的日本學生會比較積極交外國朋友，若是想要更深入認識日本學生的話可以主動一點在派對之後約他們出去，我也因此和 AISEC 的幹部們變成非常好的朋友，不管是他們舉辦給外國留學生的活動或是只有社團團員的聚會我都有去參加。



六、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

政大社科院及京都大學經濟學系的負責人都非常的細心照顧每一個交換生，替我們準備好一切需要的手續及相關文件申請。

但是由於是社科院的交換計劃，與校級的交換計劃比起來可以感受到在京都大學的交換學

生當中有點被放生的感覺。其他校級交換學生都會收到學校的信件，例如停課通知等等，但是我們就不會被學校通知，系辦也不會寄信給我們，另外，剛開學的時候全體的說明會之外，校級學生還會參加另外的說明會，教他們申請圖書館的進出證等等，這也是我們院級交換生需要自己去摸索及詢問。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

京都大學是在日本與東京大學同等級最好的學校，能夠參加京都大學的交換計劃是一個非常難得的機會，與來自全世界頂尖學校的交換學生以及日本頂尖的學生交流，在這裡獲得的人脈也是一輩子最棒的資產。京都大學經濟學系負責打理交換學生事宜的負責人非常親切，有任何選課或是系上的問題都可以去系辦詢問。

若是要說有什麼改善之處的話，應該就只有與校級交換的差距，希望我們院級的交換學生也能受到締約學校的重視，像其他院級交換學生一樣配給每個人一個 buddy，幫助我們在日本的生活及在學校課程遇到的問題，有很多資訊我們都需要從其他交換留學生那裏才能得知。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在京都的生活費主要分為宿舍費用、交通、食物。我住的是最新而且最近的吉田國際交流會館，一個月的宿舍費用是 35000 日幣左右，再加上電費 4000 日幣左右。其他宿舍也有非常便宜的 15000 日幣左右但是加上交通費其實沒有差很多，而且通車一個多小時很浪費時間，所以可以的話能住到越近的宿舍越好。加上交通及每天三餐的話一個月大約 12 萬左右。

另外，花費最多的部分應該是旅遊。留學生簽證不能購買觀光客的 JR pass 所以旅遊的新幹線非常昂貴，我在留學期間有到北海道、名古屋、合掌村、大阪、神戶、奈良等等地方旅遊，若要省錢的話就可以在便宜的時間買機票或是以巴士代替新幹線，每趟旅遊大概會花費 5 萬日幣左右。

我當初申請交換的時候學校沒有說有獎學金因此我也沒有申請。但是其他校級或是院級的京大交換學生都有申請到 JASSO 的獎學金，這個部份最好自己去詢問畢竟一個月 8 萬的獎學金差非常多。