

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

1、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

首先最重要的就是台胞證，辦理時間約需要一個星期的工作天，準備好護照正本(有效期六個月以上)、身份證正反面影印本、與正本1:1比例、二吋彩色白底近照1張，就可以去找旅行社辦理了！

出國前要先調查好他們宿舍的狀況，像我就是沒做好準備，第一天到的時候沒能洗到澡。

去中國之前我也讀了更多關於中國的歷史，為我準備要去旅遊的地方做功課，畢竟要了解一個地方，除了身體力行外，歷史文化的研讀也是非常重要的。

接機的部分不用擔心，他們非常的貼心，就算你的班機delay，出境很慢，他們還是會等你，等到接到你為止。

2、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

中國人民大學的選課系統不是很好，行政人員效率不高，我甚至到了第三第四個禮拜才終於把課給確定選完，期間要一直跑他們的教務處，非常的麻煩，也要印加簽單給老師簽名，然後等著負責人把你的家簽單資料key in進去，但key in也有可能失敗，所以要一直不停的、積極的去詢問，像我有一堂課最後老師甚至沒有給到我成績，非常的誇張。

上課情形就跟台灣差不多，有非常認真的老師，非常認真的同學，也有很混的老師和同學，所以其實還是要靠自己，若非常認真且積極，當然還是可以吸收到東西的。

學習成效是不錯的，我遇到的老師剛好比較認真，每堂課都吸收到非常多且與台灣非常不一樣的東西，但他們繳交報告的格式和模式也與台灣不太一樣，看各個老師，所以這部分也無法提供參考。

3、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

我參加人民大學的熱舞社，由於有朋友介紹認識社長，加上自己實力不錯，馬上就進入社團的核心，與他們一起比賽、表演，北京比較少人跳Locking舞風，加上自己於2016年拿了全台大專街舞聯賽的亞軍，擁有一定的實力水準，在北京的比賽也幾乎場場都有前八名，無論大的小的比賽、有轉播沒有轉播的，都有拿過，也因此認識很多北京街舞圈的其他人，與北京大學、清大、師大、農大的人都有交流，甚至認識北京的舞蹈老師，還曾在她去上海錄節目時，幫她在舞蹈教室代課，是一個非常非常特別的經驗，由於舞蹈教室位於較新的都市規劃區，附近很多商辦，因此學生大多為上班族（不乏許多高材生、優秀頂尖的人），也因此拓展了自己的人脈。



4、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

生活環境：

人民大學附近生活機能不錯，東門一出去為中關村大街，往上走是北大、五道口，往下走也有許多商城。西門外面也有許多餐廳，是宵夜的首選。

住宿：

宿舍環境不太好，澡堂和宿舍是分開的，意思是必須走一小段路才能到澡堂，夏天還好，冬天必須在零下五、六度這樣走，十分痛苦。宿舍不定期斷水斷電斷網，澡堂也是不定期維修，而且都是臨時的，所以常常會突然一天沒辦法洗澡，非常麻煩、不方便。

交通：

基本上北京的地鐵四通八達，但地鐵站和站之間其實蠻遠的，但是滴滴打車非常方便且便宜，可以多加利用。另外共享單車如ofo還有最近被美團收購的mobike也很方便，短程通行可以騎單車。

飲食：

北京大多數食物重油重鹹又辣，要吃得健康很不容易，那邊的豆漿都無糖，沒有甜豆花，只有鹹的豆腐腦，鮮奶不好喝，但酸奶（優酪乳）很讚。

5、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

大部分的人對於敏感議題很有興趣，但立場最好保持中立，不要把話說得太白，先觀察，有些人可以接受，有些人不行，自己要拿捏好尺度，畢竟在中國，飯可以亂吃，話不能亂說。

大部分的人都很Nice，尤其知道我從台灣來的，都會特別照顧，也因此認識了很多值得深交的好朋友。

那邊的韓國和日本人很多，可能是由於中文的重要性，許多韓國或日本的父母會把他們的小孩送來中國唸國中或高中，然後直接考這邊的大學（因為外籍人士考試可以有額外的加分和保留名額），所以我也認識蠻多中文很溜的日本和韓國人，他們的口音就和本地人一模一樣，但幾乎都是北京腔居多。

（下頁繼續）

從十一月開始我就在北京奧美IBM team實習，第一次接觸到中國的職場生態，兢兢業業，深怕犯錯，感受到他們競爭的激烈、快速的步調，但常常被主管請吃飯，或是和主管吃完飯後一起去逛街偷閒，雖然也幾乎天天加班。我們稱客戶為甲方爸爸，因為爸爸說什麼話我們都要聽、都要想辦法去執行，甲方爸爸還沒下班，我們也不會下班。



6、您對於社科院辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得最誇張的應屬院級交換的學生，沒有學伴，負責與我們接洽的行政人員也與校級交換的不一樣，學期初漏掉一堆訊息，要不是身邊有校級交換的朋友，他們的學伴也順便照顧我們，我們頭一個星期絕對會過得很慘。再來，許多事項都只對校級交換的學生宣布，院級交換的學生很晚不然就是不會收到訊息，由於院級和校級交換負責接洽的單位不一樣，大多數的資源都是留給校級交換的學生，院級交換好像就不是交換生一樣，真的非常令人生氣。

(下頁繼續)

7、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本院作為改善之處？

我覺得這樣的格式很棒，沒有任何建議。

8、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

每月生活支出大概3000-5000人民幣左右，但由於交換期間一直跑出去玩，加上學期初要買一堆東西，冬天太冷又買了一些衣服，前前後後四個月大概花了30000塊人民幣，但我去了雲南、遼寧、青島、上海，其實還算蠻划算的。只是每天上班時，中午和主管一起吃飯，隨便一餐都50塊人民幣起跳，對於一天薪資只有50塊人民幣的我來說，其實有點心痛。



人民大學宿舍離我的公司蠻遠的，搭計程車大約要55塊人民幣，搭地鐵來回要10塊，要搭個40分鐘左右。我一天平均花費100元上下，早餐、中餐、晚餐加上地鐵票和宵夜，如果又再去個咖啡廳，那可能就會到150元，咖啡廳的價格和台灣的差不多，一杯拿鐵可能25塊人民幣，一碗沙拉大概30-40塊人民幣。一包菸的價格差異就可以很大，同樣是雲煙，有分一包10塊也有一包30塊人民幣的，蘇煙有一包20幾塊到一包80幾塊人民幣的都有，當然，越貴代表品質越好，但不一定比較好抽，見仁見智。

