

國立政治大學社科院交換學生報告表

基本資料

1. 系級：政治四
2. 姓名：黃美仙
3. 交換學校及系所（全名）：上海交通大學 國際與公共事務學院
4. 交換學期：自 105 學年第 二 學期起至 105 學年第 二 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

首先，護照，可以上網先把表單列印下並填寫完，再去外交事務柳事館辦理比較快速，一般件大概要五天左右的樣子，當然也可以多加錢辦理快速件，有了護照之後就可以去辦理台胞證，去旅行社辦理後，大約五天左右會寄回去你指定的地址。若是男生可能就要處理兵役的問題唷，女生的話，有上述的護照和台胞證基本上就能夠出入境，至於國際學生證(350 元)，我在中國都沒有使用過，因此看個人有無需求，沒有該證不會影響買便宜機票、訂旅宿、購買觀光門票等，通常拿上交提供的學生校園卡就能買學生票了!

我是二月過去的，基本上冬天帶幾件保暖衣、厚衣、圍巾即可，不需要帶太多，和夏天衣物的比例大概是 1:1.5，另外建議可以查詢欲出國的前一學期有無前輩在上交交換，若有的話可以購買其棉被床墊等用品，較為方便，若要自己購買也可以，就是要想辦法從歐尚超市運回宿舍，打滴或步行 30 分鐘。

而上交提供的接機時間只有一次，若不能配合，可以搭機場巴士到地鐵站，再搭地鐵到東川路站，再搭計程車去學校宿舍(15RMB 上下)，或者直接從機場搭計程車，正規車需要排隊搭乘，價格依時段 170~300RMB 不等，不建議搭出口招攬的車，貴又沒有保障，建議上車先記下司機車背上的車行名稱和號碼，以便有遺失物品或投訴有個方向。

到了機場，若沒有辦理漫遊，建議先買網路卡(150RMB 上下...來不及尋找更便宜的)以便連絡，網路卡可以在之後加值續用，否則沒有電話沒有網路很難接收資訊，尤其是自己去上交。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課需要使用 jaccount 帳號登入，辦理帳號需要有中國大陸的號碼，而通常需要到中國才能辦理號碼，因此交換生會錯過上交的前兩次選課，而上交港澳台辦面對交換生憂慮選不到課的回應是之後第三階選課也可以選到課，真正到上交卻發現眾多課程人數額滿的狀況，也就是說，等到交換生可以選課時，很多課都沒有餘額了，上交港澳台表示要將交換生視為本校生而不提供綠色通道，在經過交換生爭取下才又開放，而所謂的綠色通道就是為了補足這方面的缺憾，讓課程有額外的名額供給給學生，但是，多釋放出的名額是供所有在校生搶選，因此也不算是特惠交換生的策略，只是交換生會知道釋放名額的日期，以便在電腦前守候。所以，提醒要去交換的人，一去到學校要趕緊選課!

然後，一定要去聽課再選擇要不要修課，包括老師口音、課程要求、教學風格都有差異，尤其是關於政治的課程如毛澤東思想概論、台灣研究等，因為上交沒有棄修的機制，因此必須慎重選課。我這學期選修了定性研究方法、中國外交政策以及品牌審美_紅酒與 F1 賽車，並旁聽幾堂定量研究方法，關於定性研究方法是由四名老師合上課，其中有兩位老師皆有一份讀書報告、一份團體報告、一份研究設計的作業，且都是在該名老師開始上課才得知的課程要求，繳交期限大約在公布的五六周後，團體報告看籤運，課程內容類似政大的政治學方法論+部分經驗政治理論，採由學生團體報告加學生點評(一節課)+老師

講述+小組討論及全班討論，算是相當互動的課程，惟遇上不表示意見的組員時，這堂課收穫會較少；中國外交政策則是由朝貢體系、中共創立之後談起，主要講述各朝代策略並配合時事探討政策目的，由於有韓國、日本、土耳其留學生參與，在部分議題的討論算是有趣，但真的要看同學有沒有表述的意願才有收穫，課程要求為出席 10%、團體報告 40%、期末開卷考試 50%；品牌審美就看同學的接受程度了，老師的政治立場鮮明甚至叫起台灣學生要他們回去教蔡英文別想獨立了，且十幾周的課程，老師講述節數大約五節課，每周多為兩節聽同學報告再看老師點評大家的報告，整體而言是能學到相關知識和喝到三次葡萄酒，也有中國銀色高地酒莊的莊主(如右圖)為同學上課，課程要求為每周都有團體小報告以及上課筆記(不管已知未知通通要抄下來)和期末筆試；定量研究方法雖然只有旁聽數堂課，但是相當推薦想學習統計和實際操作的同學，雖然難度很高，但跟著老師和助教的學習會有很大的收穫，以上是我的



修課經驗。

有時會有聽不懂老師或同學說話情形，尤其他們講到只有在地人才聽得懂得議題或字詞時，但別擔心，基本上同儕的普通話都很好，課堂當中有來自各省分的和各國的人，因此可以藉



此認識多方人士，只是需要自己主動出擊去和其他人做意見的交流唷，而最好每堂課都加一下強而有力的中國同學微信，有些老師不會把教材放置學校課程平台，而是會透過該學院年級班代表傳送，這時就容易被遺忘，所以要隨時向中國同學聯繫以防漏掉課程訊息。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

學校有舉辦過嘉年華，也就是各國交換生留學生一起擺地攤和大家分享自己國家的文化和美食，課餘時間可以把校園慢慢逛完，或者到體育館運動，或是到光彪樓看電影、打保齡球、喝咖啡、打球等等，部分為使用者付費，建議可以找朋友一起在草皮上野餐!

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

首先，辦好手機號碼，再去辦理銀行帳戶，個人是使用工商銀行，可以使用手機 app 了解使用金額和餘額，只是若有台灣家人匯款到中國，需要學生本人到當初申辦的銀行分行填寫表單才可以收到匯款的錢，有點繁瑣，但使用不同的匯款方式手續費有差異，不同銀行的規定也不同，但若比方便性的話，建議選擇中國銀行，因為學校裡就有中國銀行且有許多提款據點，反觀校內只有一個工商銀行的 ATM。

閔行校區雖處郊區，但生活機能算是方便，除了有到東川地鐵站的公車，有台腳踏車也可以至附近採買或遊玩，透過校園卡可以在學餐消費、在浴室沐浴(一分鐘 0.2RMB)、搭校車去徐匯校區，學餐價格相對校外便宜，平均一餐自助餐大約 10RMB，訂外食用餓了嗎、每團都很方便，且時常有滿額折扣的優惠，平均約 18RMB。生活用品建議能從台灣帶就



帶，沐浴乳、洗髮乳、化妝品、保養品、衛生棉在中國都偏貴且沒有販賣部分品牌，可以在市區的屈臣氏趁打折時撿便宜，價格會和在台灣買得差不多。

休假時要到鬧區遊玩，買一張交通卡可以用來搭地鐵、公車、計程車，從宿舍到徐匯市區大約要一個半小時，若要出遊需要抓好時間，回閔行的地鐵五號線只開到晚上十點半，若來不及搭最後一班地鐵，可以在莘庄地鐵站轉搭回閔行的公車。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

曾經和一名為黨員的研究生談過兩岸問題，他認為台灣追求價值性的議題沒有意義，甚至拖垮經濟，雖然和他沒有共識，但在這兩個小時的談話可以更清楚對方的想法，也是第一次和黨員的對話，對方事後也表示善意，彼此知道無惡意只是立場不同而已；而另一位一起修課的中國同學則表示他的朋友們對於黨或政治較無太多熱忱，雖然有討論的聲音但想對於台灣，討論的空間還是很少；而一位韓國學生則和我討論來台灣念研究所的相關事宜，彼此也談論對薩德事件的看法，也分享彼此對兩岸關係和南北韓關係的比較和臆測；另外也和外蒙古同學、日本同學談過不少文化和政治的議題，每次都有滿滿的收穫，和各地的人交流是交換經歷中最棒的經驗值。

雖然會有許多方面較為不習慣，包含公共場所抽菸、隨地吐痰、大音量、插隊等等，但仔細觀察也會發現許多美好之處，從生活點滴和外送小哥簡單的問候就是對彼此的鼓舞，試著和當地人談話，或許會有不合理的事情，但我認為，最珍貴的不是發現負面的事，而是理解人們的想法及他們對生活的熱度和態度。

